

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Band:** 57 (2000)  
**Heft:** 4: Wenn essen zum Problem wird

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Die Gesund steht unter dem Patronat des Bundesamtes für Gesundheit (BAG).



## Heilkunst im Umbruch.

Die Messe für Mensch und Gesundheit.

Gesund sein, gesund bleiben, gesund werden. Auf den Punkt gebracht: Die Gesund 2000 ist die umfassendste Gesundheitsmesse der Schweiz. Hier erfahren Sie alles, was Sie schon immer über Schulmedizin, Prävention und Komplementärmedizin wissen wollten. Sie haben die Mög-

lichkeit, mit Fachleuten zu diskutieren, und können sich aktiv am Geschehen beteiligen. Highlight jagt Highlight. Gesund-Parcours zum Beispiel garantieren einen aktiven Messebesuch. Und bei den Gratistests können Sie sich unverbindlich auf Herz und Nieren checken lassen. Test it.

Denn das ist einzigartig in der Schweiz. Genau wie die Gesund 2000 auch!

**28.4.-7.5.2000**

**G E S U N D**

**Messe Basel.**





Ein richtiger Ort der Kraft

Kursprogramm Sommer 2000

#### Bachblüten

Wie Sie Gesundheit und seelisches Gleichgewicht mit der Bachblütentherapie erlangen, mit J. F. Gogniat  
26./27.5.00 und 15./16.9.00, Fr. 255.- im DZ, 220.- im Lager

#### Das Spiel auf der Akkordzither

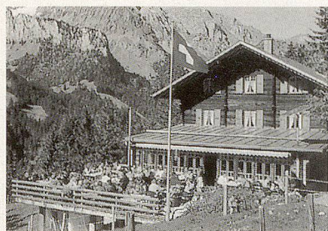
Kurs für Anfänger mit Lorenz Mühlemann  
12.-17.6.00, Fr. 725.- im DZ, 595.- im Lager

#### Kräuterwandertage

Kurs für Leute, die schon lange mehr über die Kräuterheilkunde wissen möchten mit Hans A. Schilli  
9.-13.7.00, Fr. 690.- im DZ, 560.- im Lager

#### Schwyzrörgelikurs

Kurs für Anfänger mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene mit Hanspeter Eggenberger  
25.-30.9.00, Fr. 725.- im DZ, 595.- im Lager



Bestellen Sie das detaillierte Kursprogramm und Infos über weitere Kurse bei: Georges und Beatrice Jost, Berggasthaus Golderli, CH-3723 Kiental, Tel./Fax 033/676 21 92, www.golderli.ch +mail@golderli.ch

## Die Methode Dorn

Eine sanfte Wirbel- und Gelenktherapie

Wochenendseminare 2000:

20./21. Mai • 2./3. September • 25./26. November

Preis: Fr. 350.- inkl. Kursunterlagen

Anmeldungen bei: Frau G. Poncioni (Kursleiterin)  
Dorntherapeutin  
Kalkbreitestrasse 67  
CH-8003 Zürich  
Tel. 01/461 53 33, Fax 01/451 60 39

## KRÄUTERKURSE!

Möchten Sie einheimische Heilkräuter kennen lernen, Tinkturen, Salben, Cremes und Tees selber mischen und zubereiten?

Unterlagen und Auskünfte erteilt Ihnen gerne:

Susanne Frey-Schüpbach (Naturärztin NVS)  
Jupiterstrasse 15, CH-3015 Bern  
Telefon 031/941 15 41

# CONTINA®

## WÄSCHE

bei Blasenschwäche

### Sicherheit für viele Stunden!



Damen Gr. 36-58

Herren Gr. 46-62

Mädchen Gr. 104-164

Knaben Gr. 104-164

### OHNE Einlage, OHNE Binden, OHNE Windeln

Sie waschen Ihre CONTINA-Sicherheits-Unterhose beliebig oft im Kochgang. Besser, hygienischer und sparsamer geht es nicht!

Sparen Sie pro Jahr über Fr. 1'000.- an Einlagen, Windelhosen und Ähnlichem. CONTINA-Sicherheits-Unterhosen machen sich in kurzer Zeit bezahlt.

Gratis-Prospekt C 382 anfordern!

