

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **59 (2002)**

Heft 10: **Klein aber oho : Sprösslinge**

PDF erstellt am: **08.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Schmetterling des Monats 3

Weisse Baumnymphe (Idea leuconoe) • Heimat: Malaysia • Gastpflanze: Seidenpflanzen • Lebenserwartung: 1 bis 3 Wochen

Editorial 5

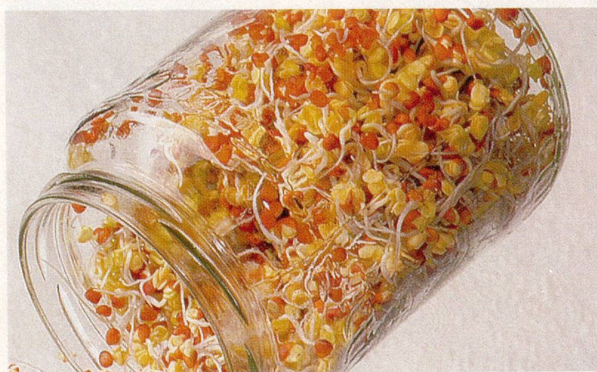
Aktuelles und Wissenswertes 6

- Kinder leiden unter Bewegungsmangel
- Zappelphilippe sind häufig Schnarcher
- Vitamin E und Makuladegeneration
- Im Schlaf lernen
- Selbstmedikation immer häufiger
- Buchtipp: «Gib den Stresshormonen, was sie brauchen»
- SPV-Tagung zum Gesundheitswesen
- Mandeln schützen das Herz
- Frauen schlafen anders als Männer
- Übertriebene Hygiene macht krank
- Männer schwitzen mehr
- Heilpflanze: Weissdorn

Jubiläumsjahr «100 Jahre A. Vogel» 10

Thema des Monats 12

Sprossen und Keime sind Paradebeispiele für ganzheitliche Naturprodukte, denn sie sind wahrscheinlich die hochwertigsten Lebensmittel, über die wir verfügen. Gezüchtet in der eigenen Küche, sind sie frisch, preiswert und mit Sicherheit frei von Zusatzstoffen und Gentechnik.



Sprossen-Rezept-Wettbewerb 20

Preise im Gesamtwert von 2000 Franken winken für die kreativsten, erfinderischsten und praktischsten Sprossen-Rezepte.

Leserforum-Galerie-Wettbewerb 20

Alle Jahre wieder bitten wir Sie um Ihre besten Bilder, diesmal zum Thema «Berge und/oder Seen».

Katzenparade II 21

Eine Auswahl der nettesten Katzen, die in der Leserforum-Galerie keinen Platz fanden.

Allergien und NLP 22

Die Symptome von Allergien sind meist hartnäckig und schwer zu behandeln. Manche Allergie-Geplagte haben eine Chance, sich mit der hier vorgestellten Therapie von der lästigen Erkrankung zu befreien.

Die zwei grossen «G» bei Demenz 25

Je älter die Menschen werden, um so häufiger werden sie von mangelnder Hirndurchblutung und damit zusammenhängenden Hirnleistungsstörungen betroffen sein. Auch hier gilt: vorbeugen ist besser als heilen.

Multiple Sklerose 28

Ein Münchner Arzt versucht, mit sehr individuellen Methoden und grosser Sensibilität den von der Krankheit Betroffenen das Leben zu erleichtern.

Auf dem Speiseplan 32

- Sprossen, salzig und süss

Leserforum 33

- Nasenpolypen, Lippenherpes, Kalkablagerungen in der Schulter

News/Impressum 36

GN-Themen im November

- Wenn Kinder schlecht träumen
- Bakterien – mal Feind, meist Freund
- Pflanzen in der Schwangerschaft
- Die Psychotherapeutin Brigitte Lämmle