

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **58 (2001)**

Heft 1: **Kristalle : der Glanz der Natur**

PDF erstellt am: **27.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Bild des Monats 3

Aus unserer «Wasser»-Reihe:
Bach im Diemtigtal im Berner Oberland

Editorial 5

Aktuelles und Wissenswertes 6

- Möglichst wenig sneuzen
- Quinoa neu auf dem Markt
- Husten: wirksame Arzneien aus Pflanzen
- Ohrenärzte schlagen Alarm
- Rauchen und Polyarthrit
- Stillen schützt Kinder vor Übergewicht
- Buchtipp: Lexikon der Ernährungsirrtümer
- Pflanze des Monats: Christrose

Thema des Monats 10

Knoblauch, die Knolle mit den gesunden Zehen, ist nicht nur als Gewürz ein sicherer Wert, auch als Heilpflanze fasziniert das aus den asiatischen Steppen stammende Liliengewächs.



Kristalle – der Glanz der Natur 16

Kristalle faszinieren: ob als vergängliche Schneeflocke oder unverwüster Edelstein. Das Titelbild zeigt einen Rauchquarz aus der Sammlung des Kristallmuseums Guttannen.

Migräneprevention 20

Ein Pflanzenmittel aus der Pestwurz hilft wirksam bei der Verhütung von Migräneattacken.

Psychologie 22

Im Interview spricht der im Tessin lebende Psychotherapeut und Autor Peter Schellenbaum über die von ihm entwickelte Psychoenergetik, eine neuartige Verbindung von Tiefenpsychologie und körpertherapeutischen Verfahren.

Der Alfred Vogel-Preis 26

Ende letzten Jahres wurde der Preis an zwei wissenschaftliche Arbeiten über Phytotherapie vergeben.

Umweltserie (1) 28

Die erste von vier Folgen befasst sich mit der Erde und damit, wie wir mit unserem Boden umgehen und ihn «bebauen».



Auf dem Speiseplan 32

- Fencheltopf
- Ungarischer Krauteintopf
- Feurige Bohnensuppe

Das Leserforum 33

- Lichen ruber
- Lipödem
- Bänderzerrung am Knie

Impressum 36

GN-Themen im nächsten Monat

Ernährung und die
Traditionelle Chinesische Medizin

Rund um die Kartoffel:
Gesundheit, Diät, Schönheit

Was tun bei Husten?

Wunder der Natur – Kristalle

Umwelt-Serie (2): Wasser

Neue Erkenntnisse in der Behandlung
chronischer Wunden