

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **58 (2001)**

Heft 4: **Kuren mit Moor und vielem mehr**

PDF erstellt am: **27.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Bild des Monats 3

Aus unserer «Wasser»-Reihe:
Strand in der Camargue, Süd-Frankreich

Editorial 5

Aktuelles und Wissenswertes 6

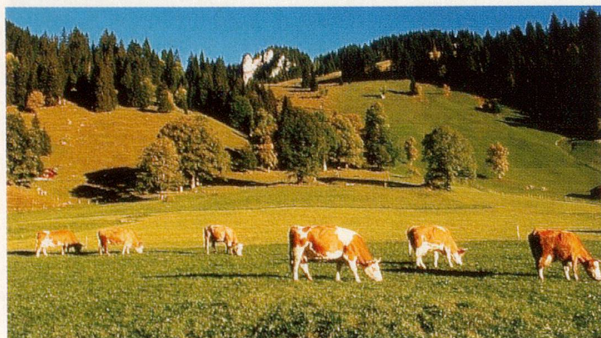
- Max. O. Bruker gestorben
- Moderne Quacksalberei
- Algen im Gartenteich
- Wildpflanzenmärit in Bern
- Messe «Gesund» in Basel
- Messe «Body & Health» in Nürnberg
- Ausbildung in Bioenergetik
- Buchtipp: Baby-Lexikon
- Kräuterlehrpfad im Schwarzwald
- Baumnüsse vermindern Cholesterin
- Serotonin und Monatszyklus
- Immer früher in die Pubertät
- Anti-Alter-Medis
- Pflanze des Monats: Dolden-Milchstern

Thema des Monats 10

Bad Wurzach liegt am Rande eines beachtlichen Rieds und ist traditionell für seine Moorheilbäder bekannt. Der hübsche Kurort bietet allen, die gesund bleiben oder werden möchten, aber noch viel mehr.

Das Auf und Ab mit der Molke 16

Das Molke trinken war im 18. Jahrhundert im Appenzellerland der Gesundbrunnen für Alt und Jung, Unbekannte und «Promis». • Ein langjähriger Mitarbeiter Alfred Vogels erzählt die Geschichte der Molkekuren aus seiner Sicht und berichtet über Vogels Versuche, Molke haltbar zu machen. • Seit einiger Zeit wird Molke als Wellness-Elixier wiederentdeckt.



Der Unsinn des Ausgefallenen 20

Trauben und Spargel im Dezember, Erdbeeren im Januar – welchen Sinn macht die Abschaffung der Jahreszeiten?

Haare als Spiegel der Seele 22

Reinhold Kopp (40), ist Friseurmeister und Psychotherapeut – eine ungewöhnliche Konstellation. Im Interview berichtet er, wie er den ganzheitlichen Zusammenhang zwischen Erscheinungsbild und innerer Harmonie sieht.

Umweltserie (4) 27

In der letzten Folge über die vier Elemente Erde, Wasser, Feuer, Luft geht es um den Treibhauseffekt und die Luftverschmutzung und darum, was der Einzelne zur Verbesserung der Situation beitragen kann.

Auf dem Speiseplan 32

Allerlei mit Ei

Leserforum 33

- Frostbeulen, Rhinophym und Nasenpolypen, Versteifung des Fussgelenks
- Neue Anfragen

Preiselbeersaft und Blasenbeschwerden 36

Impressum 36

GN-Themen im nächsten Monat

Immer mehr Jugendliche experimentieren mit Biodrogen und Pflanzen, die auf das Bewusstsein einwirken, – und unterschätzen die damit verbundenen Gefahren

Gesunde und schöne Beine

Interview mit der Schweizer Psychologin und erfolgreichen Buchautorin Julia Onken

Lästige Untermieter: Schaben, Motten, Milben

Gesunder Holunder