

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **58 (2001)**

Heft 2: **Ernährung : worauf Chinesen achten**

PDF erstellt am: **27.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Bild des Monats 3

Aus unserer «Wasser»-Reihe:
Gezeiten-Reuse in Mtwapa Creek, Shanzu
(nördlich von Mombasa). Kenia

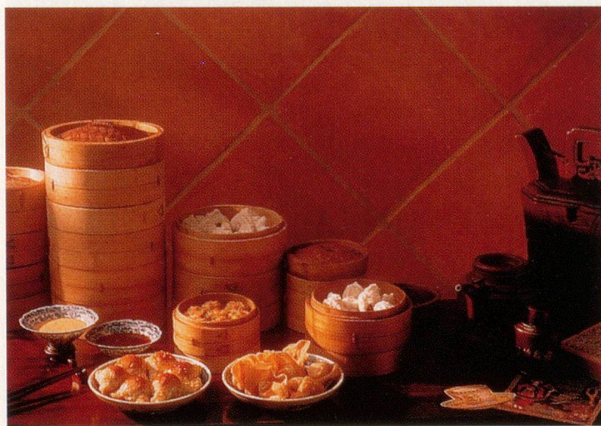
Editorial 5

Aktuelles und Wissenswertes 6

- Gleiche Hirnregion für Zeichen wie für Laute
- Schnuller-Verzicht und Ohrentzündung
- Der A.Vogel-Tipp bei Mittelohrentzündung
- Medikamente richtig schlucken
- Mit Knoblauch gegen Marderfrass
- Milben-Risiko bei Aufbackwaren
- Buchtipp: Diagnose MS
- Haarmineralanalyse
- Genmais-Versuche auch in Frankreich
- Asthma und Immunsystem
- HIV-Infektionen
- Wasser-Symposium in Luzern
- Pflanze des Monats: Winterling

Thema des Monats 10

Ernährung nach den fünf Elementen der
Traditionellen Chinesischen Medizin.



Alte und moderne Wundbehandlung 14

Chronische Wunden wie offene Beine sind oft
nur schlecht zu behandeln. Für viele Betroffene,
z.B. Diabetiker, gibt es neue moderne und
wiederentdeckte naturheilkundliche Behand-
lungsmethoden und damit neue Hoffnung.

Stressbewältigung 19

«Facial Harmony» nennt sich eine neue ent-
spannende Gesichtsbehandlung.

Gesundheit, Diät, Schönheit 20

Kartoffeln, zu Unrecht als Dickmacher ver-
schriekt, sind ein äusserst gesundes, leichtes
und bekömmliches Lebensmittel. Viel anfan-
gen kann man mit ihnen nicht nur in der
Küche, sondern auch im Bad und bei der
Gesundheitspflege.

Wunder der Natur – Kristalle 24

Im zweiten Teil des Artikels berichten wir von
der schwierigen und spannenden Arbeit der
Mineraliensucher.

Umweltserie (2) 28

In dieser Folge geht es um das lebenswichtige
Element Wasser, das im Überfluss vorhanden
zu sein scheint, in Wirklichkeit aber auf der
ganzen Erde knapp zu werden droht.

Auf dem Speiseplan 32

- Herzhafte Brotaufstriche

Das Leserforum 33

- Vom Reizhusten zum Abhusten
- Nachtrag zu Wundrose, Lipödem, Kribbeln
- Neue Anfragen

Impressum 36

GN-Themen im nächsten Monat

Weg mit dem Bauch –
und seinen Beschwerden!
Wenn der Bauch rumort, der Magen rebelliert,
der Darm streikt, die Speiseröhre brennt –
grössere und kleinere Probleme rund um das
Bäuchlein und die Verdauung aus der Nähe
betrachtet.

Heilkraut Brennnessel

Umweltserie (3): Feuer/Energie

Mitmachen und gewinnen: GN-Wettbewerb