Wellsana Versand GmbH

☎ 071/335 09 90

Postfach 57 9053 Teufen

Internet: <http://www.wellsana.ch>

Deutschland: Beckmann Versand, 82477 Mittenwald  
Tel. 0180/529 29 00

Österreich: Beckmann Versand, 6175 Kematen  
Tel. 05232/3100

Bitte senden Sie mir den ausführlichen Gratis-Prospekt C382.

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

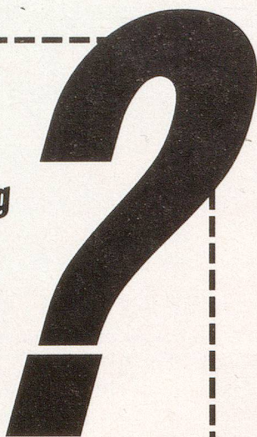
Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Bitte ausschneiden und an die zuständige Adresse einsenden:  
CH: Wellsana Versand GmbH, Postfach 57, 9053 Teufen  
D: Beckmann Versand, 82477 Mittenwald  
A: Beckmann Versand, 6175 Kematen



**Gesundheits- und  
Schlafprobleme  
durch Elektrosmog  
Wasseradern  
Erdstrahlen**



1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung
2. Ihre Sicherheit: Entstörmaterial 3 Monate zur Probe mit schriftlicher Rücknahmegarantie

**Gesundheits Betten + Matratzen**

(siehe Reportage in GN 4/99 + 11/99)

**TERRA** Schweiz

Geobiologie und Naturheilkunde  
U. Gastel, Postfach  
CH-5722 Gränichen, Tel. 062 / 842 37 48  
Natel 079/330 36 03, Fax 062 / 842 91 42  
www.terra schweiz.ch / terra schweiz @ zik 5722.ch

**Initiativen  
fördern...**

...damit Ihr Vermögen für die nächste Generation in Ihrem Sinne Früchte trägt.

Ratgeber

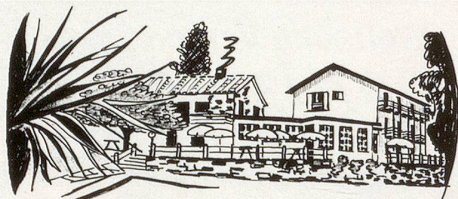
**Testament  
Schenkung  
Legat**

Sie unterstützen Menschen, die mit anthroposophisch orientierter Landwirtschaft, Medizin, Pädagogik oder Forschung an der Verbesserung der Lebensqualität arbeiten.

Fordern Sie kostenlos und unverbindlich unseren Ratgeber an:

**Stiftung Merkur-Rafael  
Sonnenbergstrasse 55  
CH-8032 Zürich**

Telefon 01 - 251 15 94  
Telefax 01 - 251 15 64



**Sass da Grün – Ort der Kraft**

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grün. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grün  
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro  
Telefon 091/794 28 50



**10 Jahre Bio-Pension Falter**

Verwöhnurlaub im schönen Oberbayern  
Vegetarische Feinschmecker-Küche,  
Rohkost – Fasten – Sauna – Massagen –  
Magnetfeldanwendung – Nichtraucherhaus –  
Naturkostladen, Wasserbelebung nach Grandier



Bitte Prospekt anfordern.



**VOLLWERT-PENSION FALTER**  
Rauschbergstr. 24-26,  
D-83334 Inzell/Oberbayern  
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

**TEINACHTAL Ferienwohnungen**

**D-75387 NEUBULACH**

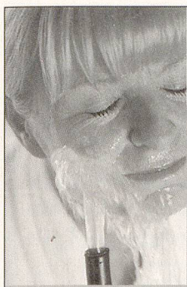
 Kur & Urlaub  
Mineral-Therme  
Asthma-Heilstollen



Kurverwaltung  
Marktplatz 13  
Info & Buchung

www.neubulach.de  0 70 53/9 69 50, Fax 64 16





*Alles aus einem Guss!*

Ein Familienbetrieb mit langer Tradition, modernem Komfort und einer freundlich persönlichen Note. Exponierte Südhanglage, Seeblick, großzügige Therapieabteilung, Sauna, Dampfbad, Fasten nach Buchinger, Früchtefasten, attraktive Gesundheitswochen.



