

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **59 (2002)**

Heft 3: **Diabetes : Risiko abwehren**

PDF erstellt am: **08.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Schmetterling des Monats 3

Gigantischer Atlasfalter (Attacus atlas) • Vorkommen: Südostasien • grösster Schmetterling (etwa handgross) • Lebensdauer: 1 Woche

Editorial 5

Aktuelles und Wissenswertes 6

- Broschüre zu Komplementärmedizin
- Neuer Lügendetektor
- Fleissige Italienerinnen
- Anschnallen auch auf dem Rücksitz
- Fraglicher Östrogenschutz vor Infarkten
- Beliebtes Mineralwasser
- Buchtipp: «Vanille» und «Chocolat»
- Kniegelenksarthrose
- Abwehr von Bakterien und Viren
- Diät bei Nierensteinen
- Mäuse mit und ohne Familiensinn
- Heilpflanze: Wegwarte

Jubiläumsjahr «100 Jahre A. Vogel» 10

Thema des Monats 12

Der Diabetes (Typ 2) war in der Vergangenheit eine Krankheit, die vorwiegend ältere Menschen betraf. Mit dem allgemeinen Bewegungsmangel, den schlechten Ernährungsgewohnheiten und der zunehmenden Fettleibigkeit in allen Altersschichten, hat sich der «Zucker» zu einer Volkskrankheit entwickelt. Die Naturheilkunde kennt viele gute Massnahmen zur Vorbeugung und Behandlung, aber keine eigentliche Arznei.



Erholung im traumhaften Tessin 19

Ein breites Angebot für Gesundheit, Schönheit und Erholung im «Cademario».

Ayurveda im Schwarzwald 20

Es gibt Ayurveda als Modetrend und als traditionelle Heilmethode. Hier erfahren Sie, wie der Ayurveda-Arzt Dr. Bandara aus Sri Lanka seinen Beruf in Deutschland ausübt.

Schmetterlinge in den Garten locken 24

Schmetterlinge oder Sommervögel faszinieren jeden. Wie es gelingt, den eigenen Garten zu einem Schmetterlingsparadies zu machen, schildert ein Umweltexperte.

Gesund ins Alter 26

Barbara Rütting, den Älteren unter uns noch als prominente Schauspielerin im Gedächtnis, ist in ihrer zweiten «Karriere» als Gesundheitsberaterin und Buchautorin nicht weniger erfolgreich.

Der GN-Jubiläums-Wettbewerb 30

Nutzen Sie Ihre vielfältigen Gewinnchancen!

Auf dem Speiseplan 31

- Pikante Vollwertküche
- Sauerkrautbratlinge/Apfel-Lauch-Frischkost
- Grünkern-Pilz-Bratlinge/Käse-Semmelknödel

Leserforum 32

Schleimbeutelentzündung/Darmdivertikel
Chronische Bronchitis

News/Impressum 36

Fingerhut hat Wirkung auf Krebszellen

GN-Themen im nächsten Monat

Wenn der Kopf dröhnt, die Brust spannt oder der Rücken weh tut, können Pflanzen effektiv helfen.

Beine, die keine Ruhe geben

Die nützlichen pflegen und die krankmachenden loswerden: Pilze im und auf dem Körper

Benita Cantieni zum Thema Joggen