

# Sachregister 2004

Objekttyp: **Index**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **62 (2005)**

Heft 1: **Fit statt dick**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Sachregister 2004

Stichwort	GN-Ausgabe/Seite	<b>B</b>		<b>D</b>	
<b>A</b>					
Abenteuerpark für Kinder	9/8	Baby-Schnupfen	11/8	Darmdivertikel	7/34
Achillessehne	1/33	Baden	11/27	Denksport	11/14, 11/36
Akupunktur gegen Schmerzen	5/36	Bandscheibenkrankheit, neue	3/6	Depressionen, durch Stress	2/6
Alkoholkonsum	5/8	Bauchmigräne	9/33	Diabetes	11/8
Allergien	9/9	Baumnüsse	12/20	Diabetes, gutes Fett gegen	12/8
Alter	1/7	Beine, Kältegefühl	10/33	Diabetes, Stress und	5/9
Älter werden, Kongress	10/7	Besenreiser	5/20	Dinkelspreu	2/9
Älter werden, jung bleiben	3/24	Bettnässen	7/26	Dupuytren'sche Kontraktur	9/32
Altersflecken	11/32	Bewegungstherapie	4/28	<b>E</b>	
Ameisen, Fortpflanzungsmonopol	5/6	Bindegewebsschwäche	11/32	Efeuextrakt	2/9
Ananas	11/24	Bioenergetik	4/22	Eisbären, leiden unter Chemie	11/6
Angst	3/28	BioFach 2004, Nürnberg	1/8	Eisenmangel, Gedächtnis	7/37
Anti-Aging	4/7	Biohof-Einkaufsführer	10/7	Ekel	10/22
Appenzeller Gesundheits- portal	1/8	Bitterschokolade fürs Herz	1/8	Elektrosmog-Kongress	11/6
Arnika montana	1/10, 9/18	Bluthochdruck	2/32, 6/26	Erfrischungsgetränke	7-8/10
Arteriosklerose	6/8	Bluterguss	11/32	Ernährung, Gesellschaft für	4/8
Arthritis	1/10	Brainfood	11/20	Essen, reichhaltiges	12/14
Arthrose	1/10	Brustkrebs, Versorgung bei	6/6	<b>F</b>	
Artischocke, zur Verdauung	12/14	Butyrospermum parkii	5/23	Färberwaid	12/27
Asthma, Schimmelpilz und	7/6	<b>C</b>		Falten und Hautkrebsrisiko	7/8
Auge, Eiweissablagerung im	10/33	Carotinoide, Schutz vor Licht, Hitze, Sauerstoff	5/7	Fasten-Wandern	3/30
Augenlider, zufallende	2/35	Capsaicin	2/18	Fenchel	5/30
Augenschutz Ernährung und	10/8	Capsicum sp.	2/18	Fersenbeinentzündung	10/33
A. Vogel Heilkräutergarten, Auszeichnung	10/6	Cashewnüsse	12/20	Fette	3/10
A. Vogel-Preis 2004	12/27	Chili	2/18	Fibromyalgie	10/35
Avocados	1/20	Chinesische Arznei- pflanzen-Ausstellung	9/6	Fitness beim Einkaufen	7-8/9
		Chitin	1/23	Foeniculum vulgare	5/30
		Chitosan	1/23, 2/6		
		Cholesterin	4/6		
		Cranberries	9/28		
		Crocus sativus	10/19		

Frauen,  
 Krankenkassenprämien 9/7  
 Fruchtfliegen 7/6  
 Frühjahrsmüdigkeit 4/10  
 Frühlingserwachen 4/16  
 Frühlingskur 3/32  
 Fuss-faul 4/7

