

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **61 (2004)**

Heft 5: **Wenn Kinder kein Gemüse essen**

PDF erstellt am: **27.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



## Akupunktur gegen Schmerzen

Mit einer neuen Methode sind Ärzte und Psychologen der Universität Jena erfolgreich dem Vorwurf entgegengetreten, Akupunktur wirke nur auf die Psyche. Die Wissenschaftler haben hierfür 16 Probanden unter Narkose Schmerzreize gesetzt. Eine Hälfte der Gruppe wurde gleichzeitig akupunktiert. Eine zweite Gruppe erhielt keine Akupunktur. Über die Messung der Gehirnströme konnten die Forscher nachweisen, dass nur bei den Behandelten die Schmerzempfindung im Gehirn tatsächlich reduziert wurde. «Die Narkose macht das Ergebnis objektiv», erklärt der Studienleiter und Anästhesist Dr. Winfried Meißner. «Akupunktur wirkt wie ein Schmerzmittel, allerdings wie ein relativ schwaches.» Apotheken Umschau

## Fischöl bei Rheuma

Mit Hilfe einer gezielten Ernährung können bei Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis die Entzündungsaktivität vermindert und die Schmerzen reduziert werden. Eine mit Omega-3-Fettsäuren angereicherte

Ernährung hilft Menschen mit entzündlichem Rheuma – vorausgesetzt, sie nehmen wenig Arachidonsäure auf. Um das zu erreichen, sollte der Rheumatiker auf Schweinefett, Leber, Fleisch, Wurst sowie fette Milchprodukte verzichten, worin die entzündungsfördernde Arachidonsäure vorkommt. Pflanzliche Lebensmittel enthalten hingegen keine Arachidonsäure. Reich an Omega-3-Fettsäuren sind Fische, insbesondere Seefische. Empfohlen werden im Allgemeinen zwei Fisch-Mahlzeiten pro Woche oder die Einnahme von Fischölkapseln. *Infos zur Nahrungsergänzung: Heggli Naturprodukte, Postfach 53, CH 8204 Schaffhausen, Tel. CH 052 625 75 81*

## Oolong-Tee hilft bei der Diät

In einer Studie der Tokushima School of Medicine in Japan steigerte Oolong-Tee (halbfermentierter Tee) den Kalorienumsatz von Testpersonen um durchschnittlich zehn Prozent, im Vergleich dazu kam grüner Tee nur auf vier Prozent. Die Forscher vermuten, dass das spezielle Gerbstoffprofil von Oolong den Energieumsatz steigert. Die Welt

### Impressum

**A. Vogel's  
Gesundheits-Nachrichten**  
Zeitschrift für Naturheilkunde  
Mai 2004, 61. Jahrgang  
erscheint 11 mal im Jahr

**Redaktionsadresse**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 66,  
v.Ausland: ++41 71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

**Internet**  
www.verlag-avogel.ch  
www.g-n.ch

**Herausgeberin**  
Denise Vogel

**Redaktion**  
Chefredaktion:  
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)  
i.zehnder@verlag-avogel.ch  
Stellvertretung:  
Clemens Umbricht (CU)

**Mitarbeiter**  
Angelika Eder (ed)  
Maria Habich (Naturküche)  
W. Leonhard  
Christine Weiner (CW)  
Rahel Saxer (Leserforum)

**Copyright**  
by Verlag A.Vogel AG

**Satz, Lithos**  
Seelitho AG, Stachen

**Fotos**  
Bildagentur Baumann, Getty  
Images, Incolor, Keystone  
Prisma, zefa-blueplanet  
Bioforce, Heinz Suter  
Zeichnungen: Helmut Ringel

**Druck**  
Zollikofer AG, St. Gallen

**Papier**  
Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz Fr. 33.–  
EU Euro 22.–  
übriges Europa CHF 38.–  
Naher Osten, Nordafrika  
CHF 45.– / Euro 30.50  
übrige Länder CHF 48.–/  
Euro 32.50

**Einzelheft**  
CHF. 3.30 / Euro 2.20

**Anzeigenverwaltung**  
Cornelia Huber  
Telefon 071 335 66 70

**Abonnemente**  
Verlag A.Vogel AG, Hätschen,  
Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 55  
Fax 071 335 66 88  
für Deutschland und Österreich:  
Telefon 0041 71 335 66 55  
Fax 0041 71 335 66 88

**Verlag A. Vogel Konstanz**  
Telefon 07533 – 4035

**Abonnementszahlungen**  
Mit beilieg. Einzahlungsschein:  
In der Schweiz:  
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St.Gallen  
Konto-Nr. 539-420524-71  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen  
in Deutschland:  
Postbank D-76127 Karlsruhe  
Konto-Nr. 0070082756  
BLZ 660 100 75  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen  
in Österreich:  
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch  
Konto-Nr. 2.040.194  
BLZ 37422  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen  
übriges Ausland:  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen