

Sachregister 2000

Objektyp: **Index**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **57 (2000)**

Heft 12: **Stress : ein schleichendes Gift?**

PDF erstellt am: **30.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Sachregister 2000

Stichwort GN-Ausgabe/Seite

A

| | |
|-----------------------------|-------|
| Abföhrhilfe | 2/14 |
| Acerolakirsche | 12/20 |
| Akne | 1/19 |
| Alpha-Interferon-Behandlung | 1/27 |
| Alzheimer, Ratgeber | 12/5 |
| Aminosäuren | 7/14 |
| Analekzeme | 1/19 |
| Analfissuren | 1/19 |
| Anis | 7/22 |
| Arnika | 11/15 |
| Arteriosklerose | 2/12 |
| Arthrose | 6/4 |
| Artischocke | 8/6 |
| Augenerkrankungen | 1/5 |

B

| | |
|-----------------------|-------------|
| Badetherapie | 8/15, 12/16 |
| Badezusätze | 12/16 |
| Ballenberg | 6/22, 8/36 |
| Beine, schöne | 3/14 |
| Besenreiser | 9/35 |
| Betacarotin | 7/14 |
| Bewegungspädagogik | 11/4 |
| Bio-Tee | 1/20 |
| Bitterstoffe | 2/14 |
| Blähungen | 8/6 |
| Blasenschwäche | 4/5 |
| Blutdruck, hoher | 2/5, 3/11 |
| Blutreinigungskur | 3/8 |
| Body-Awareness | 7/18 |
| Body-Mass-Index (BMI) | 4/14 |
| Brennnessel | 11/12 |
| Buchweizen | 3/9 |
| Bulimie | 4/6 |

C

| | |
|--------------------------|-------|
| Cellulite | 3/14 |
| Chemotherapie | 1/27 |
| Chitosan | 7/15 |
| Cholesterin | 8/10 |
| Chrom | 10/14 |
| Coenzym Q 10 | 7/15 |
| Costa Rica | 3/16 |
| Cystitis, interstitielle | 4/35 |

D

| | |
|--------------|------------------------|
| Denksport | 10/28 |
| Depression | 2/15, 6/6, 6/12, 11/24 |
| DHEA | 7/15 |
| Diät | 4/13 |
| Dioxin | 1/5 |
| Dorn-Methode | 1/12 |
| Durchfall | 2/14 |

E

| | |
|---------------------------|-------------------|
| Echinacea purpurea | 7/6 |
| Eibe | 11/22 |
| Eisen | 10/14 |
| Eleutherococcus | 4/22, 12/18 |
| Entschlackungskur | 3/10 |
| Entzündungen | 1/19 |
| Ernährung | 2/10, 7/13, 12/24 |
| Ernährung bei Gicht | 11/10 |
| Ernährung bei Polyarthrit | 11/11 |
| Ernährung im Alter | 10/11 |
| Ernährung und Sport | 12/24 |
| Essstörung | 4/6 |
| Ethnobotanik | 2/31 |
| Eukalyptusöl | 11/13 |

F

| | |
|------------------------------------|------------|
| Fasten | 3/11 |
| Fehlhörigkeit, zentrale | 9/33 |
| Feldenkrais-Methode | 9/24 |
| Fenchel | 9/22 |
| Fibromyalgie, Selbsthilfe | 12/4 |
| Fichtennadelöl | 11/14 |
| Filariose | 6/20 |
| Fischöl | 7/16 |
| Folsäure | 3/5, 10/15 |
| Freie Radikale | 1/5 |
| Freiwilligenarbeit | 12/18 |
| Frischpflanzen siehe Phytotherapie | |
| Frühjahrsmüdigkeit | 3/6 |
| Functional Food | 10/4 |
| Füße, kalte | 10/5 |
| Füße, müde | 8/22 |

G

| | |
|------------------|------|
| Galle | 8/6 |
| Gallengriess | 1/35 |
| Ganzheitsprinzip | 1/10 |

| | |
|------------------------------|------------------|
| Gedächtnis | 10/17 |
| Gedächtnistraining | 10/18 |
| Gefässerkrankungen | 3/24 |
| Geistige Fitness im Alter | 10/17 |
| Gelatine | 7/16 |
| Gemütsverstimmungen | 2/15, 6/6, 11/24 |
| Geruchs- und Geschmackssinn | 10/15, 12/33 |
| Geschwüre | 2/14 |
| Gesichtslähmung | 11/33 |
| Gesichtsschmerzen, atypische | 10/33 |
| Gewebeverdrückung im Mund | 1/35 |
| Gicht | 11/10 |
| Ginkgo | 10/22 |
| Grauer Star | 1/5 |
| Gruppentherapie im Alter | 10/24 |
| Guajakholz | 11/15 |

H

| | |
|------------------------------|------------|
| Hamamelis virginiana | 1/16 |
| Hämorrhoiden | 1/19 |
| Handschweiss | 2/34, 4/33 |
| Harndrang | 2/15 |
| Hautprobleme | 5/33 |
| Heilkraft des Helfens | 12/18 |
| Heilpflanzenschule | 1/5 |
| Heilpflanzenseminare | 3/5 |
| Helicobakter pylori | 2/14 |
| Herbstzeitlose | 11/15 |
| Herz- und Gefässerkrankungen | 2/12, 3/24 |
| Hexenschuss | 1/12 |
| Homöopathie | 3/29 |

I

| | |
|-------------|------------|
| Immunsystem | 7/6, 12/15 |
|-------------|------------|

J

| | |
|---------------|-----------|
| Jod | 10/15 |
| Johanniskraut | 2/15, 6/6 |
| Juckreiz | 1/19 |
| Jungebad | 8/15 |

K

| | |
|-----------------|-------|
| Kältekammern | 11/16 |
| Kalzium | 10/13 |
| Kapuzinerkresse | 6/22 |

