

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **59 (2002)**

Heft 4: **Heilpflanzen gegen Schmerzen**

PDF erstellt am: **08.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



|   |          |
|---|----------|
| <b>Schmetterling des Monats</b>   | <b>3</b> |
| Tagpfauenauge ( <i>Inachis io</i> ) • Vorkommen: weit verbreitet, fehlt aber in Nordamerika • Futterpflanzen: Brennnessel, Johannisbeere, Brombeere |          |

|                  |          |
|------------------|----------|
| <b>Editorial</b> | <b>5</b> |
|------------------|----------|

|  |          |
|--|----------|
| <b>Aktuelles und Wissenswertes</b>   | <b>6</b> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bestrioten für Akupunktur</li> <li>- Gelungene Abschreckung für Raucher</li> <li>- Karotten und Augen</li> <li>- Wildpflanzenmarkt in Bern</li> <li>- Ausbildung in Naturheilkunde</li> <li>- Buchtipp: «Leben ohne Alkohol»</li> <li>- WWF-Ferienlager für Kinder</li> <li>- Untersuchungsdaten zu Wassergeburt</li> <li>- 60 Jahre Ernährungsberatung</li> <li>- BAG-Infos zu Brustimplantaten</li> <li>- Giftnotrufzentralen</li> <li>- Heilpflanze: Kuhschelle</li> </ul> |          |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Jubiläumjahr «100 Jahre A. Vogel»</b> | <b>10</b> |
|--|-----------|

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Thema des Monats</b>   | <b>12</b> |
| Bei chronischen oder akuten Schmerzen können pflanzliche Mittel viel ausrichten, entweder allein oder in Kombination mit anderen Medikamenten, von denen dann oft weniger nötig sind. Ob innerliche und äusserliche Anwendung, zum Schlucken oder Einreiben – lesen Sie, wann welches Mittel hilft und wie man es anwendet. |           |



Samenstand der Teufelskralle

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Mit Molke gegen Pilze</b>   | <b>20</b> |
| Ob lästige Pilze auf der Haut oder im Darm – das alte Heilmittel Molke zeigt seine Qualitäten. |           |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Unruhige Beine</b>   | <b>23</b> |
| Das Restless Legs-Syndrom macht schwer zu beschreibende, aber oft quälende Beschwerden. Ein häufig verkanntes Krankheitsbild, das sich im Laufe der Jahre häufig verschlimmert. |           |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Eine Reise nach Indien</b>  | <b>26</b> |
| Die Indienreise, die wir in der Januar-GN vorgestellt hatten, wird der grossen Nachfrage wegen in modifizierter Form wiederholt. |           |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Wellness in Lavey-les-Bains</b>  | <b>27</b> |
| Mit der Traumkulisse des riesigen Thermalbades, den vielen Wellness-Bereichen, perfekter Unterkunft und dem medizinischen Zentrum bietet sich eine Oase höchsten Wohlbefindens. |           |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Interview mit Benita Cantieni</b>  | <b>28</b> |
| Joggen, Laufen – ein meist von Männern propagierter Sport. Die Schweizerin Benita Cantieni hat eine Methode entwickelt, die vor allem auch Frauen Spass am Laufen und an der Körperbeherrschung vermittelt. |           |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Die grosse GN-Jubiläumsverlosung</b> | <b>32</b> |
|---|-----------|

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| <b>Auf dem Speiseplan</b> | <b>33</b> |
| Vitaminreich ins Frühjahr |           |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| <b>Leserforum</b> | <b>34</b> |
|-------------------|-----------|

|  |           |
|--|-----------|
| <b>News/Impressum</b>                    | <b>36</b> |
| Simonton-Seminare, Selbsthilfe bei Krebs |           |

**GN-Themen im nächsten Monat**

Pflanzen für eine schöne, gesunde Haut

Die neue Ess-Klasse. Obstgarten, Gemüsebeet und Kräuterecke haben mehr zu bieten als man glaubt: Pflanzenstoffe, die sogar vor Krankheiten schützen.

Selbst gemacht: Kräuterliköre & Magenbitter

Wie Frauen (sich selbst) lieben (sollten)