

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **55 (1998)**

Heft 10: **Wechseljahre : schöne Aussichten?!**

PDF erstellt am: **15.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# INHALT

DER NATUR AUF DER SPUR .. 4

## THEMA DES MONATS

Was die Wechseljahre  
ändern (sollen)..... 6

## ATEMTHERAPIE

Interview mit  
Prof. Ilse Middendorf..... 10

## ARZNEIMITTEL

Antibiotika - Lebens-  
retter. Aber? ..... 13

## PSYCHOLOGIE

Neu entdeckt: Die Rolle  
des Temperaments ..... 17

## DER NEUE KLEINE DOKTOR

Buch und CD-ROM  
sind da ..... 20

PFLANZE DES MONATS ..... 22

BILD DES MONATS ..... 23

## RHEUMAKUR IN HÉVÍZ

In Lotusblüten baden ..... 24

## PROSTATABESCHWERDEN

Sabal-Symposium in  
Florida, USA ..... 28

## NACHLESE ZUM SOMMERSPIEL

Lösungen, Gewinner..... 30

## AUF DEM SPEISEPLAN

Staudensellerie ..... 32

## LESERFORUM

Erfahrungsberichte  
und neue Anfragen ..... 33

LESERBRIEFE ..... 35

BLICK INS INTERNET..... 36

## Liebe Leserinnen, liebe Leser

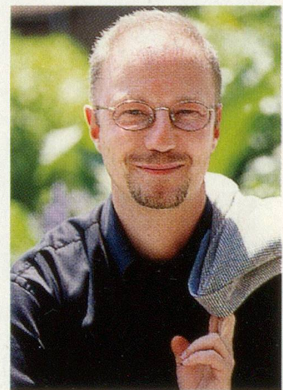
Oktober 1998: Das ist kein Monat wie jeder andere. In diesem Monat unternehmen wir drei grosse Schritte in Richtung Zukunft. Der erste Schritt: Alfred Vogels Erfolgsbuch «Der kleine Doktor», das seit der ersten Publikation im Jahre 1952 zu den grossen Standardwerken der Naturheilkunde gehört, erscheint in einer wunderschön gestalteten, verbesserten Neuauflage. Der zweite Schritt: «Der kleine Doktor» ist als **CD-ROM** erhältlich. A. Vogels Klassiker, der Millionen von Menschen in kranken und gesunden Tagen als bewährter Ratgeber und Freund beisteht, ist damit dank speziellen Suchfunktionen noch nützlicher und aktueller. Lesen Sie mehr darüber ab Seite 20.

Schliesslich der dritte Schritt: Ab sofort finden Sie den Verlag A. Vogel und damit die «Gesundheits-Nachrichten» auch im Internet. Unsere Adresse im Netz der Netze lautet:

<http://www.verlag-avogel.ch>. Selbstverständlich interessiert es uns jetzt brennend, was Sie über unseren Auftritt in der Welt der digitalen Daten denken. Surfen oder «browsen» Sie bei unserer Homepage vorbei und schreiben – oder e-mailen – Sie uns Ihre Meinung. Klar, dass Sie dabei einen tollen Preis gewinnen können. Mehr über Alfred Vogel und das Internet erfahren Sie in diesem Heft auf Seite 36.

Drei grosse Schritte in Richtung Zukunft! Wir sind sicher: Alfred Vogel hätte daran seine Freude gehabt – er, der in seinem 61. Lebensjahr ein Unternehmen von der Grösse der Bioforce gegründet hat. Andererseits wissen wir auch, dass mit den neuen Technologien vor allem für ältere Menschen ungute Gefühle, ja Ängste verbunden sein können. Diese Gefühle und Ängste nehmen wir ernst. Zugleich stehen wir optimistisch für die Überzeugung ein, dass Probieren über Studieren geht und Neugierde eine Zierde ist.

Zum Schluss ein vierter Punkt – für Bücherrärrinnen und Lesewürmer weit mehr als nur ein PS: Der neue «Kleine Doktor» wird an der Buchmesse in Frankfurt vom 7. bis 12. Oktober 1998 zu Gast sein. Über Ihren Besuch in der Halle 4.1 B an unserem Stand 112 freuen wir uns sehr. Kommen Sie vorbei. – So oder so wünsche ich auch Ihnen einen aussergewöhnlichen und spannenden Oktober 1998.



Herzlichst, Ihr

*Alfred Vogel*