

# Eine Verjüngungskur besonderer Art : Energie tanken im Phytotherm Kurzentrum

Autor(en): [s.n.]

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **57 (2000)**

Heft 5: **Berauschend schön : Mohn**

PDF erstellt am: **27.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-557896>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Eine Verjüngungskur besonderer Art

## *Energie tanken im Phytotherm Kurzentrum*

Im Mességué-Phytotherapie-Kurzentrum in Crans-Montana (CH) erwartet Sie in herrlichster Alpenlandschaft eine Heilpflanzen-Kur, die Ihren Organismus sowohl entgiftet als auch re-

Unser Organismus ist ein wunderbares Labor. Täglich wandelt er unsere Nahrung in verwertbare Substanzen um und ermöglicht die Regeneration der Millionen von Zellen, aus denen unser Organismus besteht. Unsere Verdauung ist deshalb besonders wichtig. Sie wirkt wie ein hochleistungsfähiges Chemiewerk, das unsere Nahrung mit Hilfe eines bestimmten, unglaublich präzisen Säuregrades umwandelt. Anschliessend wird der Speisebrei im Darm durch die Gallenflüssigkeit neutralisiert, und die Nährstoffe gehen in den Blutkreislauf über. Ebenso wandern auch die Schlacken und Giftstoffe auf dem Weg zu ihrer Ausscheidung erst einmal in das Blut. Die lebensnotwendige, rote Flüssigkeit wird durch Leber und Nieren gefiltert, gereinigt und redynamisiert. Wichtig ist, dass Giftstoffe und Schlacken kontinuierlich eliminiert werden.

### Entgiftung des Organismus

Bestimmte Ursachen können jedoch die Vorgänge in unserem Organismus stören. Vorsicht ist geboten, wenn die Produktion von Giftstoffen auf Hochtouren läuft, ihre Ausscheidung jedoch nicht gewährleistet ist. Dies kann die progressive Verschlackung des Organismus zur

talisiert. Phytotherm-Kuren dienen in jeder Hinsicht der Vorsorge für die Gesundheit. Sie reinigen den Organismus von Grund auf und steigern nachhaltig die Aktivität des Immunsystems.



Folge haben. Dann treten Müdigkeit und degenerative Erkrankungen auf, Gewichtszunahme, Anfälligkeit für Stress, Infekte und Krankheiten. Aus diesen Gründen verwendet das Mességué-Phytotherm-Kurzentrum besondere Aufmerksamkeit auf die Entgiftung des Organismus.



### Entgiftungspflanzen

In der Natur gibt es eine Vielzahl an Pflanzen, die beim Entwässern und Entgiften des Organismus hilfreich sind. Bestimmte Pflanzen wie beispielsweise das kleine Habichtskraut verfügen über eine ausgezeichnete reinigende Wirkung für den ganzen Organismus. Andere, wie das Splintholz des Lindenbaums, üben eine gezielte Wirkung auf bestimmte Ausscheidungsorgane (Nieren, Leber, Darm, Lunge und Haut) aus.

Die Phytotherapeuten des Mességué-Zentrums verschreiben bei der Eingangsvisite zu Beginn der Kur jedem Patienten die für dessen Beschwerden geeigneten Pflanzen. Diese finden sich in den Kräutertees wieder, die während des Kuraufenthaltes serviert werden. Um die Wirkung der Tees zu steigern, wendet das Kurzentrum täglich Hand- und Fussbäder an, denen Pflanzenauszüge zugesetzt sind.

## Ablauf einer Phytotherapie-Kur

Nach der Ankunft wird der Patient zuerst einmal vom Ärzteteam des Kurzentrums gründlich untersucht. Das Team ermittelt den Gesundheitszustand und erläutert den Ablauf der Kur. Als grundlegende und für *Maurice Mességué* spezifische Behandlungsmethode werden täglich Hand- und Fussbäder durchgeführt.

Jeden Tag baden die Gäste zweimal, morgens und abends, Hände und Füsse 10 Minuten lang in einem 40 Grad warmen Pflanzenaufguss. Über die Handflächen und die Fusssohlen, in denen eine besonders grosse Zahl an Nervenbahnen endet, dringen die pflanzlichen Wirkstoffe in den Körper ein. Die durch die Wärme hervorgerufene Erweiterung der Gefässe erleichtert das Eindringen der Wirkstoffe. In Kombination mit den Eigenschaften der Pflanzen verursacht die Wärmeeinwirkung eine starke Redynamisierung der Blutzirkulation. Diese natürliche Methode ist aussergewöhnlich wirksam.

## Packungen

Viermal pro Woche steht die Anwendung einer Packung aus Pflanzenextrakten für Leber und Gallenblase auf dem Programm. Sie reinigt die Organe und regt sie zu einer verstärkten Entgiftung des Organismus an. Dank ihrer spektakulären Wirkung stellen die Packungen vermutlich die wirksamste Behandlung des Kurprogramms dar. Ohne dass wir es wissen, überfordern die meisten von uns tagtäglich ihre Leber. Wir leben mit einer verunreinigten und trägen Leber, die damit letzten Endes zur Ursache für viele Beschwerden wird. Die Packungen des Mességué-Phytotherm-Kurzentrums stellen dank ihrer gezielten Wirkung einen wahren Jungbrunnen dar und entgiften wirksam Leber und Gallenblase. Man sollte nie vergessen, dass die Leber für unseren Organismus

einen ausgezeichneten Filter und Regulator darstellt. Sie ist die Wiege unserer Abwehrkräfte, sie steuert unseren Cholesterinspiegel und das gesamte hormonelle Gleichgewicht.

## Optimale Gesundheitsvorsorge

Das Mességué-Kurzentrum befindet sich in einer traumhaften Region in den Schweizer Alpen auf einer Höhe von 1500 Metern. Die reine Luft eignet sich optimal für die Gesundheitsvorsorge. Das Kurzentrum liegt im Hotel Crans Ambassador, das den ausgezeichneten Service eines 5-Sterne-Hotels bietet. Das Team aus Ärzten und Naturheilkundlern bietet ein umfassendes Angebot, das auf jeden einzelnen Kurgast individuell abgestimmt wird.

### Information:

*Kurzentrum Mességué-Phytotherm  
Hotel\*\*\*\*\* Crans Ambassador  
3962 Crans-Montana  
Tel. CH 027/485 48 48  
Fax 027/485 48 49  
E-Mail: [ambassador@bluewin.ch](mailto:ambassador@bluewin.ch)  
Internet: [www.crans-ambassador.ch](http://www.crans-ambassador.ch)*



## GEWINNEN SIE BEIM GROSSEN GN-SOMMER-GEWINNSPIEL

1 Woche Verjüngungskur für 2 Personen  
im Hotel Crans Ambassador in Crans Montana im Wert von Fr. 5000.–  
(und 199 weitere phantastische Preise!)

**MEHR DARÜBER IM JUNI, JULI UND AUGUST IN IHRER GN!**