

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **58 (2001)**

Heft 12: **Flechten : die unbekannteren Winzlinge**

PDF erstellt am: **27.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Bild des Monats 3
Blüte des Pfeffers

Editorial 5

Aktuelles und Wissenswertes 6

- Hautjucken – Tee aus China?
- Partnerwahl – per Nase?
- Plötzlicher Kindstod – sind Viren schuld?
- Bei Knie-Arthrose – Blutegel schmerzstillend?
- Buchtipp: Vitalstoffe von A bis Z
- Apropos Wickel – Bezugsadresse
- Arthrose – Rad fahren und Wassergymnastik
- Duftöl getrunken – meist halb so schlimm
- Naturheilkunde für Kinder
- Eisen im Functional Food ist nicht für alle gut
- Pflanze des Monats: Edelweiss

Thema des Monats 10

Flechten begegnen uns fast überall und doch wissen wir ziemlich wenig über die unscheinbaren Pflanzen mit ihrer speziellen Lebensweise. Sie siedeln in der Wüste wie im Hochgebirge, in der Tundra wie in den Tropen, und Experten kennen sie als Bioindikatoren, die z.B. über die Luftqualität, die durchschnittliche Schneehöhe oder das Klima Auskunft geben.



Bild (oben, Titel): Flechtenstein beim Steinschlaghorn.

Eine Pflanze gegen Krämpfe 15

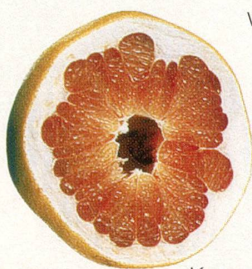
Der Extrakt aus den Wurzeln der Pestwurz wirkt krampflösend und schmerzstillend und hat dabei keine (bekannten) Nebenwirkungen.

A. Vogel-Preis 2001 16

Zwei hochinteressante Arbeiten erhielten den diesjährigen Preis der Stiftung A. Vogel.

Die saftige Blonde ... 18
und ihre ganze bunte Familie ... 20

Jetzt ist Hochsaison für Zitrusfrüchte! Woher sie kommen, was sie für unsere Gesundheit



wert sind, was sie beinhalten und wie man sie verwendet, erfahren Sie in unserem Dossier zu Orange, Grapefruit, Mandarine, Pampelmuse, Pomeranze, Kumquat und Zitrone.

Durchblutungsstörungen des Auges 24

Ob und wie kalte Hände und Füße mit Sehstörungen in Verbindung stehen, und was es mit dem Normaldruck-Glaukom auf sich hat, erklärt Prof. Dr. Paul J. Gasserim Interview.

Welch ein Duft! 28

Düfte sind Anker der Erinnerungen, sinnliche Erlebnisse für Körper, Seele und Geist.

Auf dem Speiseplan 32

Abwechslung mit Muffins

Leserforum 33

Entzündung der Augenliderhaut, braune Gesichtsflecken, verlängerter Darm

Info/Impressum 36

Nachlese zu den A. Vogel-Gesundheitstagen auf dem Ballenberg

GN-Themen im nächsten Monat

Wir stellen vor: Die GN-Leserreise zum Jubiläumsjahr. Erleben Sie mit uns: Ayurveda – indische Wellness in Kerala/Südindien

Geschichten, Tipps & Tricks: rund ums Haar

Im Operationsaal gebären – der neue Trend zum Kaiserschnitt

Gewürze und Gesundheit