

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **59 (2002)**

Heft 6: **Ich brauch' Tapetenwechsel**

PDF erstellt am: **17.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Schmetterling des Monats 3

Schwabenschwanz (Papilio machaon) • Vorkommen: Europa (ohne hoher Norden) • Gastpflanzen: Doldenblütler und Möhren

Editorial 5

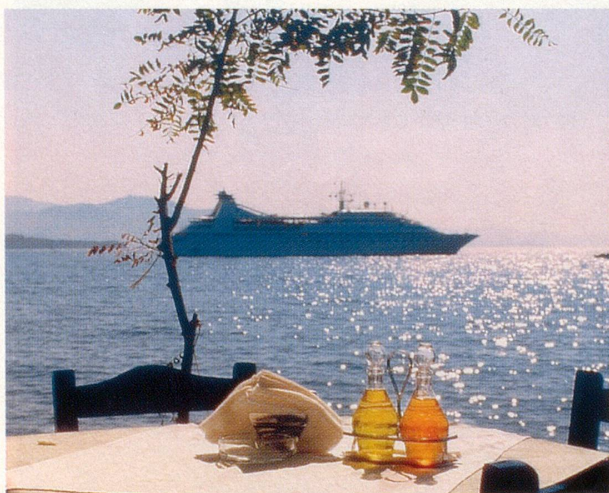
Aktuelles und Wissenswertes 6

- Wasser-Symposium in Luzern
- Frösche werden durch Pestizide zu Zwittern
- 24. August 2002: Jubiläumsfest in Teufen
- Ausstellung an deutschen Ufern: Bodytravel
- Buchtipp: «Der Placebo-Effekt»
- Mit pflanzlicher Hilfe aus der Tablettensucht
- Verdauungshilfe Tee statt Schnaps
- Nach Herzinfarkt: mehr Frauen in die Reha
- Sommerdrink: Bambu-Shake
- Affen weisen den Weg zu neuen Wirkstoffen
- Heilpflanze: Alpenveilchen

Jubiläumsjahr «100 Jahre A. Vogel» 10

Thema des Monats 12

Die schönsten Wochen des Jahres werden unbeabsichtigt oft zu den schwierigsten. Wir zeigen Ihnen, was Sie bei der Urlaubsplanung beachten sollten und wie Sie die Stress-Klippen umschiffen, welche durch den Tapetenwechsel leicht provoziert werden.



Wellness 16

Das Gesundheitszentrum Rickatschwende in Vorarlberg bietet eine Erlebniswelt und ist eine Quelle der Regeneration.

Monatsbeschwerden natürlich behandeln 17

Das seelische und körperliche Gleichgewicht kommt bei vielen Mädchen und Frauen kurz vor und während der Regelblutung ins Schleudern. Wir nennen Ihnen die Pflanzen, welche bei diesen Missempfindungen und Beschwerden ausgleichend und regulierend wirken.

Interview mit Antje-Katrin Kühnemann 22

Die bekannte Ärztin und Moderatorin über Schönheitsideale, Diät, Genuss, Trennkost, Fasten und altersgerechte Ernährung.

Sommersalate – Blatt für Blatt 26

Vom alten Ägypten über die antike griechische und römische Welt kam der Gartensalat über die Alpen. Am französischen Hof wurden für besonders gelungene Salatsmischungen Orden vergeben. Sich einen «Salat-Orden» zu verdienen, ist heute leichter als je zuvor: denn die Auswahl an Sommersalaten ist riesengross.

Auf dem Speiseplan 32

- Salatsaucen
- Selbstgemachte Kräuteröle

Die grosse GN-Jubiläumsverlosung 33

Leserforum 34

- Zähneknirschen
- Menstruationsbeschwerden

News/Impressum 36

- Gewürze: Bio und fair

GN-Themen im Juli/August

Starke Knochen und Bauchweh – die Milch macht's?

Kennen Sie Phytoöstrogene?

Was ist die Hakomi-Therapie?

Was Sie beim A. Vogel-Jubiläumsfest erwartet