

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **58 (2001)**

Heft 2: **Ernährung : worauf Chinesen achten**

PDF erstellt am: **15.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



**Bild des Monats** 3

Aus unserer «Wasser»-Reihe:  
Gezeiten-Reuse in Mtwapa Creek, Shanzu  
(nördlich von Mombasa). Kenia

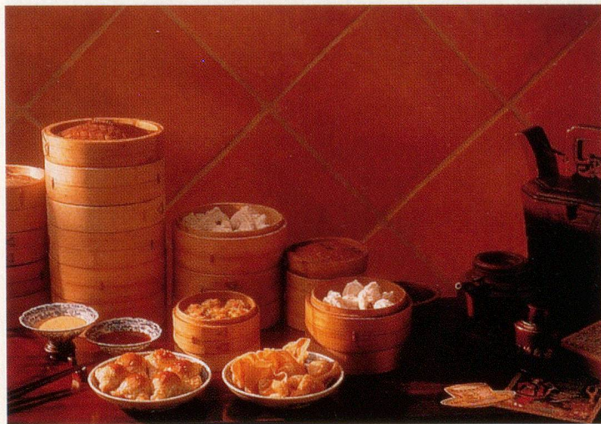
**Editorial** 5

**Aktuelles und Wissenswertes** 6

- Gleiche Hirnregion für Zeichen wie für Laute
- Schnuller-Verzicht und Ohrentzündung
- Der A.Vogel-Tipp bei Mittelohrentzündung
- Medikamente richtig schlucken
- Mit Knoblauch gegen Marderfrass
- Milben-Risiko bei Aufbackwaren
- Buchtipp: Diagnose MS
- Haarmineralanalyse
- Genmais-Versuche auch in Frankreich
- Asthma und Immunsystem
- HIV-Infektionen
- Wasser-Symposium in Luzern
- Pflanze des Monats: Winterling

**Thema des Monats** 10

Ernährung nach den fünf Elementen der  
Traditionellen Chinesischen Medizin.



**Alte und moderne Wundbehandlung** 14

Chronische Wunden wie offene Beine sind oft  
nur schlecht zu behandeln. Für viele Betroffene,  
z.B. Diabetiker, gibt es neue moderne und  
wiederentdeckte naturheilkundliche Behand-  
lungsmethoden und damit neue Hoffnung.

**Stressbewältigung** 19

«Facial Harmony» nennt sich eine neue ent-  
spannende Gesichtsbehandlung.

**Gesundheit, Diät, Schönheit** 20

Kartoffeln, zu Unrecht als Dickmacher ver-  
schrienen, sind ein äusserst gesundes, leichtes  
und bekömmliches Lebensmittel. Viel anfan-  
gen kann man mit ihnen nicht nur in der  
Küche, sondern auch im Bad und bei der  
Gesundheitspflege.

**Wunder der Natur – Kristalle** 24

Im zweiten Teil des Artikels berichten wir von  
der schwierigen und spannenden Arbeit der  
Mineraliensucher.

**Umweltserie (2)** 28

In dieser Folge geht es um das lebenswichtige  
Element Wasser, das im Überfluss vorhanden  
zu sein scheint, in Wirklichkeit aber auf der  
ganzen Erde knapp zu werden droht.

**Auf dem Speiseplan** 32

- Herzhafte Brotaufstriche

**Das Leserforum** 33

- Vom Reizhusten zum Abhusten
- Nachtrag zu Wundrose, Lipödem, Kribbeln
- Neue Anfragen

**Impressum** 36

**GN-Themen im nächsten Monat**

Weg mit dem Bauch –  
und seinen Beschwerden!  
Wenn der Bauch rumort, der Magen rebelliert,  
der Darm streikt, die Speiseröhre brennt –  
grössere und kleinere Probleme rund um das  
Bäuchlein und die Verdauung aus der Nähe  
betrachtet.

Heilkraut Brennnessel

Umweltserie (3): Feuer/Energie

Mitmachen und gewinnen: GN-Wettbewerb