

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **58 (2001)**

Heft 3: **Frischer Schwung für Verdauung & Co.**

PDF erstellt am: **13.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

### **Bild des Monats** 3

Aus unserer «Wasser»-Reihe:  
Am Luganersee

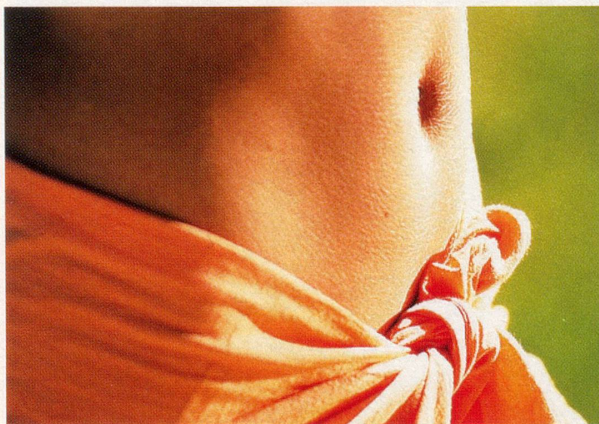
### **Editorial** 5

### **Aktuelles und Wissenswertes** 6

- Vortragsreihe zum Thema Immunsystem
- Messen: Grün2001 / Oeko Paracelsus / BioMedica / Kongresse: Homöopathie / Osteopathie
- Bio-Samen
- Buchtipp: Nützlinge
- Ozonloch soll kleiner werden
- Kur- und Feriengebiet Teinachtal
- Gesünder sitzen
- Zerstörerische Techno-Droge
- Krankheiten simulieren
- Philosophische Weisheit
- Pflanze des Monats: Frühlingsenzian

### **Thema des Monats** 10

Sodbrennen, Magenprobleme, Durchfall, Völlegefühl oder Verstopfung können durchaus erste Anzeichen einer ernsteren Erkrankung sein, doch in den allermeisten Fällen sind sie durch schlechte Essgewohnheiten und falsche Ernährung verursacht. Lesen Sie in unserem Dossier zu Magen- und Darmstörungen, was Sie tun können, um mit neuem Schwung und Wohlbefinden in den Frühling zu starten.



### **Preise der GN-Verlosungsaktion** 21

- Kurhotel Seeblick in Wienacht (AR)
- Öko-Hotel Ucliva in Waltensburg (GR)
- Hotel Hof Weissbad in Weissbad (AI)

### **Neurodermitis** 24

Milchschorf ist im Babyalter das erste sichtbare Zeichen für eine Neurodermitis-Veranlagung. Wie man der Erkrankung vorbeugt bzw. den Kindern das Leben damit erleichtert, erfahren Sie von der auf Gesundheitsthemen spezialisierten Journalistin Gertrud Amstutz.

### **Heilpflanze Brennnessel** 26

Weder als Tee noch als Frischsaft ist das «Unkraut» sehr wohlschmeckend – aber es ist gesund! Eine Frühjahrskur mit Brennnesseln trägt zur Regeneration und Entschlackung bei.

### **Umweltserie (3)** 28

Der verschwenderische Umgang mit Energie ist heutzutage eine Selbstverständlichkeit. Wie und warum wir sparsamer damit umgehen sollten, zeigt dieser Bericht.

### **Auf dem Speiseplan** 32

Pikante Pfannkuchen

### **Das Leserforum** 33

- Vom Reizhusten zum Abhusten
- Nachtrag zu Wundrose, Lipödem, Kribbeln
- Neue Anfragen

### **Kneipp-Schnupperwoche** 36

Impressum

### **GN-Themen im nächsten Monat**

#### Moorheilbad

Mit Moor, einem natürlichen Heilmittel aus der Apotheke der Natur, werden in Bad Wurzach im Allgäu Rheuma, Bandscheiben- und Wirbelsäulenbeschwerden, Gelenkerkrankungen, Osteoporose und Frauenleiden behandelt.

Sind Haare ein Spiegel der Seele?

Der Unsinn des Ausgefallenen oder:  
Alles zu jeder Jahreszeit?

Umweltserie (4): Luft