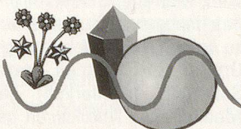
## KUR- UND GÄSTEHAUS RÖTHER

Anerkannter und beihilfefähiger Kneippkurbetrieb · Praxis für physikalische Therapie  
D-88662 Überlingen / Bodensee · Uhlandstraße 2 · Telefon ++49 (0) 75 51 / 92 24-0  
Internet: <http://www.roether.de> · e-mail: [MRoether@t-online.de](mailto:MRoether@t-online.de)

## NaturBioKraft

<http://www.spirulina.ch>  
eMail: [jnbk@altavista.net](mailto:jnbk@altavista.net)

**Chlorella pyrenoidosa**  
**Spirulina plateusis**  
**Gersten & Weizengras**  
**Selen und Zink** hefefrei.



Dank laufenden Labortest, Top-Qualität HAU seit ca. 20 Jahren bei:

**J. Brügger, Witebach 4d, CH-6166 Heiligkreuz LU**  
041 484 14 34 Fax 484 1707 Direktversand, Wiederverkauf, Import/Export

**BIOFARM**

GENOSSENSCHAFT  
KLEINDIETWIL

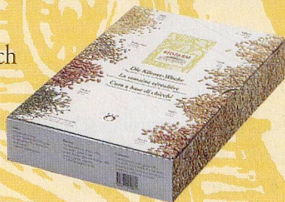
## Das bewährte Produkt zum Entschlacken und Abnehmen.

### 7-Tage-Körner-Woche

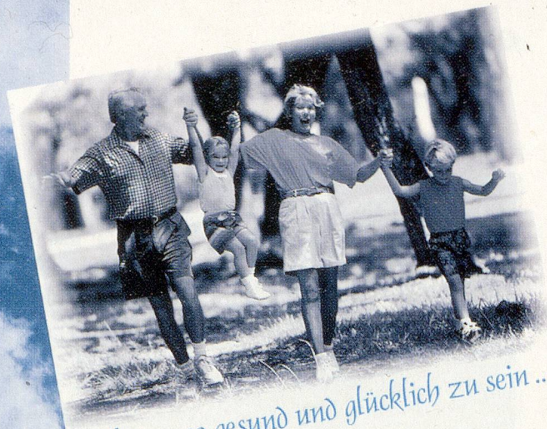
Unser Angebot besteht aus 7 Beuteln mit verschiedenen Getreiden und 1 Beutel mit einer Kräutermischung.

Jeden Tag wird eine andere Getreidesorte zubereitet. Dazu wird eine umfassende Broschüre mit Hinweisen und Rezepten abgegeben.

Dieses Produkt ist erhältlich in Bio-Läden, Drogerien und Reformhäusern.



Biofarm-Genossenschaft  
CH-4936 Kleindietwil BE  
Telefon 062 957 80 50  
Fax 062 957 80 59  
E-Mail: [mailbox@biofarm.ch](mailto:mailbox@biofarm.ch)  
[www.biofarm.ch](http://www.biofarm.ch)



*Schön – so gesund und glücklich zu sein ...*

### Gesund und angemessen älter werden

Alle werden älter – die Frage ist nur wie. Leistungseinbussen und Schwächezustände beginnen bereits mit 50. Die Vergesslichkeit nimmt zu und Konzentrationsprobleme zeichnen sich ab.

Was kann man dagegen tun? – Eine Sauerstoff-Vital-Kur hilft bei der Funktionsverbesserung aller Organe und kann den Zellverschleiss bremsen.



ISO 9002 / EN 46002  
Reg.-Nr. 80320/84002

### Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:

- Erhöht konzentrationsfähig
- Weniger vergesslich
- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Linderung von Migräne und Kopfweg
- Höhere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Weniger stressanfällig
- Gesteigerte Lebensfreude
- Höheres Energiepotenzial
- Rascher erholt nach Anstrengungen.

**MediCur**  
Medizin Technik

Im Steiacher 4 • CH-5406 Baden-Rütihof  
Tel. 056 493 71 71 • Fax 056 493 37 69  
[www.medicur.ch](http://www.medicur.ch) • e-mail: [info@medicur.ch](mailto:info@medicur.ch)

### Senden Sie mir weitere Infos:

Name \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

Coupon an:  
MediCur AG  
Im Steiacher 4  
5406 Baden-Rütihof  
GN-S-1/2-A08

Unbeschwertes Leben...

Sauerstoff  
Vital-Kur

Gratis-  
Beratung  
und  
-Information  
Telefon  
056 493 71 71  
[www.medicur.ch](http://www.medicur.ch)





**KÖPPEL**  
ganz Natur

Naturmode  
von Kopf bis Fuss  
für Tag und Nacht  
kompromisslos  
modisch, aktuell.

**Natur  
Mode**

Tausend Dinge  
zum Kleiden  
Schlafen und  
Wohlfühlen  
alles „ganz Natur“

GN 3

Ja, ich will den „Köppel ganz Natur“ Katalog gratis! Meine Adresse:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Köppel ganz Natur · Versandhaus für bioLogische Produkte  
Telefon 062 209 2000 · Fabrikstrasse 10 · CH-4614 Hägendorf

50 Jahre Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen? 50 Jahre

Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in bester Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Ihre Seele können Sie bei den lyrischen Werken des Hausherrn baumeln lassen, und eine abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft erhalten Sie gratis dazu.

Information und Jubiläumsangebote:

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming  
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre  
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen  
**Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweg, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Großes Sortiment an **speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich) gegen Nackenverspannungen etc. Still-, Meditations-, Autokissen usw., Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide.

**Leony** Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu / Die umweltfreundlichen Produkte

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

## Solar-Zapper nach Dr. Hulda Clark

### Optimaler Aufbau des Immunsystems durch:

- Wiederherstellung des elektr. Ladungsgleichgewichtes von den Zellen
- Abtötung von Viren, Bakterien, Pilzen und Parasiten

### Natürliche Energiequelle:

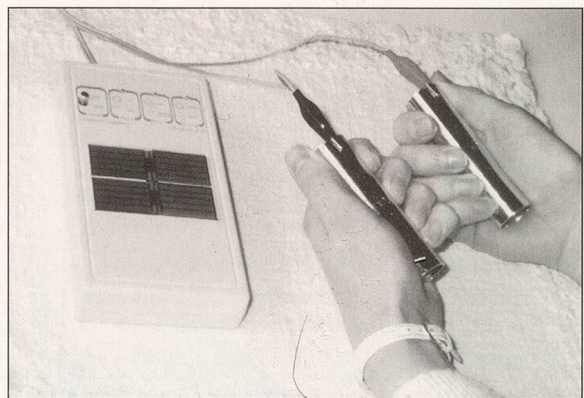
- Integrierte Solarzellen, stromnetzunabhängig
- mit Germanium-Halbleiterkristallen

### Anwendung:

- 3 x 7 Minuten pro Tag
- für Therapie und Vorbeugung
- bei sehr vielen Beschwerden einsetzbar
- eine vollständige Eliminierung aller Parasiten ist in Verbindung mit der Kräuterkur gegeben (Wermut, Nelken und Walnuß).

### Parasitenvermehrung durch Haushalts- und Kosmetik-produkte:

Durch falsche Ernährung und große Umweltbelastungen kommt es zur Anhäufung von Schwermetallen u. anderen Toxinen im menschlichen Körper, was in weiterer Folge zu einer Immunschwäche führt. Besonders toxische Lösungsmittel, die heute im gesamten Haushalt und in Kosmetik vorzufinden sind, verursachen eine drastische Vermehrung pathogener Keime, Pilze u. Parasiten im Organismus.



Nach Ansicht der amerikanischen Wissenschaftlerin Dr. Hulda Clark ist dies die entscheidende Ursache für die Entstehung von chronischen Krankheiten, Krebs usw.

Im Buch «Heilung ist möglich» beschreibt Dr. Clark ihre einfache jedoch sehr wirksame Therapie, die jeder selbst durchführen kann.

Infos über den Zapper mit Kräuterkur:  
**Bio Gesundheitsprodukte Angehrn**  
Postfach, CH-4008 Basel, Telefon & Fax: 061-362 0705



# Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt ihre Kompletuntersuchung oder Ihre Schnupperwoche zum Festpreis: **Telefon 075 24/99 02 22**

**NaturaMed**  
VITALKLINIK

Badstraße 31 X  
D-88339 Bad Waldsee  
Telefon (075 24) 99 02 22  
Fax (075 24) 99 02 33

## natürlich behandeln

### Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmattressen \* Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \* Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

**Vita  Lana**

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

## Prophylaxe

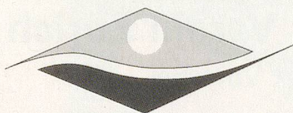
GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

ISO-9001-zertifiziert

Annette Schelker, Niesenweg 4, CH-3012 Bern

**Ausbildungen in Massage** und komplementärmedizinischen Fächern. Durch die modularen Lehrgänge sind verschiedene Ausbildungsstufen zu erreichen. Verlangen Sie das Ausbildungsprogramm.

**031/302 44 50 (Beantworter), Fax 031/302 99 19.**



Über dem See  
FX MAYR. GESUNDHEITZENTRUM

Willkommen im F.X. Mayr Gesundheitszentrum in privater und persönlicher Atmosphäre am Bodensee. Zur erfolgreichen Regeneration Ihrer Lebenskraft.

Bestellen Sie unsere kostenlose Broschüre.  
Tel. 0 75 51 / 9 17 70 – Fax 0 75 51 / 91 77 20  
D-88662 Überlingen - Hödingen  
[www.fxmayr-zentrum.com](http://www.fxmayr-zentrum.com)

## Schmerzfrei bei Arthrose dank GOLDA MuschelCroft!

Haben Sie Arthrose und haben Sie entsprechende Schmerzen?

**Die 100% natürlichen Golda MuschelCroft-tabletten helfen bei vorzeitigem Verschleiss der Gelenke von Händen, Armen, Schultern, Knien, zerschundener Wirbelsäule, Kniegelenkbeschwerden, Bandscheibenschäden.**

Der Grünlippmuschelextrakt wirkt als Nahrungsergänzung auf mehreren Wegen. Er besitzt eine ausgesprochen **entzündungshemmende Eigenschaft**. Die regenerativen Substanzen unterstützen durch eine bessere Durchblutung der Gelenke und durch jene Mucopolysaccharide, denen die Schlüsselrolle zufällt, wenn eine Ernährungsstörung an der Knorpelmasse einsetzt, den **Aufbau von Gelenkknorpel**. Der riesige Erfolg und die positiven Rückmeldungen unserer Kunden sprechen für die Qualität von Golda MuschelCroft. Ein optimales Ergebnis wird mit einer ca. zwei- bis dreimonatigen Kur erreicht. Für eine schmerzfreie Zukunft bestellen Sie mit dem unten stehenden Talon.

### Bestellcoupon

- 3-Monatskur Golda MuschelCroft**  
Fr. 170.- + 1 MuschelCroft-Einreibegel  
im Wert von Fr. 17.50 GRATIS
- Golda MuschelCroft für 2 Monate Fr. 108.-**
- Golda MuschelCroft für 1 Monat**  
Fr. 57.- + Porto

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Ihr Spezialist für  
Heilkräuter und Naturheilmittel

### Kräuterhaus-Drogerie Solothurn

Kräuterhaus-Drogerie Inh. A. Löffel Hauptgasse 63 CH-4500 Solothurn  
Tel. 032/622 11 79 Fax 032/622 94 04 [kraeuterhaus@bluewin.ch](mailto:kraeuterhaus@bluewin.ch)



## Hilfe bei trockener, empfindlicher Haut und Couperose!

65% der Menschen leiden an **trockener bis sehr trockener, empfindlicher Haut oder an Couperose** (rote Äderchen).

Dies kann sehr unangenehm sein und lästigen **Juckreiz, Hautrötungen bzw. Abschuppungen** zur Folge haben.

Genau diesen Faktoren haben wir bei der Entwicklung unserer Hautpflege-Produkte Rechnung getragen. Der Haut müssen Wirkstoffe zugeführt werden, welche einer **Austrocknung, Über- oder Unterdurchblutung entgegenwirken**. Dadurch wird der **Hautzustand** bei regelmässiger Anwendung von **«Bioactive» sichtbar und fühlbar verbessert!**

Vertrauen Sie unserer **langjährigen Erfahrung** mit natürlicher Hautpflege.