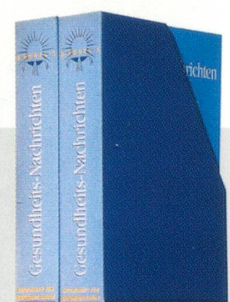
Sachregister 2000

| | | | | | |
|--|------------|--|-----------|---|------------|
| Karies | 3/5 | NLP | 8/16 | Rauchen | 3/24 |
| Kneipptag, Schweizer | 5/5 | Nikotinsucht | 3/24 | Rauschdrogen | 5/6 |
| Knie-Arthrose | 3/33, 4/33 | <hr/> O <hr/> | | | |
| Kollagenose/Muskelrheuma | 2/35 | Opium | 5/6 | Regenwald | 3/17 |
| Kopfschmerzen | 3/11 | Osteoporose und Ernährung | 8/33 | Reizhusten nach Grippe | 6/33 |
| Kopfschuppen | 1/19 | Osteoporose | 4/5 | Rezepte: | |
| Körperarbeit | 7/18 | <hr/> P <hr/> | | | |
| Körper-Bewusstsein | 7/18 | Pappelrinde | 11/14 | - Ananas-Pfirsich-Milch | 6/25 |
| Krampfadern | 5/16, 5/25 | Paprikafrüchte | 11/14 | - Apfelrezepte | 11/35 |
| Kreatin | 7/16 | Passionsfrucht | 12/21 | - Aprikosenrezepte | 3/32 |
| Krebs | 3/24 | Pestwurz | 8/5 | - Buchweizen-Galetten | 6/24 |
| Kribbeln in den Händen | 12/33 | Pflanzen in der Rheumabehandlung | 11/12 | - Dörräpfel | 2/32 |
| Kryo- oder Ganzkörper-Kälte- therapie | 11/16 | Pflanzenheilkunde siehe Phyto- therapie | | - Feigencreme | 6/27 |
| Kulturweg Alpen | 5/4 | Pflaumen, getrocknete | 4/32 | - Fitmacher-Salate | 6/32 |
| Kümmel | 8/22 | Phytotherapie und Frischpflanzen- verarbeitung nach A. Vogel | | - Griechische Rezepte | 9/32 |
| Kurwoche A. Vogel | 6/36 | 12-teilige Serie (GN 1-12) | | - Hirseblinis | 6/24 |
| <hr/> L <hr/> | | | | | |
| Lachtherapie, Spitalclowns | 1/28 | - Zwischen Tradition und Wissen- schaft | 1/6 | - Karottenrohkost | 6/32 |
| L-Carnitin | 7/16 | - Rationale Phytotherapie und Ganzheitsprinzip | 2/28 | - Karottensalat, andalusischer | 6/26 |
| Lebenserwartung | 2/7 | - Heilmittel aus frischen Pflanzen, Anbau, Ernte, Herstellung | 3/28 | - Kohlrabiragout | 5/32 |
| Leber | 8/6 | - Heilmittel aus frischen Pflanzen, Standardisierung | 4/28 | - Kraut- und Rübendrink | 6/25 |
| Lecithin | 10/15 | - Eigenes Saatgut entwickeln | 5/18 | - Kräuter-Gazpacho | 6/25 |
| Lymphsystem | 6/17 | - Johanniskraut | 6/6 | - Kräuterkartoffeln | 5/32 |
| <hr/> M <hr/> | | | | | |
| Magersucht | 4/6 | - Echinacea purpurea | 7/6 | - Minze-Couscous | 6/32 |
| Maiglöckchen | 5/22 | - Verarbeitung und Tinkturenher- stellung | 8/28 | - Power-Drink | 6/27 |
| Mango | 12/20 | - Von der Tinktur zur Tablette | 9/28 | - Punsch-Rezepte | 12/22 |
| Männer und Gesundheit | 2/6 | - Wildpflanzen | 10/30 | - Radieschensalat | 6/32 |
| Männergewohnheiten | 2/24 | - Forschung und Entwicklung | 11/18 | - Rosinen | 1/32 |
| Männergruppen | 2/16 | - Möglichkeiten und Grenzen der Phytotherapie | 12/29 | - Rosmarin-Kartoffeln | 6/32 |
| Manuelle Therapie | 2/36 | Phytotherm Kurzentrum | 5/30 | - Smoothies | 7/24 |
| Melisse | 2/22 | Plasmapherese | 1/27 | - Sommergemüse vom Grill | 6/26 |
| Migräne | 8/5 | Plasmozytom | 1/24 | - Spargelsalat | 5/32 |
| Migräne bei Kindern | 1/33 | Polyarthrit | 11/11 | - Tomaten, gefüllt | 6/27 |
| Milchschorf | 1/19 | Prostata | 2/15, 4/5 | - Tomatensalat | 6/32 |
| Mineralstoffmangel | 2/4 | Psoriasis | 1/19 | - Zwiebelsuppe mit Tomaten | 5/32 |
| Mistel, -therapie | 1/26 | Psychosomatische Beschwerden | 5/26 | Rheuma und Ernährung | 11/9 |
| Mohn | 5/6 | <hr/> R <hr/> | | | |
| Morbus Kahler | 1/24 | Rauchen und Stress | 12/36 | Rheuma | 3/11, 11/6 |
| Mundtrockenheit | 7/35, 8/33 | | | Rheuma-Diät | 11/9 |
| Myelom, multiples | 1/24 | | | Rheumaligen | 11/22 |
| <hr/> N <hr/> | | | | | |
| Nachtkerze | 11/14 | | | Rickatschwende, Gesundheitszen- trum | 12/36 |
| Nahrungsergänzungen | 7/12 | | | Roskastanie | 2/13, 5/25 |
| Nervenschmerzen | 9/34 | | | <hr/> S <hr/> | |
| Netzhautablösung | 2/33 | | | Sanibrot A. Vogel | 9/21 |
| Neurodermitis | 1/19 | | | Schlafmohn | 5/6 |
| Neurolinguistisches Programmieren | | | | Schlaganfall | 2/12 |

