

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **59 (2002)**

Heft 9: **Abnehmen nach Punkten**

PDF erstellt am: **15.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



**Schmetterling des Monats 3**

Postmann (Heliconius melpomene) • Gastpflanze: Passionsblume • Lebenserwartung: 3 Monate

**Editorial 5**

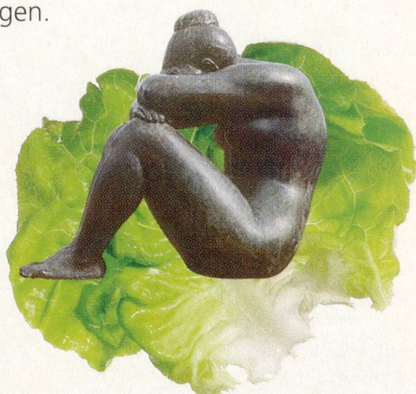
**Aktuelles und Wissenswertes 6**

- Lebenserwartung steigt weiter
- Ausstellung «Wunderwelt Insekten» in Luzern
- Infos zu Hautkrankheiten
- Gehirn-Jogging
- Leserbrief zu Sklerodermie
- Buchtipp: «Lexikon der rätselhaften Körpervorgänge»
- 20 Jahre Heilbad Unterrechten
- Prothesenreinigung
- Mehr Creutzfeld-Jakob-Erkrankungen?
- Einmal Macke, immer Macke?
- Heilpflanze: Hauswurz

**Jubiläumjahr «100 Jahre A. Vogel» 10**

**Thema des Monats 12**

Wer mehr oder weniger Pfunde abnehmen möchte, fragt sich oft, mit welcher Methode soll ich es versuchen, welche Diät verspricht langfristig Erfolg? GN-Mitarbeiterin Christine Weiner hat sich bei einer Weight Watchers-Gruppe umgesehen und schildert ihre Erfahrungen.



**Pflanzenporträt Sellerie 16**

Anders als in englischsprachigen und romanischen Ländern ist der Stangensellerie bei uns kein Alltagsgemüse und selbst der Knollensellerie fristet im Suppengrün allzu oft ein Stiefkind-Dasein.

**Neuer Schwung für die Zellen 19**

Statische Magnete bei Migräne, Arthrose und Prostatabeschwerden, pulsierende Magnetfelder zur allgemeinen Regeneration, bei Schmerzen sowie zur beschleunigten Heilung von Wunden und Knochenbrüchen – die Therapiefelder sind breit gefächert. Einige wurden bereits wissenschaftlich abgesichert, bei anderen gibt es nur Erfahrungswerte.

**Heilmittel Kreide 26**

Die auf der Ostseeinsel Rügen abgebaute weisse Kreide ist ein uraltes Naturprodukt, das seine Qualitäten in Therapie und Kosmetik entfaltet.

**Makula-Degeneration 28**

Bei dieser Augenerkrankung verfügt die Schulmedizin über wenig Behandlungsmöglichkeiten. Die «Methode Hancke» mit ihrer Kombination von Akupunktur und speziell angefertigten Brillen ist kein Allheilmittel, hat aber schon vielen Patienten Hilfe gebracht.

**Auf dem Speiseplan 32**

- Peperoni-Rezepte

**Leserforum 33**

- Sklerodermie
- Gleichgewichtsstörungen

**News/Impressum 36**

- Kneipp-Schnupperwoche im November in Bad Wörishofen

**GN-Themen im Oktober**

Züchten Sie Ihre Vitamine selbst:  
Sprossen und Keime

NLP-Kurzzeittherapie gegen Allergien

Ginkgo und Ginseng

Neue Therapieansätze bei Multipler Sklerose

Rezepte, Buchtipp, Aktuelles, Wissenswertes