Wir verwenden in unseren Produkten fast ausschliesslich **Naturprodukte**, da unsere Haut ebenfalls natürlich aufgebaut ist und genau diese Wirkstoffe braucht, um gesund, schön und richtig durchblutet zu sein.

Wir **verzichten auf Tierversuche** und unsere **«Bioactive»-Hautpflege-Linie** wird in der **Schweiz** hergestellt!

Sie können Ihre gewünschten **«Bioactive»-Produkte** bei unten stehender Adresse beziehen.

Telefonieren Sie unserem **Kundendienst**, um Ihren Hauttyp bzw. Ihr Hautproblem zu schildern; **wir beraten Sie gerne und nehmen uns genügend Zeit für Sie.**

Unsere Kundendienst-Berater (bitte verlangen): **Manfred Heggli** (eidg. dipl. Drogist, Naturheilmittel-Spezialist), **Dolores Bussinger** (Drogistin) und **Karin Zimmermann** (Kosmetikerin + Drogistin). Oder verlangen Sie unsere **Gesamtliste an Bioactive-Hautpflege-Produkten** mittels diesem Talon.



Hohlenbaumstrasse 71  
Postfach 53, CH-8204 Schaffhausen  
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51  
E-Mail: f.heggli@schaffhausen.ch

**Absender:**

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Vogel

## Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

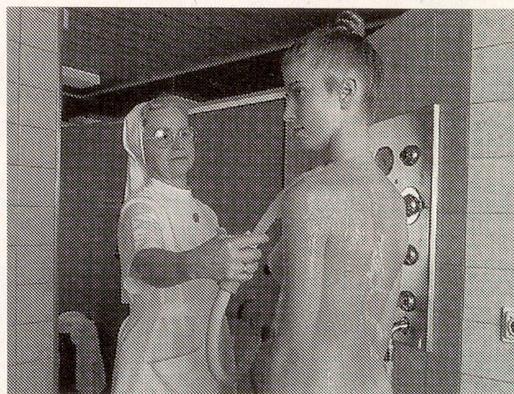
Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: *Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden.* **Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: **Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376**

## Kuren für Körper und Seele

**Fastenkuren:** Entschlackung und Wohlbefinden  
**Badekuren:** Bewegung und Entspannung im Wasser  
**Kneippkuren:** Wassergüsse für Körper und Geist  
**Rehabilitation:** Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham  
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp  hof

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang  
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannzapfenland

## Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 18. April 2000, 19.45 Uhr

**«Entschlacken und Ausleiten mit Ayurveda»**

Referentin: Frau Rosmarie Rittiner

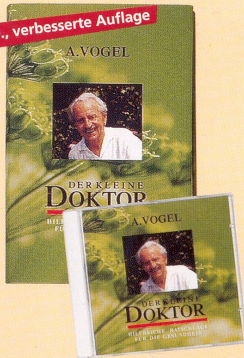
im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: Fr. 8.–



Der Klassiker,  
aktuell  
wie eh und je!

69., verbesserte Auflage



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

**Der kleine Doktor**

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
Fr. 44.- / CD-ROM: Fr. 44.- /  
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.-  
**Ab sofort in gleicher  
Ausstattung auch in neuer  
französischer Übersetzung.**

Und die beste Vorsorge  
für 8 Rappen am Tag:



Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.



Neu! Erhältlich ab Mai 2000!

Das Geheimnis gesunder und beschwerdefreier Beine  
**Das A. Vogel Venen-Buch** von Dr. med. Niklaus  
Linde und Sylvie Hölterhoff, 128 Seiten mit vielen  
Fotos und Originalzeichnungen. Fr. 16.50



Naturheilkunde speziell  
für die Frau.  
**2 A. Vogel –  
für die Frau**  
100 Seiten,  
zahlreiche Farbbilder.  
Fr. 14.50



Naturheilkunde speziell  
für den Mann.  
**3 A. Vogel –  
für den Mann**  
100 Seiten,  
zahlreiche Farbbilder.  
Fr. 14.50



**1** 52 Pflanzenporträts  
mit über 250 treffsicheren  
Rezepten.  
**A. Vogel's Heil- und  
Küchenkräuter**  
128 Seiten mit erst-  
klassigen Fotos und  
vielen humorvollen Farb-  
illustrationen.  
Fr. 16.50



