

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **56 (1999)**

Heft 1: **Kabis, Kraut & Kohl**

PDF erstellt am: **26.06.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## INHALT

- 4** Der Natur auf der Spur
- 6** Thema des Monats  
Kreuzblütler-Gemüse:  
total gesund
- 12** Kinder im Wandel der Zeit  
Typisches Spielzeug für  
Mädchen und Buben?
- 16** Serie Hormone  
Die Stoffe, die überall eine  
Rolle spielen
- 19** Serie Baumporträts  
Fichte/Rottanne
- 22** Die praktische Seite  
Grünfink
- 23** Bild des Monats
- 24** Therapie  
Mit Zilgrei den Rücken  
entzücken
- 28** PSYCHOTHERAPIE  
Die Systemische Familien-  
therapie, Interview mit  
Bert Hellinger
- 32** AUF DEM SPEISEPLAN  
Getrocknete Bohnen
- 33** Leserforum-Galerie
- 34** Leserforum  
Erfahrungsberichte und  
neue Anfragen
- 37** Blick in die Welt  
Kneipp-Woche in  
Bad Wörishofen

## Liebe Leserinnen, liebe Leser

Von Dichtern in Versen besungen, von Sängern in Reimen umschwärmt, von Künstlern auf Leinwand gemalt oder wie kürzlich in Basel von Christo in Folien verpackt - Bäume sind für den Menschen seit jeher etwas ganz Besonderes, und nicht nur als Symbol für die Erkenntnis von Gut und Böse.

Ein Baum (vor dem Küchenfenster, auf dem Schulweg, im eigenen oder in Nachbars Garten) kann wie ein guter Freund sein. Wir beobachten, wie er sich verändert, und er schaut zu, wie wir uns den Zeitläuften anpassen. Weil uns das Beispiel seines Lebenslaufs zeigt, dass auf stürmische, kalte und dunklere Phasen immer wieder höchst kraftvolle, blüten- und fruchtbringende Zeiten folgen, gibt er uns Trost und Mut, auch wenn wir mal zwischen Baum und Borke stecken sollten.



Die «Magie der Bäume» wird in diesem Jahr einer der Schwerpunkte in den «Gesundheits-Nachrichten» sein. Sie werden das ganze Jahr über Baum-Fotos im Rahmen der Leserforum-Galerie bewundern und darüber hinaus viele Informationen in einer 12-teiligen Reihe mit Baumporträts von Birke bis Zypresse finden können.

Übrigens sind auch wir uns unserer Wurzeln bewusst und haben im «Stammbaum» nachgesehen, dass Alfred Vogel bereits vor 70 (!) Jahren die erste Publikumszeitschrift geschrieben und herausgegeben hat. Sie hiess damals zeitgeistgemäss *Das neue Leben*, erschien in Basel und Freiburg im Breisgau und hatte ein ähnliches Format wie die GN heute. Im Jahresabo kostete sie fünf Franken bzw. vier Mark achtzig und war vom 27-jährigen Autor als «Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform» gedacht.

Natürlich werden wir dieses Jubiläum gebührend feiern und unter anderem ein tolles Fest für alle Vogel-Freunde vorbereiten. Näheres erfahren Sie, sobald die Bäume auf dem Hätschen zu neuem Leben erwacht sind.

Herzlichst, Ihre

Ingrid Zehnder