

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **59 (2002)**

Heft 1: **Tipps und Tricks rund ums Haar**

PDF erstellt am: **17.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Schmetterling des Monats 3

Erdbeerbaumfalter (*Charaxes jasius*) • Vorkommen: In der Macchia des Mittelmeergebiets • Flügelspannweite bis 9 Zentimeter

Editorial 5

Aktuelles und Wissenswertes 6

- Akupunktur und Geburt
- Säuglingsschoppen mit Mineralwasser?
- Milben und Katzenhaare rauswaschen
- Schweiß enthält Antibiotikum gegen Keime
- Duftgarten im Tessin – auch im Winter
- CD-ROM-Tipp: Naturheilkunde und Medizin-Ratgeber
- 40 Prozent aller Brutvögel in der Schweiz sind gefährdet / Braunkehlchen-Projekt in Bever
- Knoblauch gegen Malaria
- Rückengerechte Sitze für PKWs
- Winterdepression
- Heilpflanze: Gelbwurz

Jubiläumsjahr «100 Jahre A. Vogel» 10

Thema des Monats 12

Der Stolz der einen ist das Sorgenkind der anderen: Haare. Man kann und muss sie pflegen – von innen wie von aussen. Wir verraten Ihnen einige Tipps und Tricks für hausgemachte Pflegeprodukte und unterhalten Sie mit «haarigen» Geschichten».

GN-Leserreise: Ayurveda in Südindien 18

Wir stellen Ihnen diese Reise mit einem Artikel aus der Feder des NZZ-Mitarbeiters Dr. Iten vor, der den Ayurveda-Garten selbst besucht hat.



Entbindung durch Kaiserschnitt 23

Vor allem in ganz Südamerika aber auch in Nordamerika besteht seit Jahren ein Trend dazu, die Entbindung per Operation der natürlichen Geburt vorzuziehen. Auch in Deutschland und noch häufiger in der Schweiz möchten immer mehr Frauen per Kaiserschnitt «gebären».

Eine Prise Gesundheit 26

Gewürze verfeinern nicht nur unsere Gerichte, sondern machen sie auch bekömmlicher. Der Artikel informiert über die Verwendung von Gewürzen, den richtigen Umgang damit und die gesundheitlichen Wirkungen.

Der zweite Puls des Lebens 30

Die Craniosacralbehandlung ist eine sanfte manuelle Therapie, die das Pulssystem der Hirnflüssigkeit beeinflussen soll. Sie bewährt sich in einem breiten Anwendungsspektrum zwischen Allergie und Zahnkorrektur.

Leserforum-Galerie 33

Auf dem Speiseplan 34

- Blumenkohl mit Garam masala
- Tacos mit scharfen Kidneybohnen
- Zimttaler

Leserforum 35

Impressum 37

GN-Themen im nächsten Monat

Alters-Diabetes – eine Erkrankung, die ernstzunehmende Folgen haben kann. Ein Betroffener schildert seinen Leidensweg und gibt wertvolle Erfahrungen weiter.

Pflanzenporträt: Der Beifuss (*Artemisia*)

Babyschwimmen: Wann? Wie? Warum?

Therapie: Was ist Rolfing?