| | | | | | |
|--|------------|---------------------------------|-------|------------------------------|-------------|
| Schuppenflechte | 1/13 | Stress | 12/6 | Vitamin C | 3/9, 10/16 |
| Seife, selbst herstellen | 4/24 | Stress-Notfallprogramm | 12/7 | Vitamin D | 10/13 |
| Selbsthilfegruppen (Koordinationsstelle) | 5/36 | <hr/> T <hr/> | | | |
| Selen | 10/15 | TCM (Trad. Chinesische Medizin) | | Vitamin E | 2/12, 10/16 |
| Sellerie | 12/22 | | 4/22 | Völlegefühl | 8/6 |
| Senf | 9/6 | <hr/> W <hr/> | | | |
| Senffussbäder | 9/10 | Tee, Bio- | 1/20 | Wacholder | 10/5 |
| Senf-Öl | 9/7 | Teebaum | 11/13 | Waldkindergarten | 8/24 |
| Senfpflaster | 9/10 | Teufelskralle | 11/12 | Weidenrinde | 11/13 |
| Senfwickel | 9/10 | Trauer | 11/29 | Wildpark Allensbach | 5/4 |
| Senioren, www-Seiten | 10/36 | <hr/> Ü <hr/> | | | |
| Silizium | 10/14 | Übergewicht | 4/16 | Wirbelsäule | 1/12 |
| Slow Food | 4/20 | <hr/> V <hr/> | | | |
| Sodbrennen | 7/22 | Venen und Schwangerschaft | 3/4 | Wundrose | 12/33 |
| Sonnenbrand | 1/19 | Venen | 5/16 | <hr/> Z <hr/> | |
| Sonnenhut | 8/28 | Venengymnastik | 7/32 | Zaubernuss | 1/16 |
| Spirulina | 7/16 | Verbrennung, alte | 10/33 | Zdravilišče Laško, Slowenien | 6/30 |
| Spitalclowns | 1/28 | Verbrennungen | 5/24 | Zecken | 6/5 |
| Sprue | 5/14 | Verdauung | 8/11 | Zeckenstich | 6/5 |
| Stammzellen-Mobilisation | 1/27 | Verpackungen | 9/16 | Zehensocken | 2/5 |
| Stechmücken | 5/5 | Vitalogie | 8/12 | Zink | 10/13 |
| Stevia | 1/22, 10/4 | Vitamin B | 10/15 | Zöliakie | 5/14 |
| Strahlentherapie | 1/27 | | | Zungenentzündung | 11/33 |
| | | | | Zyste in Kniebeuge | 6/33 |

Personalien 2000

| Name | GN-Ausgabe/Seite | | |
|------------------------------|------------------|----------------------------|-------|
| Amstutz, Gertrud | 3/12 | Kishon, Ephraim | 2/20 |
| Bankhofer, Prof. Hademar | 12/24 | Kutschera, Dr. Gundl | 8/19 |
| Canacakis, Dr. Jorgos | 11/30 | Linde, Dr. med. Nikolaus | 5/17 |
| Degen, Hans-Jörg | 4/20 | Miehlke, Prof. Dr. Klaus | 11/11 |
| Dorn, Dieter | 1/12 | Müller, Jürgen | 3/16 |
| Feldenkrais, Moshé | 9/24 | Petrini, Carlo | 4/20 |
| Flemming, Gerda | 1/12 | Russell, Roger | 9/27 |
| Graulich, Dr. Michael | 1/14 | Saller, Prof. Dr. Reinhard | 1/19 |
| Habich, Maria | 3/12, 6/36 | Schroth, Johann | 9/11 |
| Hautzinger, Prof. Dr. Martin | 10/27 | Seemann, Hanne | 5/29 |
| Hell, Dr. Daniel | 6/12 | Senn, Monique | 4/12 |
| Hoehne, Verena | 6/12 | Sigrist, Peter | 8/12 |
| Hölterhoff, Sylvie | 5/17 | Stiftung Theodora | 1/28 |
| Jost, Dr. Lorenz | 1/24 | Werner, Heinrich | 7/19 |
| Josuran, Ruedi | 6/12 | Wieck, Wilfried | 2/16 |
| | | Wolf, Dr. Doris | 4/19 |

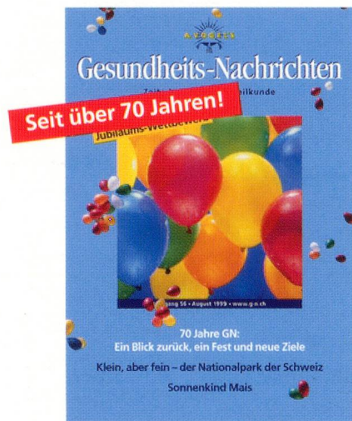


GN-Sammelbox

Platz für einen kompletten Jahrgang der Gesundheits-Nachrichten bietet die praktische Sammelbox für Fr. 6.50/DM 7.50

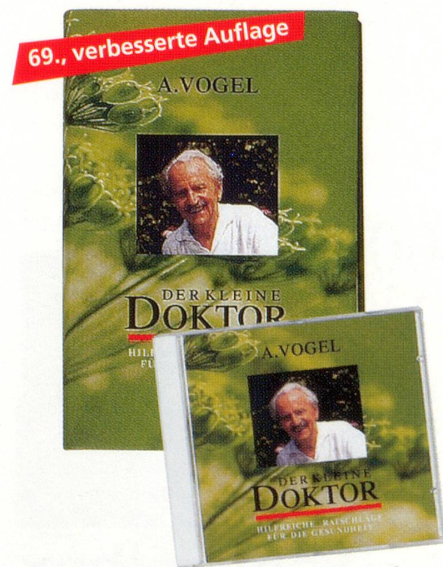
Für Bestellungen verwenden Sie bitte die Bestellkarte auf S. 43

Das Abonnement für die natürliche Gesundheit!



Fr. 30.-/DM 35.- (11 Ausgaben pro Jahr)

Der Klassiker, so aktuell wie eh und je!



Eine Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

864 Seiten, viele Farbfotos.
 Buch: Fr. 44.-/DM 49.-
 CD-ROM: Fr. 44.-/DM 49.-
 Spezialpreis für Buch und CD-ROM zusammen: Fr. 60.-/DM 70.-

www.verlag-avogel.ch



Das Geheimnis gesunder und beschwerdefreier Beine.

Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Hölterhoff
 128 Seiten, viele Fotos und Originalzeichnungen.
 Fr. 16.50/DM 18.50



52 Pflanzenporträts mit über 250 treffsicheren Rezepten.

A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter

128 Seiten mit erstklassigen Fotos und vielen humorvollen Farb-illustrationen.
 Fr. 16.50/DM 18.50



Naturheilkunde speziell für die Frau.

A. Vogel - für die Frau

100 Seiten, zahlreiche Farbbilder.
 Fr. 14.50/DM 16.50



Naturheilkunde speziell für den Mann.

A. Vogel - für den Mann

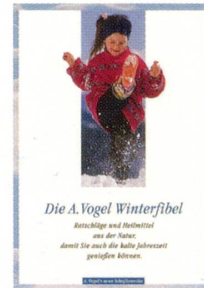
100 Seiten, zahlreiche Farbbilder.
 Fr. 14.50/DM 16.50



Körper und Seele aufräumen, Ballast loswerden.

Die A. Vogel Kur

100 Seiten, viele Farbbilder und Illustrationen.
 Fr. 14.50/DM 16.50



Ein gesundes Immunsystem für die ganze Familie.

Die A. Vogel Winterfibel

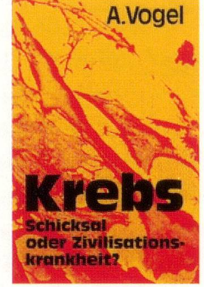
100 Seiten, viele Farbbilder und Illustrationen.
 Fr. 14.50/DM 16.50



Der Weg zur erfolgreichen Krankheitsvorsorge.

Die Leber reguliert die Gesundheit

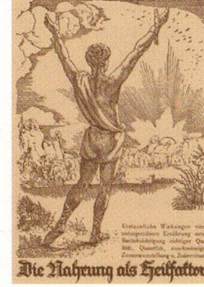
Paperback.
 400 Seiten, 20 Illustrationen, viele Rezepte.
 Fr. 25.-/DM 29.50



Das Krebsrisiko vorbeugend beeinflussen.

Krebs - Schicksal oder Zivilisationskrankheit?

Ganzleinen mit Schutzumschlag. 405 Seiten, 24 Farbseiten.
 Fr. 35.-/DM 42.50



Wie und warum natürliche Ernährung gesund ist.

A. Vogel: Die Nahrung als Heilfaktor

Paperback, 256 Seiten.
 Fr. 25.-/DM 28.50