

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Band: 57 (2000)
Heft: 2: Männer und die Gesundheit

Rubrik: Blick in die Welt

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kneipp-Schnupperwoche vom 8. bis 15. April

Auch in diesem Jahr bietet die Gesundheitsberaterin und Fastenleiterin Maria Habich wieder eine Kneipp-Kurwoche in Bad Wörishofen, dem Heimatort von Sebastian Kneipp, an. Das komfortable Kur- und Sporthotel Tanneck bietet mit seiner ruhigen Lage und den grosszügigen Aussenanlagen mit eigenem Tennisplatz und Schwimmbad den idealen Rahmen für Ruhe und Entspannung.

Das Pauschalarrangement zum Preis von 1.235.- DM pro Person umfasst folgende Leistungen:

- 7 Übernachtungen in behaglichen Zimmern mit Balkon, Dusche/WC, TV, Telefon
- Halbpension mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, Menüwahl mit verschiedenen Diäten (Vollpension gegen Aufpreis möglich)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung zur Erstellung des Kurplans für die täglichen Kneipp-Anwendungen

- Täglich eine Kneipp-Anwendung
- 2 Teilmassagen
- Frühgymnastik
- Betreuung durch die erfahrene Gesundheitspädagogin Maria Habich
- Einführung in die fünf Säulen der Kneipp-Therapie
- Freie Benutzung von Sauna, Whirlpool und Schwimmbad
- Nachmittagswanderungen in der herrlichen Umgebung, Stadtführung, Besichtigung des Kneipp-Museums

Individuelle An- und Rückreise. Nach Bad Wörishofen gibt es gute Zugverbindungen.

Anmeldung und Auskunft direkt bei:

Maria Habich

Friedrich-Zoepfl-Str. 20

D 87719 Mindelheim

Telefon und Fax innerhalb Deutschlands: 08261/9361.

Für Anrufe aus der Schweiz: 0049/8261/9361.

Manuelle Therapie

Man hats schon gehört, weiss aber nicht genau, was es ist. Manualtherapeutinnen und -therapeuten machen nach der Matura und der vierjährigen Ausbildung zum Physiotherapeuten zusätzlich eine zweijährige Weiterbildung mit. Sie sind zuständig für die Diagnose und Behandlung von Bewegungseinschränkungen aller Art. Sie stellen fest, ob Muskeln, Gelenke, Nerven oder die Wirbelsäule für die Schmerzen verantwortlich sind. Mit speziellen Tests wird der Grund der Beschwerden eruiert, mit manuellen Techniken, die beherrscht sein müssen, wie beispielsweise Mobilisationen (passive Bewegungen) oder Manipulationen (Lösen einer Blockierung durch einen kurzen, schnellen Impuls) wird die Behandlung durchgeführt. Adressen von Manualtherapeuten sind erhältlich bei: *Svomp-Sekretariat* (Schweiz. Verband Orthopädischer Manipulativer Physiotherapie), *Eschenrain 27, CH 2540 Grenchen, Tel. CH 032/653 71 83, Fax 032/653 71 82*

Gesammelte GN gratis abzugeben

Ein Leser aus CH 3600 Thun gibt die «Gesundheits-Nachrichten» vom Januar 1968 bis Dezember 1999 gratis ab. Die Hefte müssen abgeholt werden. Info: Tel. 033/223 38 16.

Vorschau auf die Themen im März

Gesund, vital und schön in den Frühling

Fasten, Entschlacken
Neue Saft-Trinkkur

Bericht aus Costa Rica

Zigaretten: Der Rauch, das Nikotin
und die neue Entwöhnungspille

3. Folge der Serie: Phytotherapie und
Frischpflanzenverarbeitung nach A. Vogel