

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **59 (2002)**

Heft 11: **Pflanzen rund um die Geburt**

PDF erstellt am: **15.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**Schmetterling des Monats 3**

Segelfalter (Iphiclides podalirius) • Heimat: Europa, selten • Gastpflanze: Felsenkirsche, Schlehe • Lebenserwartung: bis zu 5 Monate

**Editorial 5**

**Aktuelles und Wissenswertes 6**

- Insulin zum Inhalieren
- Keine Angst vor Nüssen
- Gefährlich viel Jod in manchen Algen
- Wieviel Zeit haben Ärzte für Patienten?
- Ein Himmel voller Insekten
- Buchtipp: «Bluthochdruck bei Frauen»
- Hilfe für Schwerstbehinderte: Pony-Cap
- Guter Schlaf auch noch nach Mitternacht?
- Demenzkranke verstehen lernen
- Pflanze des Monats: Sonnentau

**Jubiläumsjahr «100 Jahre A. Vogel» 10**

**Thema des Monats 12**

Generationen von Hebammen kannten sich mit den Pflanzenheilmitteln für die Zeit der Schwangerschaft und des Wochenbetts aus. Seit es eine Vielzahl von chemisch-synthetischen Medikamenten gibt, ist dieses traditionelle Wissen in den Hintergrund getreten. Doch viele Frauen suchen zu Recht wieder nach pflanzlichen Alternativen.



**Kosmetik: Schön aus der Haut fahren 17**

Wie eine biologische Kräuterschälkur abläuft und was sie bewirkt.

**Unsere Freunde, unsere Feinde: Bakterien 18**

Ist von Bakterien die Rede, denken die meisten von uns zuerst an Krankheitserreger und

vergessen dabei, dass allein unser Darm von einer Billion Bakterien besiedelt ist, mit denen wir zu unserem eigenen Nutzen absolut friedlich zusammenleben.

**Wenn Kinder schlecht träumen 22**

Kleinkinder und selbst Jugendliche haben häufig schlechte Träume oder sogar Alpträume, die sie aus dem Schlaf schrecken lassen. Hier erfahren Sie, wie Sie als Eltern bei der Verarbeitung des nächtlichen «Hirnkinos» helfen können.

**Wie gefährlich ist Acrylamid? 27**

In frittierten, gebratenen, gerösteten und gebackenen Lebensmitteln, besonders aber in Kartoffel- und Getreidegerichten wurde der problematische Stoff in ungewöhnlich hoher Dosierung gefunden.

**Lebenshilfe via Bildschirm 28**

Um ihre treue Fan-Gemeinde beneidet sie mancher Popstar. Brigitte Lämmle bringt mit Können, Klasse, Humor und treffenden Bildern Probleme auf den Punkt und gibt so Hilfe zur Selbsthilfe.

**Auf dem Speiseplan 32**

- Suppen machen gute Laune

**Leserforum 33**

- Entzündung um den Mund / Amyloidose / Gebärmuttersenkung / Zähneknirschen

**News/Impressum 36**

**GN-Themen im Dezember**

Heimisch in der Fremde:  
Neue Pflanzen und Tiere bei uns

Wichtiger Hörtest für Säuglinge

Pilze sammeln im Winterwald

Neue Ansätze  
für eine ganzheitliche Krebstherapie