Körper und Seele aufräu-  
men, Ballast loswerden.  
**4 Die A. Vogel Kur**  
100 Seiten, viele Farb-  
bilder und Illustrationen.  
Fr. 14.50



Ein gesundes Immunsy-  
stem für die ganze Familie.  
**5 Die A. Vogel  
Winterfibel**  
100 Seiten, viele Farb-  
bilder und Illustrationen.  
Fr. 14.50



Der Weg zur erfolgrei-  
chen Krankheitsvorsorge.  
**6 Die Leber reguliert  
die Gesundheit**  
Paperback.  
400 Seiten, 20 Illustra-  
tionen, viele Rezepte.  
Fr. 25.-



Wie und warum natürli-  
chen Ernährung gesund ist.  
**7 A. Vogel:  
Die Nahrung als  
Heilfaktor**  
Paperback, 256 Seiten,  
viele Schwarz-Weiss-  
Abbildungen.  
Fr. 25.-

Bestellkarte

Ja,

- ich bestelle Ex. «Der kleine Doktor» (Buch und CD-ROM) für Fr. 60.-
- ich bestelle Ex. «Der kleine Doktor» (nur Buch) für Fr. 44.-
- ich bestelle Ex. «Der kleine Doktor» (nur CD-ROM) für Fr. 44.-

«Der kleine Doktor» weiss Rat  
(ab sofort auch in neuer französischer Übersetzung!)

Aus dem Programm des Verlags A. Vogel  
bestelle ich mit Rechnung:

<input type="checkbox"/> Jahresabo Gesundheits-Nachrichten	Fr. 30.-
<input type="checkbox"/> Geschenkabo	Fr. 30.-
<input type="checkbox"/> Probeabo 2 Ausgaben	gratis
Zutreffendes bitte ankreuzen.	Abopreise inkl. MwSt.
Anzahl	
..... Ex. Das A. Vogel Venen-Buch (Vorbestellung)	Fr. 16.50
..... Ex. Le petit docteur (Buch und CD-ROM)	Fr. 60.-
..... Ex. Le petit docteur (nur Buch)	Fr. 44.-
..... Ex. Le petit docteur (nur CD-ROM)	Fr. 44.-
..... Ex. Best.-Nr. .... Seite 43 (bitte eintragen)	Fr. ....

Buchpreise inkl. MwSt., zzgl. Porto, ab Fr. 100.- portofrei (Inland).

Meine Adresse lautet:

Name \_\_\_\_\_  
Vorname \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
Jahrg.: \_\_\_\_\_

Das Jubiläums-Geschenkabo geht an:  
Name \_\_\_\_\_  
Vorname \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
Jahrg.: \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_  
Unterschrift des Bestellers \_\_\_\_\_

Der Klassiker als Buch ...

69., verbesserte Auflage



... und als CD-ROM!

Aktuell wie eh und je.



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

A. Vogel

# Fit mit Molkosan

Vergorenes konzentriertes Milchserum mit L(+)-Milchsäure



- ▶ als durststillendes Getränk  
(mit 6 Teilen Mineralwasser/  
Fruchtsaft, ev. gesüsst mit Honig)
- ▶ für «Gourmet»-Salate  
(mit Öl und Quark)
- ▶ für schmackhafte Dips  
(mit Kräutern und Quark)
- ▶ für äusserliche Anwendungen  
(mit 3 Teilen Wasser oder pur)



Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern und Apotheken

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Wenn Sie jetzt ein Jahres-  
abonnement für nur Fr. 30.-  
für sich bestellen ... \*

\*oder jemandem damit eine Freude machen ...

... dann schenken wir Ihnen  
1 Glas Biocarot'in Instant  
im Wert von Fr. 11.20

Ihr Geschenk:

1 Glas Karotten-Pulver Biocarot'in  
Instant (100 g) aus biologisch ange-  
bauten Karotten. Biocarot'in unter-  
stützt die Darmflora und ist hilfreich  
bei Leberstörungen. Das Provitamin  
A (β-Carotin) der Karotten fördert  
zudem die Sehkraft.  
Angebot gültig bis 31. Mai 2000.



Gesundheit im Abonnement!  
Aktuell und umfassend -



12 x pro Jahr, für nur Fr. 30.-

Bestellkarte