

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **58 (2001)**

Heft 9: **Wirksame Wickel für kranke Kinder**

PDF erstellt am: **11.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Bild des Monats 3

Aus unserer «Wasser»-Reihe: Bei den Sieben Brunnen, oberhalb Lenk im Simmental, BE

Editorial 5

Aktuelles und Wissenswertes 6

- Gesunde Äpfel
- Musik gegen Stress/Angst bei Operationen
- Tauben-Broschüre der Vogelwarte
- Probiotische Lebensmittel oft ungenügend deklariert
- Homöopathie-Kongress in Stuttgart
- Buchtipp: Die Haut, in der wir leben
- Verdauungsturbo Bitterstoffe
- Back- und Kochkurs mit Vollkorn in Zollbrück
- Workshop «Ätherische Öle», Brissago-Inseln
- Neue Behandlungsmethode bei Vitiligo
- Tomaten gegen Thrombose
- Pflanze des Monats: Feuerlilie

Thema des Monats 10

Bei Bauchschmerzen, Ohren- oder Halsweh bringen warme Wickel mit Kartoffeln, Kompressen mit Bienenwachs oder Zwiebelwickel schnell Linderung. Maya Thüler, die Fachfrau für Wickel und Kompressen, erklärt wie es geht.



Pflanzenporträt: Gurke 16

Salatgurken bekommt man aus Gewächshäusern das ganze Jahr, Einlegegurken vom Freiland von Mitte August bis Mitte September. Bei uns werden pro Kopf und Jahr 6,3 Kilo gegessen. Besondere Züchtungen verhindern, dass das Fruchtgemüse bitter oder gelb wird.

Die F. M. Alexander-Technik 18

Diese Methode ist für Menschen jeden Alters nützlich, die unter Stress, Verspannungen und Schmerzen leiden oder nach Krankheit oder Unfall ihre Rehabilitation unterstützen wollen.

Das Überleben sichern 22

Die Biologin Susanne Joss schildert am Beispiel der Bestäubung, welche raffinierte Strategien die Natur bereit hält, um die Mobilität von Pflanzensamen zu unterstützen. Insekten werden durch kulinarische, optische und olfaktorische Reize angelockt – zur Not müssen auch Täuschungsmanöver her.

Augendiagnostik 26

In der Regenbogenhaut des Auges, die so individuell wie ein Fingerabdruck ist, erkennen geübte Fachleute die gesundheitliche Verfassung. Das Verfahren ist eine Hilfe zur Diagnostik und ist auch hinsichtlich der Vorbeugung interessant.

Auf dem Speiseplan 32

Tomaten – gesunde Kraftprotze

Leserforum 33

Fersensporn, Zwerchfell, Nystagmus

News/Impressum 36

Gesucht: Erinnerungen an A. Vogel

GN-Themen im nächsten Monat

Was sind eigentlich Schlacken?

Heilzonen – ein neues Konzept zur ganzheitlichen Selbstbehandlung

Die erste Wahl bei einer gutartigen Prostatavergrößerung: Naturheilmittel

Alaska, Königskrabben und Shiatsu

So denken GN-Leser über die GN