**G**

Gähnattacken 10/32  
 Gähnen  
 bei Schimpansinnen 10/7  
 Gebärmutter, vergrösserte 1/33  
 Gedichte 5/9  
 Gehirn 11/10  
 Gehirnforschung 11/10  
 Gehirnfutter 11/20  
 Gehirntraining 4/27  
 Gehirn,  
 Ernährung und 11/20  
 Gehirn, Jogging fürs 11/36  
 Gehirn,  
 wächst beim Lernen 3/8  
 Gesundheitsprävention 5/32  
 Gicht, Bier erhöht Risiko 6/9  
 Ginkgo 11/20  
 Gomera, Finca el Cabrito 3/9

**H**

Hände und Füsse, kalte 12/16  
 Hänseleien 2/8  
 Harpagophytum 9/19  
 Hautkrankheiten,  
 bioaktive Textilien 11/7  
 Hautpflege, im Winter 1/27  
 Hefepilz auf Kopfhaut 9/32  
 Heidelbeeren,  
 Cholesterin senkend 10/9  
 Heilen mit Honig 12/10  
 Heilkräfte der Rosen 6/10  
 Heilpflanze des Jahres 3/9  
 Heilpflanzen, afrikanische 9/19  
 Heilpflanzen bei Tieren 7-8/17  
 Heissunger 10/26  
 Hepatitis B 6/8

Herzinfarkt 11/7  
 Herzinfarktsymptome,  
 bei Frauen 1/8  
 Hirnforschung 11/10  
 Hirntraining 4/27  
 Höhenkrankheit 6/8  
 Homöopathie,  
 in den Wechseljahren 9/22  
 Honig 12/10  
 Hoodia 9/18  
 Hormone,  
 Schlaganfallrisiko und 12/7  
 Hühnerauge 5/32  
 Hunde als Diagnostiker 12/8  
 Hunger, unbändiger 10/26  
 Hustenreiz 11/35

**I/J**

Imiquimod bei Basaliomen 3/35  
 Informationsüberflutung 11/15  
 Inkontinenz,  
 genau abklären 6/6  
 Isatis tinctoria 12/27  
 Johannisbeeren 7-8/30  
 Johanniskraut und Pille 2/8  
 Jung bleiben 3/24

**K**

Kaffee geht ans Herz 12/9  
 Kakao 1/9  
 Kälteallergie 2/34  
 Käse für die Knochen 10/7  
 Karitébaum 5/23  
 Keime 11/9  
 Kernöle 1/34  
 KhoiSan 9/19  
 Kinderernährung 5/10  
 Kinder, Memory 10/9  
 Kinder mit Rheuma 10/10  
 Kinder-Zeitschrift 5/8  
 Klinik Al Ronc 6/30  
 Kneipp-Schnupperwoche 6/36  
 Knie 2/17  
 Knieknorpel-Klebstoff 12/7  
 Knochen, schmerzende 6/35

Knollennase 3/33  
 Körperpsychotherapie 4/22  
 Komplementärmedizin 3/6  
 Komplettdiät,  
 Ausbildung in 9/9  
 Kopfhaut, juckende 1/34, 4/35  
 Kopfschmerzen,  
 durch Eiscreme 6/32  
 Kopfstand 2/36  
 Krampfadern 2/33, 4/20  
 Kräuterfest in Kenzingen 9/8  
 Kräutermedizin für Tiere 7-8/17  
 Krebs,  
 Beratung für Patienten 3/6  
 Krebsvorbeugung,  
 mit Hopfen 2/6  
 Kreuzworträtsel 9/25  
 Kribbeln in Händen 3/35  
 Küssen 7-8/6

**L**

Lebenserwartung, lange 9/7  
 Leser werben Leser 10/37  
 Leserforum-Galerie 9/36  
 Leserreise, Bericht 10/36  
 Lifestyle-Drinks 7-8/10  
 Lungenentzündung,  
 Zink bei 7-8/9

