

Blick in die Welt

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **55 (1998)**

Heft 2: **Aufs Korn genommen : Reis**

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

GN-Dezember-Wettbewerb: Wer hat Glück gehabt?

Mehr als 5 000 GN-Leser haben sich an unserem grossen Wettbewerb in der Dezember-Ausgabe der GN beteiligt. Das richtige Lösungswort hiess WOHLBEFINDEN.

Da die meisten Einsender die korrekte Lösung herausgefunden hatten, musste das Los über die Gewinner entscheiden.

Den 1. Preis im Wert von über 3 000 Franken, eine Wellness-Woche für zwei Personen im Gesundheitszentrum Rickatschwende in Dornbirn/Vorarlberg, gewann Frau Rita Regius aus Mörschwil.

Einen Warengutschein im Wert von 100 Fran-

ken zum Bezug von A.Vogel-Produkten bekam Herr Karl Klaiber aus Burladingen (D). Den dritten Preis, einen Warengutschein über 50 Franken, hielt die Glücksfee für Verena Tavernier aus Wettswil bereit.

Die Gewinner der «Gesundheits-Nachrichten»-Geschenkabonnements und der Bücher wurden bereits schriftlich benachrichtigt.

Die richtigen Lösungen zu den einzelnen Fragen lauteten: 1 Weihrauch, 2 Alfred Vogel, 3 Holz, 4 Molke, 5 Ringelblume, 6 Komplexe, 7 Apfelessig, 8 Iris, 9 Vitamine, 10 Lavendel, 11 Drogen, 12 Kastanie.

Echinaforce – bei Erkältungen hochwirksam

Kürzlich sind die Resultate einer wissenschaftlichen Studie mit *Echinaforce Tabletten* bekannt geworden, die letztes Jahr in Schweden durchgeführt wurde. Echinaforce, so die Meldung, wirkt bei der Behandlung von akuten Erkältungskrankheiten – und zwar eindeutig und zweifelsfrei nachweisbar.

Placebos: Nichts zu husten

An der wissenschaftlich hochstehenden, placebokontrollierten Doppelblindstudie unter der Leitung von Dr. R. Brinkeborn, einer Infektiologin aus Uppsala, nahmen 119 Patienten teil. Das Resultat: Nach einer acht Tage langen Behandlung liess sich bei allen Patienten mit Echinaforce eine deutliche Re-



duktion des Beschwerdebildes im Gegensatz zu Placebo herbeiführen. Nach dem Urteil der Prüfärztin war das Sonnenhut-Präparat in 68 Prozent, nach dem der Patienten gar in 78 Prozent der Fälle wirksam. Die Verträglichkeit wurde von über 95 Prozent als gut bezeichnet.

Bereits 1990 wurde in Österreich ein ähnlicher Versuch mit vergleichbarem Resultat durchgeführt. Dank des deutlichen Ergebnisses der neuen Studie steht nun die Wirksamkeit von Echinaforce bei akuten Erkältungen ausser Zweifel.

Echinaforce ist in der Schweiz in Tropfen- und Tablettenform sowie in Deutschland als Tropfen und als Press-Saft erhältlich. • CU

Fasten für Gesunde

1998 finden in Bad Wörishofen Fastenseminare nach der bewährten Methode von Dr. Buchinger/Dr. Lütznier mit Tees, Säften und Gemüsebrühe statt. Die Seminare beginnen mit dem gemeinsamen Abendessen und enden mit dem Frühstück. Nächste Daten: 14. – 21. Februar 1998, 14. – 21. März 1998. *Informationen/Anmeldung: Maria Habich, Friedrich-Zoepfl-Str. 20, D 87719 Mindelheim, Tel./Fax D 08261 9361*

Vorschau auf die März-GN

Molke und Joghurt –
gesunde Leib- und Magengerichte

Grüne Würze Kresse

Gefährliche Tablettensucht

Kreativität und Lebenslust

Leserforum mit Tips
zu chronischen Katarrhen und
Nebenhöhlenentzündungen