

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **59 (2002)**

Heft 11: **Pflanzen rund um die Geburt**

PDF erstellt am: **15.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Beratungs-/Kursmanagement

Was in der Beratung heute zählt, ist, Ratsuchende zu motivieren, an ihren Gewohnheiten etwas zu ändern. Wie das gelingt, ist ein Thema der Tagung über erfolgreiches Beratungs- und Kursmanagement, welche vom Verein für Unabhängige Gesundheitsberatung UGB am **9. und 10. November in Basel** organisiert wird. Nur von ihrer Arbeit überzeugte Kursleiterinnen können Menschen zu Verhaltensänderungen motivieren. Der Referent lic. oec. publ. Thomas Kis wird den Teilnehmern Wege aufzeigen, wie sie mehr Eigenmotivation gewinnen können. Um bei den Seminarteilnehmern gut anzukommen, ist es wichtig, ihre Sprache zu sprechen. So gibt es z.B. deutliche Unterschiede in der Kommunikation von Männern und Frauen. Dr. med. Christine D'Souza wird speziell auf dieses Thema eingehen. Auf dieser Tagung gibt es ausserdem Tipps, wie man mit erfolgreicher Werbung neue Kursteilnehmer gewinnt und auch wirtschaftlichen Erfolg erreicht.

Programm und Anmeldung bei:

UGB, Seewadelstrasse 7c, CH 8444 Henggart  
Telefon 052 316 35 44, Fax 052 316 35 43  
Email [ugb.schweiz@bluemail.ch](mailto:ugb.schweiz@bluemail.ch)

## Vitaminpillen fürs Traumhaar?

Gesunde Ernährung, schönes Haar – wunderbar wär's, wenn man sich sein Traumhaar anfuttern könnte. Glaubt man dem Deutschen Institut für Ernährungsmedizin und Diätetik lassen Zink, Biotin und Folsäure «die Haare spriessen». Was ist dran an dem schönen Versprechen? Tatsächlich ist eine ausreichende Versorgung mit Zink, Biotin und Folsäure eine wichtige Voraussetzung für gesundes Haarwachstum. Mangelzustände an diesen Vitaminen und Spurenelementen machen sich unter anderem durch Haarausfall bemerkbar, und der Ausgleich des Mangels durch entsprechende Präparate lässt die Haare wieder wachsen. Allerdings sind echte Mangelzustände mit nachweislich niedrigen Serum- oder Gewebespiegeln eher selten. Ob es dennoch lohnt, Zink, Biotin und Folsäure nachzulegen, um die ersehnte Haarpracht zu erlangen, wurde bisher nicht durch überzeugende placebokontrollierte Langzeitstudien bewiesen. In der Fachliteratur findet man allenfalls anekdotische Berichte. Ob fleissiges Futtern der drei Substanzen den Haarwuchs tatsächlich bessert und welche Dosis gegebenenfalls optimal ist, bleibt noch im Dunkeln. Medical Tribune

## Impressum

### A. Vogel's

#### Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde  
November 2002, 59. Jahrgang  
erscheint 11 mal im Jahr

#### Redaktionsadresse

Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071/335 66 66,  
v.Ausland: ++41 71/335 66 66  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

#### Internet

[www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch)  
[www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

#### Herausgeberin

Denise Vogel

#### Redaktion

Chefredaktion:  
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)  
Stellvertretung:  
Clemens Umbricht (CU)

### Mitarbeiter

Olga Chudovsky (O.Ch.)  
Dr. Beatrix Falch (BF)  
Maria Habich (MH)  
Heidi Sonja Ross (HSR)  
Christine Weiner (CW)  
Jrène Lutz (Leserforum)

#### Copyright

by Verlag A.Vogel AG

#### Gestaltung/Satz, Lithos

Seelitho AG, Stachen

#### Fotos

Aura, Baumann, Blue Planet,  
Comstock, Incolor, Prisma  
The Image Bank, Sutter,  
Keystone, Bioforce  
Heinz Suter

#### Druck

Zollikofer AG, St. Gallen

#### Papier

Chlorfrei gebleicht

### Jahresabonnement

Schweiz Fr. 33.–  
EU Euro 22.–  
übriges Europa CHF 38.–  
Naher Osten, Nordafrika  
CHF 45.– / Euro 30.50  
Übrige Länder CHF 48.–/  
Euro 32.50

#### Einzelheft

CHF. 3.30 / Euro 2.20

#### Anzeigenverwaltung

Cornelia Huber  
Telefon 071/335 66 70

#### Abonnemente

Verlag A.Vogel AG, Hätschen,  
Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Telefon 071/335 66 55  
Fax 071/335 66 88  
für Deutschland und Österreich:  
Telefon 0041 71/335 66 55  
Fax 0041 71/335 66 88

### Abonnementszahlungen

Mit beilieg. Einzahlungsschein:  
In der Schweiz:  
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St.Gallen  
Konto-Nr. 539-420524-71  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen  
in Deutschland:  
Postbank D-76127 Karlsruhe  
Konto-Nr. 0070082756  
BLZ 660 100 75  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen  
in Österreich:  
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch  
Konto-Nr. 2.040.194  
BLZ 37422  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen  
übriges Ausland:  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen