

Stehen Sie Kopf! Das ist gesund!

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **61 (2004)**

Heft 2: **Rheuma : hilft Kälte oder Wärme?**

PDF erstellt am: **27.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-551681>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

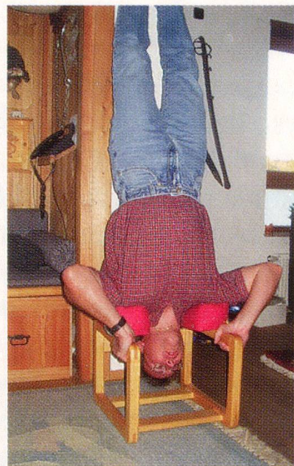
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Stehen Sie Kopf! Das ist gesund!

Viele Heilmethoden in der ganzen Welt kennen den Kopfstand als wirksame Vorbeugung und Besserung von Beschwerden bei Augenleiden, Kopfschmerzen, Migräne, Wirbelsäulenproblemen, Haarausfall, Blasenschwäche, oder Organsenkungen. Was Kinder noch spielerisch hinkriegen, ist für Erwachsene nicht mehr so einfach: auf dem Kopf zu stehen. Schreinermeister Martin Mühlbauer hat ein funktionelles, bequemes und zugleich ästhetisch schönes Gerät entwickelt, das den Kopfstand enorm erleichtert, denn die Schultern werden optimal gestützt und die Halswirbelsäule wird nicht belastet. Der Kopfstandhocker machte auf vielen Gesundheitsmessen Furore, ZDF, der Bayerische Rundfunk und viele Zeitungen berichteten darüber. Immer fand das Gerät grosses Interesse und wurde nicht nur im deutschsprachigen Raum verschickt: selbst nach Australien ging ein Exemplar. Viele Benutzer berichteten über ausgezeichnete gesundheitliche Verbesserungen. Das schön-



te Erlebnis für den Erfinder aber war die fantastische Verbesserung der Augen seines Sohnes, der von Geburt an eine starke Sehschwäche hatte und mit eineinhalb Jahren eine Brille benötigte (6 Dioptrien li. und 6,5 re.). Als der kleine Knirps mit etwa fünf Jahren begann, intensiv Kopfstände zu machen, wurde seine Sehkraft besser und besser, mit elf Jahren konnte er seine Brille ablegen und dies ist bis heute (14 Jahre) so geblieben. Solche und andere Erfolgserlebnisse gaben nach dem Pfingsthochwasser 1999, bei dem die Schreinerei, die Rohstoffe und Maschinen schwer beschädigt wurden, die Motivation, wieder ganz klein von vorn anzufangen. Inzwischen ist die Firma Vitalprodukte Weitnau wieder aktiv und vertreibt neben dem stets weiterentwickelten Kopfstandhocker auch Bettsysteme für einen gesunden Rücken und einen guten Schlaf. *Infos: Martin Mühlbauer, Hauptstr. 22, D 87480 Weitnau, Tel. 0049 (0) 8375 974823, E-Mail: muehlbauer.weitnau@t-online.de*

Impressum

A. Vogel's

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde
Februar 2004, 61. Jahrgang
erscheint 11 mal im Jahr

Redaktionsadresse

Verlag A. Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 66,
v.Ausland: ++41 71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet

www.verlag-avogel.ch
www.g-n.ch

Herausgeberin

Denise Vogel

Redaktion

Chefredaktion:
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)
i.zehnder@verlag-avogel.ch
Stellvertretung:
Clemens Umbricht (CU)

Mitarbeiter

Bernd Görner (BG)
Maria Habich (Speiseplan)
Christine Weiner (CW)
Rahel Saxer (Leserforum)

Copyright

by Verlag A. Vogel AG

Satz, Lithos

Seelitho AG, Stachen

Fotos

Bildagentur Baumann, BlueBox
Getty Images, Incolor, Keystone
Prisma, picturecontact
zefa-blueplanet
Bioforce, Heinz Suter

Druck

Zollikofer AG, St. Gallen

Papier

Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement

Schweiz Fr. 33.–
EU Euro 22.–
übriges Europa CHF 38.–
Naher Osten, Nordafrika
CHF 45.– / Euro 30.50
übrige Länder CHF 48.–/
Euro 32.50

Einzelheft

CHF. 3.30 / Euro 2.20

Anzeigenverwaltung

Cornelia Huber
Telefon 071 335 66 70

Abonnemente

Verlag A. Vogel AG, Hätschen,
Postfach 63, CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 55
Fax 071 335 66 88
für Deutschland und Österreich:
Telefon 0041 71 335 66 55
Fax 0041 71 335 66 88

Verlag A. Vogel Konstanz

Telefon 07533 – 4035

Abonnementszahlungen

Mit beilieg. Einzahlungsschein:
In der Schweiz:
Postcheckkonto Nr. 90-7440-5
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen
CREDIT SUISSE St. Gallen
Konto-Nr. 539-420524-71
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen
in Deutschland:
Postbank D-76127 Karlsruhe
Konto-Nr. 0070082756
BLZ 660 100 75
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen
in Österreich:
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch
Konto-Nr. 2.040.194
BLZ 37422
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen
übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen