

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **59 (2002)**

Heft 7-8: **Milch : Pro und Kontra**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



**Schmetterling des Monats 3**

Zebrafalter (*Heliconius charitonius*) • Gastpflanze: Passionsblume • Lebenserwartung: 2 bis 3 Monate

**Editorial 5**

**Aktuelles und Wissenswertes 6**

- Vorsicht bei ausländischem Keramikgeschirr
- Stress greift das Zahnfleisch an
- Gratis-Ratgeber «Schule» (Schweiz)
- Warnung vor AFA-Algen
- Buchtipp: «Haferwurzel und Feuerblume»
- Wertvolle Substanz im Rotwein
- Verdauungshilfe Tee statt Schnaps
- Ökobaumaterial vom Acker
- Freiburger Phytotherapietage 2002
- Allergien durch feuchte Toilettentücher?
- Geburtsschmerz und Stimme
- Einmal Sport pro Woche genügt ab 70
- Heilpflanze: Kirsche

**Jubiläumsjahr «100 Jahre A. Vogel» 10**

**Thema des Monats 12**

Zu allen Zeiten wurde Milch getrunken und wurden Milchprodukte gegessen, doch noch nie war die Auswahl an weissen, gelben und bunten Erzeugnissen der Milchwirtschaft so gross wie heute. Dabei laufen diejenigen, die Milch für ein natürliches und gesundes Lebensmittel halten, Gefahr, dass diese Qualitäten zugunsten immer grösserer Haltbarkeit und immer ausgeklügelter Zusätze (probiotische Bakterien z.B.) ins Hintertreffen geraten.

**Ganzheitliche Medizin in Indien 20**

Aus Begeisterung zur A.Vogel-Philosophie gab die Ärztin Dr. Nalini Batra ihre Praxis, in der sie 25 Jahre lang Patienten behandelt hatte, auf und kümmerte sich nur noch um ihre Heilmittelfirma. (Abb.: Meeting des Aussendienstes)



**Pflanzenhormone und Wechseljahre 22**

Phytoöstrogene sind natürliche, in Pflanzen vorkommende Substanzen, die in ihrer chemischen Struktur den körpereigenen Östrogenen ähnlich sind. Sie können helfen, die typischen Wechseljahrsbeschwerden zu lindern.

**Das Programm des Jubiläumsfests 26**

Kommen Sie nach Teufen im schönen Appenzellerland und feiern Sie mit! Von unserem österreichischen Gast Prof. Hademar Bankhofer über DRS-Moderator Ruedi Josuran, Poeten und andere Prominente bis zur Appenzeller Frauestrichmusik jagt ein Programm-Höhepunkt den anderen!

**Hakomi-Therapie 28**

Die Therapie mit dem indianischen Namen zählt zu den Psychotherapien, zeichnet sich aber dadurch aus, dass der Körper mit einbezogen wird.

**Auf dem Speiseplan 32**

Knuspriges, Pikantes, Süsses und Spritziges zum Vorbereiten und Geniessen im Garten, auf dem Balkon oder beim Picknick.

**Leserforum 33**

- Morbus Sudeck
- Zysten in der Brust
- Neue Anfragen

**News/Impressum 36**

- Luftreiniger: gegen welche Allergien nutzen sie?

**GN-Themen im September**

- Wie es mir bei den Weight Watchers erging
- Magnetfeldtherapie
- Makula-Degeneration
- Pflanzenporträt: Sellerie
- Rügener Kreidetherapie