

Neu im Verlag

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **57 (2000)**

Heft 5: **Berauschend schön : Mohn**

PDF erstellt am: **27.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



*Die Neuerscheinung
des Jahres 2000:*

**«Das A. Vogel
Venen-Buch»,**
der umfassende neue
Ratgeber aus dem
Hause A. Vogel. Das
Buch, das Ihnen Beine
macht – schöne Beine.

In der Kombination von gezielter Vorsorge und Schul- sowie Naturmedizin liegt das Geheimnis schöner und beschwerdefreier Beine. Das «A. Vogel Venen-Buch» zeigt Ihnen kompetent und leicht verständlich, was Sie vorbeugend für Ihre Venen tun können, wie Ihnen der Arzt bei Venenerkrankungen hilft und welche Alternativen die Naturheilkunde bietet.

Krampfadern und Venenentzündungen sind weiter verbreitet, als man denkt. Etwa 70 Prozent der Frauen und 50 Prozent der Männer leiden darunter – und das oft schon ab dem 30. Lebensjahr. Welches sind die Ursachen dieser Volkskrankheit? Gibt es Zusammenhänge zwischen Venen und Psyche? Wie hilft die Schulmedizin? Welche Al-

ternativen bieten Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin? Das neue Buch aus A. Vogel's *neue Schriftenreihe* geht diesen Fragen auf den Grund. A. Vogel's «Venen-Buch» zeigt Ihnen in leicht verständlicher Form, mit vielen Farbfotos und Originalzeichnungen, was Sie wissen müssen, damit Ihre Venen sich nicht dehnen – und zu Krampfadern, Venenentzündungen oder gar offenen Beinen werden. Cellulite, chronisch venöse Stauungen, Krampfadern in der Schwangerschaft und viele andere Venenerkrankungen: Im «A. Vogel Venen-Buch» finden Sie Rat. Und vor allem: Anhand verschiedener einfacher Tests finden Sie sofort heraus, ob auch Sie gefährdet sind und was Sie selbst Ihren Venen zuliebe tun (oder besser lassen) sollten.

Naturheilkunde und Schulmedizin

Die verschiedenen Formen der Vorbeugung, von Aquajogging über die richtige Ernährung bis zur Venengymnastik, bilden einen Schwerpunkt. Zwei weitere grosse Kapitel des «A. Vogel Venen-Buches» stellen alle naturheilkundlichen und schulmedizinischen Behandlungen vor: Pflanzenheilmittel, Kräutertees, Umschläge und Wickel; Verödungstherapie, Venen-Stripping, Laserbehandlung, VNUS-Closure-Technik und andere moderne Operationsverfahren.

«Das A. Vogel Venen-Buch» ist *das* fachübergreifende Buch zum Thema Venen, das alle angeht. Geschrieben haben es *Dr. med. Nikolaus Linde*, Facharzt für Venenerkrankungen, dessen Schwerpunkte im Bereich Alternativmedizin und Naturheilkunde liegen, und *Sylvie Hölterhoff*, die diplomierte Gesundheitsberaterin ist und alle Massnahmen vorstellt, die Lust machen auf ein eigenes, regelmässiges Venen-Vorsorgeprogramm.

► IHR VENEN-CHECK

Bitte beachten Sie die laufend in den GN, zuletzt im April 2000, publizierten Daten der Venen-Vorträge und -Checks von Sylvie Hölterhoff. Weitere Informationen: http://www.bioforce.ch/aktuelles/vortraege_venen.html

«DAS A. VOGEL VENEN-BUCH» von Dr. med. Nikolaus Linde und Sylvie Hölterhoff, 128 Seiten, Fr. 16.50/DM 18.50/ATS 147.– ISBN 3-906404-15-3. *Sichern Sie sich noch heute Ihr Exemplar mit der Bestellkarte am Schluss des Heftes.*



Für Express-Bestellungen:
Telefon CH 071/333 46 12, Tel. D 0 75 33/93 01 0
Fax CH 071/333 46 84, Fax D 0 75 33/93 01 31
E-mail: info@verlag-avogel.ch