

# Blick in die Welt

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **57 (2000)**

Heft 2: **Männer und die Gesundheit**

PDF erstellt am: **05.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Kneipp-Schnupperwoche vom 8. bis 15. April

Auch in diesem Jahr bietet die Gesundheitsberaterin und Fastenleiterin Maria Habich wieder eine Kneipp-Kurwoche in Bad Wörishofen, dem Heimatort von Sebastian Kneipp, an. Das komfortable Kur- und Sporthotel Tanneck bietet mit seiner ruhigen Lage und den grosszügigen Aussenanlagen mit eigenem Tennisplatz und Schwimmbad den idealen Rahmen für Ruhe und Entspannung.

Das Pauschalarrangement zum Preis von 1.235.- DM pro Person umfasst folgende Leistungen:

- 7 Übernachtungen in behaglichen Zimmern mit Balkon, Dusche/WC, TV, Telefon
- Halbpension mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, Menüwahl mit verschiedenen Diäten (Vollpension gegen Aufpreis möglich)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung zur Erstellung des Kurplans für die täglichen Kneipp-Anwendungen

- Täglich eine Kneipp-Anwendung
- 2 Teilmassagen
- Frühgymnastik
- Betreuung durch die erfahrene Gesundheitspädagogin Maria Habich
- Einführung in die fünf Säulen der Kneipp-Therapie
- Freie Benutzung von Sauna, Whirlpool und Schwimmbad
- Nachmittagswanderungen in der herrlichen Umgebung, Stadtführung, Besichtigung des Kneipp-Museums

Individuelle An- und Rückreise. Nach Bad Wörishofen gibt es gute Zugverbindungen.

Anmeldung und Auskunft direkt bei:

Maria Habich

Friedrich-Zoepfl-Str. 20

D 87719 Mindelheim

Telefon und Fax innerhalb Deutschlands: 08261/9361.

Für Anrufe aus der Schweiz: 0049/8261/9361.

## Manuelle Therapie

Man hats schon gehört, weiss aber nicht genau, was es ist. Manualtherapeutinnen und -therapeuten machen nach der Matura und der vierjährigen Ausbildung zum Physiotherapeuten zusätzlich eine zweijährige Weiterbildung mit. Sie sind zuständig für die Diagnose und Behandlung von Bewegungseinschränkungen aller Art. Sie stellen fest, ob Muskeln, Gelenke, Nerven oder die Wirbelsäule für die Schmerzen verantwortlich sind. Mit speziellen Tests wird der Grund der Beschwerden eruiert, mit manuellen Techniken, die beherrscht sein müssen, wie beispielsweise Mobilisationen (passive Bewegungen) oder Manipulationen (Lösen einer Blockierung durch einen kurzen, schnellen Impuls) wird die Behandlung durchgeführt. Adressen von Manualtherapeuten sind erhältlich bei: *Svomp-Sekretariat* (Schweiz. Verband Orthopädischer Manipulativer Physiotherapie), *Eschenrain 27, CH 2540 Grenchen, Tel. CH 032/653 71 83, Fax 032/653 71 82*

## Gesammelte GN gratis abzugeben

Ein Leser aus CH 3600 Thun gibt die «Gesundheits-Nachrichten» vom Januar 1968 bis Dezember 1999 gratis ab. Die Hefte müssen abgeholt werden. Info: Tel. 033/223 38 16.

### Vorschau auf die Themen im März

Gesund, vital und schön in den Frühling

Fasten, Entschlacken  
Neue Saft-Trinkkur

Bericht aus Costa Rica

Zigaretten: Der Rauch, das Nikotin  
und die neue Entwöhnungspille

3. Folge der Serie: Phytotherapie und  
Frischpflanzenverarbeitung nach A. Vogel