

# Kurhotel Seeblick

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **58 (2001)**

Heft 3: **Frischer Schwung für Verdauung & Co.**

PDF erstellt am: **27.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-557527>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Kurhotel Seeblick

An schönen Tagen ist die Aussicht über den Bodensee schlicht atemberaubend. Beim Kurhotel Seeblick im appenzellischen Wienacht stimmt aber nicht nur die Kulisse. Feinste Vollwertküche, Schönheitspflege, Verwöhntage, Ferien- und Entspannungskurse, ein hauseigenes Hallenbad und vieles mehr machen den Aufenthalt zum Erlebnis.



Der Name Seeblick verspricht nicht zuviel. Das Kurhotel, mitten im Grünen auf 700 m ü. M. gelegen und umgeben von den Hügeln des Appenzellerlands, die gegen das Dreiländereck zum Bodensee abfallen, bietet an schönen Tagen Panorama pur. Genau das Richtige für gesunde und aktive Ferien in familiärer Umgebung. Loslassen, entspannen, sich wohlfühlen – die drei Wörter werden im Kurhotel Seeblick gross geschrieben. Entsprechend die Infrastruktur: Neben 20 gemütlichen Zimmern im Haupthaus befinden sich unmittelbar daneben 10 Bungalows mit je zwei Zimmern und Balkon.

Wichtig ist eine gesunde und ausgewogene Ernährung. «Wir legen grossen Wert auf Vollwertkost (mit Fleisch, vegetarisch und kalorienreduziert)», so Joe und Christina Bittel, die Geschäftsleitung des Hotels. «Die Zubereitung der frischen Speisen erfolgt schonend, fett- und salzarm, unter Verwendung von frischen Gewürzkräutern und kaltgepressten Ölen. Raffinierten Zucker und Weissmehlgerichte bestellt man im Kurhotel Seeblick vergeblich.»

## Wellnesswochen, Molkekuren, Thalassotherapie

Zur perfekten Kurhaus-Infrastruktur gehören ein Hallenbad (etwa 34 °C), Gymnastiksaal, Sauna und Solarium. Dem Gast stehen die verschiedensten hotelinternen Erholungsmöglichkeiten zur Verfügung: Wellness-, Schönheits-, und Kneippwochen genauso wie einzelne Beauty-, Wellness- und Thalassotage. Der Tradition des Appenzellerlandes verpflichtet sind insbesondere die Molkekuren. Die Molke aktiviert den Zellstoffwechsel, reguliert und entgiftet die Körperzellen, regt den Darm und die Nierentätigkeit an und entlastet die Leber. Unterstützt wird eine Kur durch gezielte therapeutische Behandlungen und Bäder. Daneben bietet das Kurhotel Seeblick das ganze Jahr hindurch eine Fülle von Kursen an: von Ausdrucksmalen über Atemgymnastik und Beckenbodentraining bis zu Feldenkrais, Früchtefasten, Tai Chi und Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn.

*Kurhotel Seeblick, CH 9405 Wienacht  
Tel. +41/71/891 31 41, Fax +41/71/891 29 44  
[www.hotel-seeblick.ch](http://www.hotel-seeblick.ch)*

Im Kurhotel Seeblick loslassen, entspannen, sich wohlfühlen und den Blick über den Bodensee schweifen lassen.

## Grosse Verlosung!

Machen Sie mit bei der grossen Verlosung von «A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten»! Gewinnen Sie eine **Entspannungs-Woche für 2 Personen im Kurhotel Seeblick**. Einfach Karte am Schluss des Heftes heraustrennen, ausfüllen und abschicken.