

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **61 (2004)**

Heft 1: **Stark bei Rheuma : Arnika**

PDF erstellt am: **27.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Kernöle für warme und kalte Speisen: kern-gesund

Die Spezialisten der Teutoburger Ölmühle stellen Kernöle her, die in völlig neuartigen Verfahren gewonnen werden. Das weltweit Einmalige an den vielfach ausgezeichneten Kernölen ist, dass die Saat zunächst geschält und dann erst kalt gepresst wird.

Mit der Konsequenz, dass unerwünschte Inhaltsstoffe aus den Schalen (freie Fettsäuren, Schleim- und Bitterstoffe, Wachse, Chlorophyll) nicht mehr ins Öl gelangen und die wertvollen Inhaltsstoffe aus den kontrolliert biologischen Rohstoffen völlig rein erhalten bleiben. Ausserdem werden die Öle nicht nur wie üblich kalt gepresst, sondern auch die durch die Reibung in der Presse entstehende Wärme wird aktiv heruntergefahren (echte Kaltpressung).

Beim Raps-Kernöl drückt sich die aussergewöhnliche Qualität z.B. auch in der klaren goldgelben Farbe aus. (Mit der schwarzen Schale kaltgepresste Rapsöle haben immer einen mehr oder weniger intensi-

ven Grünstich, während raffinierte Massenprodukte höchstens noch blassgelb sind.) Das natürlich reine Raps-Kernöl (Ökotest-Prädikat sehr gut) besticht durch seinen milden, feinnussigen Geschmack, aber durch durch seine gesundheitlichen Qualitäten. (Ein Esslöffel Rapskernöl deckt nahezu den Tagesbedarf an Omega-3-Fettsäuren.) Im Gegensatz zu anderen kaltgepressten Pflanzenölen eignet es sich sogar hervorragend zum Braten, Frittieren und Grillieren.

Mit dem in der kalten und warmen Küche verwendbaren Sonnenblumen-Kernöl kommt ein weiteres Vorzeigeprodukt auf den Markt. Die Kernöle der Teutoburger Ölmühle sind erhältlich in Bioläden, Drogerien und Reformhäusern oder direkt beim Importeur für die Schweiz: Knoll Natur-

produktehandel GmbH, Talackerstr. 14, CH 8274 Tägerwil, Tel.: 071 669 23 01. Weitere Infos: [www.teutoburger-oelmuehle.ch](http://www.teutoburger-oelmuehle.ch) bzw. [www.teutoburger-oelmuehle.de](http://www.teutoburger-oelmuehle.de)



### Impressum

#### A. Vogel's

#### Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde  
Januar 2004, 61. Jahrgang  
erscheint 11 mal im Jahr

#### Redaktionsadresse

Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 66,  
v.Ausland: ++41 71 335 66 66  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

#### Internet

[www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch)  
[www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

#### Herausgeberin

Denise Vogel

#### Redaktion

Chefredaktion:  
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)  
[i.zehnder@verlag-avogel.ch](mailto:i.zehnder@verlag-avogel.ch)  
Stellvertretung:  
Clemens Umbricht (CU)

#### Mitarbeiter

Maria Habich (MH)  
Christine Weiner (CW)  
Rahel Saxer (Leserforum)

#### Copyright

by Verlag A.Vogel AG

#### Satz, Lithos

Seelitho AG, Stachen

#### Fotos

Bildagentur Baumann, BlueBox  
Getty Images, Incolor  
Keystone, Prisma  
zefa-blueplanet  
Bioforce, Hans Scherrer  
Andreas Ryser, Heinz Suter  
Dr. R. Spohn, Dr. C. Rawer

#### Druck

Zollikofer AG, St. Gallen

#### Papier

Chlorfrei gebleicht

#### Jahresabonnement

Schweiz Fr. 33.–  
EU Euro 22.–  
übriges Europa CHF 38.–  
Nahe Osten, Nordafrika  
CHF 45.– / Euro 30.50  
übrige Länder CHF 48.–/  
Euro 32.50

#### Einzelheft

CHF. 3.30 / Euro 2.20

#### Anzeigenverwaltung

Cornelia Huber  
Telefon 071 335 66 70

#### Abonnemente

Verlag A.Vogel AG, Hätschen,  
Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 55  
Fax 071 335 66 88  
für Deutschland und Österreich:  
Telefon 0041 71 335 66 55  
Fax 0041 71 335 66 88

#### Verlag A. Vogel Konstanz

Telefon 07533 – 4035

#### Abonnementszahlungen

Mit beilieg. Einzahlungsschein:  
In der Schweiz:  
Postcheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St.Gallen  
Konto-Nr. 539-420524-71  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen  
in Deutschland:  
Postbank D-76127 Karlsruhe  
Konto-Nr. 0070082756  
BLZ 660 100 75  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen  
in Österreich:  
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch  
Konto-Nr. 2.040.194  
BLZ 37422  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen  
übriges Ausland:  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen