

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 58 (2001)  
**Heft:** 3: Frischer Schwung für Verdauung & Co.

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 24.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### **Bild des Monats** 3

Aus unserer «Wasser»-Reihe:  
Am Luganersee

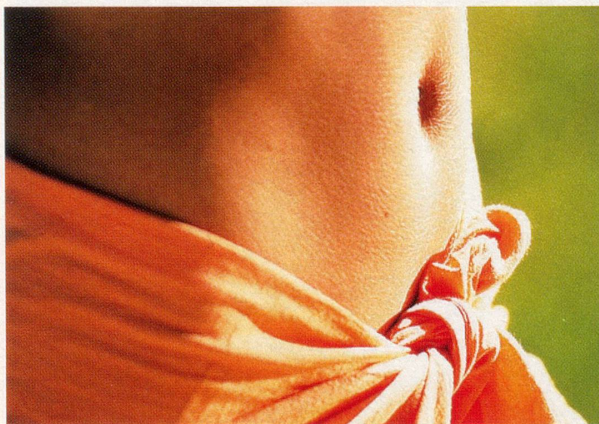
### **Editorial** 5

### **Aktuelles und Wissenswertes** 6

- Vortragsreihe zum Thema Immunsystem
- Messen: Grün2001 / Oeko Paracelsus / BioMedica / Kongresse: Homöopathie / Osteopathie
- Bio-Samen
- Buchtipp: Nützlinge
- Ozonloch soll kleiner werden
- Kur- und Feriengebiet Teinachtal
- Gesünder sitzen
- Zerstörerische Techno-Droge
- Krankheiten simulieren
- Philosophische Weisheit
- Pflanze des Monats: Frühlingsenzian

### **Thema des Monats** 10

Sodbrennen, Magenprobleme, Durchfall, Völlegefühl oder Verstopfung können durchaus erste Anzeichen einer ernsteren Erkrankung sein, doch in den allermeisten Fällen sind sie durch schlechte Essgewohnheiten und falsche Ernährung verursacht. Lesen Sie in unserem Dossier zu Magen- und Darmstörungen, was Sie tun können, um mit neuem Schwung und Wohlbefinden in den Frühling zu starten.



### **Preise der GN-Verlosungsaktion** 21

- Kurhotel Seeblick in Wienacht (AR)
- Öko-Hotel Ucliva in Waltensburg (GR)
- Hotel Hof Weissbad in Weissbad (AI)

### **Neurodermitis** 24

Milchschorf ist im Babyalter das erste sichtbare Zeichen für eine Neurodermitis-Veranlagung. Wie man der Erkrankung vorbeugt bzw. den Kindern das Leben damit erleichtert, erfahren Sie von der auf Gesundheitsthemen spezialisierten Journalistin Gertrud Amstutz.

### **Heilpflanze Brennnessel** 26

Weder als Tee noch als Frischsaft ist das «Unkraut» sehr wohlschmeckend – aber es ist gesund! Eine Frühjahrskur mit Brennnesseln trägt zur Regeneration und Entschlackung bei.

### **Umweltserie (3)** 28

Der verschwenderische Umgang mit Energie ist heutzutage eine Selbstverständlichkeit. Wie und warum wir sparsamer damit umgehen sollten, zeigt dieser Bericht.

### **Auf dem Speiseplan** 32

Pikante Pfannkuchen

### **Das Leserforum** 33

- Vom Reizhusten zum Abhusten
- Nachtrag zu Wundrose, Lipödem, Kribbeln
- Neue Anfragen

### **Kneipp-Schnupperwoche** 36

Impressum

### **GN-Themen im nächsten Monat**

#### Moorheilbad

Mit Moor, einem natürlichen Heilmittel aus der Apotheke der Natur, werden in Bad Wurzach im Allgäu Rheuma, Bandscheiben- und Wirbelsäulenbeschwerden, Gelenkerkrankungen, Osteoporose und Frauenleiden behandelt.

Sind Haare ein Spiegel der Seele?

Der Unsinn des Ausgefallenen oder:  
Alles zu jeder Jahreszeit?

Umweltserie (4): Luft