

Blick in die Schweiz

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **57 (2000)**

Heft 1: **Unter der Lupe : die Pflanzenheilkunde**

PDF erstellt am: **27.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

The healthy click: Bioforce im Internet

Unter der Adresse www.bioforce.ch präsentiert sich seit kurzem die Bioforce AG im Internet mit einer klar und übersichtlich gestalteten Homepage. Die leistungsfähige Volltextsuche erlaubt das rasche Auffinden aller enthaltenen Begriffe. Wer Beschwerden hat und Linderung sucht, wird auf der Bioforce-Beschwerdeseite umgehend fündig. Der Click auf das Krankheitssymptom führt zu einer Reihe von Heilpflanzenpräparaten, verbunden mit Informationen zum Krankheitsbild und Tipps zur ganzheitlichen Behandlung und Lebensweise, von der gesunden Ernährung bis zur biologischen Körperpflege.

Man erhält Auskunft über den kontrolliert biologischen Anbau der Heilpflanzen und die

schonende Herstellung der Frischpflanzenpräparate. Neben Bildern von Heilpflanzen (die auch als Bildschirmhintergrund heruntergeladen werden können) liefert diese Rubrik viele nützliche Links, darunter auch einen Online-Ratgeber rund um das Thema Selbstbehandlung.

Schauen Sie bei den Adressen www.bioforce.ch oder www.avogel.ch herein – es lohnt sich. Ausser dem aktuellen Terminplan der

Gesundheitsvorträge findet man sämtliche Anschriften der Bioforce-Tochter- und Partnerunternehmen in aller Welt.

Im aktuellen A. Vogel-Wettbewerb sind sechsmal eine Wellness-Woche für zwei Personen im Appenzeller Hotel Hof Weissbad und weitere attraktive Preise zu gewinnen.



Hypochonder gesucht

In der medizinischen Fachliteratur sind Hypochonder allenfalls ein Randthema, dafür kommen sie in Witzbüchern um so häufiger vor. Eingebildete Kranke werden, obwohl ihr Leiden beträchtlich ist, nicht sehr ernst genommen. Wer nicht auf seinen Körper hört und Krankheitssymptome nicht beachtet, verpasst womöglich wichtige therapeutische Schritte. Bei Hypochondern steht jedoch die Beobachtung des eigenen Körpers im Mittelpunkt. Gefangen in ihren zwanghaften Gedanken rund um Krankheit und Tod fühlt sich eine junge Frau aus dem Zürcher Oberland. Sie entdeckt immer wieder neue Symptome, die panische Angst bei ihr auslösen. Sie weiss zwar, dass sie sich selbst verrückt macht, aber das hilft ihr nicht. Im Wissen, belächelt zu werden, versteckt sie ihr Leiden vor anderen Menschen und sondert sich immer mehr ab.

Eine Selbsthilfegruppe soll hypochondrischen Menschen die Möglichkeit geben, unter Gleichbetroffenen Erfahrungen auszutau-

schen und Wege aus der Sackgasse zu suchen.

Auskünfte erteilt: *Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland, Im Werk 1, CH 8610 Uster; Tel. 01/941 71 00, Fax 01/941 71 40*

Vorschau auf einige GN-Themen im Februar

Männer und das Thema Gesundheit:
– Warum Männer
(statistisch) weniger lang leben –
Strategien für eine gesunde Ernährung
und Abwehrmassnahmen gegen
die häufigsten Krankheiten

– Interview: Männergruppen

Zum Schmunzeln: Diät-Satire von Kishon

Ballast über Bord: Männergewohnheiten

Phytotherapie und
Frischpflanzenherstellung, 2. Teil der Serie