

# Leserreise nach Kerala : ein Erfolg

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **59 (2002)**

Heft 4: **Heilpflanzen gegen Schmerzen**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-557641>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

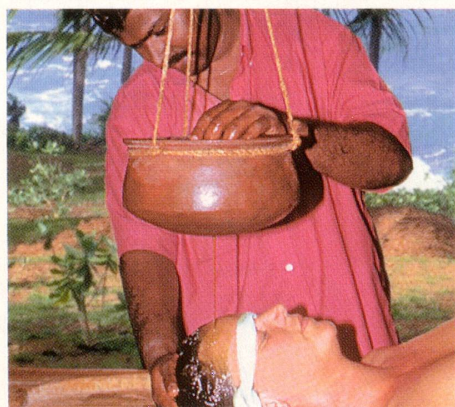


# Leserreise nach Kerala – ein Erfolg

Die aus Anlass des Jubiläums «100 Jahre A. Vogel» im Januar ausgeschriebene Leserreise stiess auf so grosses Interesse, dass die Gesundheits-Nachrichten zusammen mit Intertreck kurzerhand eine zweite Leserreise organisiert haben.



Die erste Leserreise vom 6. bis 23. September 2002 wird durch Clemens Umbricht vom Verlag A. Vogel begleitet und betreut, die zweite Leserreise findet vom 20. September bis 6. Oktober 2002 statt und wird durch eine Reiseleiterin von Intertreck begleitet und betreut. Die Kosten betragen nach Abzug des Jubiläumsrabatts Fr. 3150.-/Euro 2240.-, inklusive Flug und Vollpension. Auf Grund von Annullationen sind zwischenzeitlich wieder zwei Doppelzimmer und zwei Einzelzimmer frei.



## Das ayurvedische Gesundheitspaket

Das für die Leser der GN zusammengestellte exklusive Gesundheitspaket umfasst zehn Marma Massagen, zwei Konsultationen beim ayurvedischen Arzt, Regenerations-Medikament, kulturelle Vorführungen mit klassischer indischer Musik und Tänzerinnen.

Bei der ersten Leserreise hält Frau Dr. med. Nalini Batra, Holistic Remedies Pvt. Ltd. (Bioforce India) ein Referat über Homöopathie und indische Heilpflanzen, bei der zweiten Reise hält der ayurvedische Arzt Dr. Jayjendren ein Referat über die Grundregeln der ayurvedischen Regeneration.

## Pizhikil, Shirodara und Abhyanga

Ayurveda wird seit Jahrtausenden durch die Weisen Indiens gelehrt, es beruht auf einer grossen Erfahrung. Die Massagen und Ölgüsse wie Pizhikil, Shirodara und Abhyanga sind wohltuend. Die schöne Umgebung unterstützt das Wohlbefinden: Der einzigartige Agastya Ayurveda Garden direkt am Meer, mit frischer Luft, angenehmer Temperatur, südindischem Essen und Ayurveda-Pflanzen im Garten.

## Mehr Natur im Agastya Ayurveda Garden

Jeder Bungalow verfügt über einen eigenen Gartensitzplatz mit Sicht auf das Meer, die Häuser sind ausschliesslich aus Naturmaterialien erbaut. Die Wände sind luftdurchlässig, so dass die Meeresbrise Kühlung bringt. *Der Agastya Ayurveda Garden führt auf individueller Basis das ganze Jahr über Ayurveda-Reisen durch, Abflug jeden Freitag. Vom 30. November bis 15. Dezember 2002 zusätzlich mit deutsch sprechender Reisebegleitung. Die Kosten inkl. Flug und Vollpension betragen zwischen Fr. 3200.- bis Fr. 3700.-.* Melden Sie sich noch heute an oder verlangen Sie weitere Informationen.

INTERTRECK  
Haselstrasse 15  
CH-9014 St. Gallen  
Telefon +41/71/278 64 64  
Internet: [www.ayurveda.ch](http://www.ayurveda.ch)