**M**

Macadamianüsse 12/20  
 Marienkäfer,  
 selbst aufziehen 5/8  
 Medikamente,  
 Einnahmerhythmus 4/6  
 Medizin,  
 Plädoyer für eine  
 liebevolle 9/10  
 Memory, Kinder und 10/9  
 Mentha piperita 3/9  
 Migräne 12/24  
 Migräne,  
 Folat gegen schwere 6/9  
 Mitleid tut weh 9/8  
 Moorbad 2/8

Morbus Bechterew	1/34
Muscheln, noch Appetit auf?	7-8/9
Muskelkater	6/16
Muskeln, übersäuerte	10/8
Muskelschmerzen	11/33
Muskelschwund	9/33

---

**N**


---

Nahrungsfette	3/10
Narbenbehandlung mit Silikon-Gel	1/6
Narkose, Indianergift bei	4/8
Naturmedizin	12/6
NIA (Neuromuscular Integrative Action)	3/20
Nüsse	12/20

---

**O**


---

Ohr, Jucken ums	12/32
Omega-Fettsäuren	3/10
Oolong-Tee hilft bei Diät	5/36
Osteoporose	5/33, 9/22
Osteoporose-Vorbeugung	6/8
Ozon, verstopft Adern	1/6

---

**PQ**


---

Paprika	2/18
Paranüsse	12/20
Pecannüsse	12/20
Pelargonie, afrikanische	9/18
Peperoncini	2/18
Persea sp.	1/20
Pfefferminze	3/9
Pfefferminzöl	10/8
Phytoöstrogene	9/22
Placebo-Effekt	6/18
Pökelsalz, kaum Risiko bei	6/7
Psychotherapie, bioenergetische	4/22
Qi Gong	5/26

---

**R**


---

Raumluft, gesunde	1/6
Raynaud-Syndrom	12/16
Reizblase	9/32
Rezepte:	
Avocado-Brotaufstrich	1
Avocado-Dip	1
Avocado-Salat	1
Bergkäse, Preiselbeeren	3
Bulgurpfanne	10
Chicoree-Cashew-Salat	12
Fenchel-Karotten-Salat	5
Fenchelsalat mit Früchten	5
Fenchelsalat mit Rucola	5
Gemüseröllchen mit Tzatziki	4
Johannisbeer-Auflauf	7-8
Johannisbeeren, Melone	7-8
Johannisbeer-Shake	7-8
Kartoffeleintopf, scharf	2
Kartoffelscheiben, mit Mozzarella	3
Knoblauchbrot, m. Weichkäse, Kräutersalat	3
Nudeln mit Rucolapesto	4
Radicchio-Paprikasalat	12
Safranreis mit Steinpilzen	10
Schafskäse mariniert	3
Sommer-Drinks	7-8/15
Spitzkohleintopf indisch	2
Stachelbeerkompott	6
Stachelbeerkuchen	6
Staudensellerie, Nussdip	12
Rheuma	2/10
Rheuma bei Kindern	10/10
Rheuma, und Arnika	1/14
Rheuma, Fischöl bei	5/36
Ribes rubrum	7-8/30
Ribes uva-crispa	6/24
Rosacea	12/32
Rosen	6/10
Rückenschmerzen	7-8/6

---

**S**


---

Safran	10/19
Schilddrüse, entgleiste	3/8

Schlaflabor	5/16
Schlafstörungen	5/16
Schleudertrauma	2/26
Schonkost, für den Geist	11/15
Schreibabys	2/32
Schreiben, Heilung durch	1/16
Schuppenflechte, auf der Kopfhaut	7-8/34
Schutzkleidung für Sportler	9/7
Schwitzen ist gesund	7-8/22
Sehnenscheiden, Entzündung	4/33
Seminare, D. Herzog	3/7
Sex, mehr Hirnaktivierung bei Frauen	7-8/9
Sheabutter	5/23
Sommer-Drinks	7-8/15
Sommertipps	7-8/33
Speichel, fehlender	5/34
Stachelbeeren	6/24
Stadtbäume	2/6
Sturz-Alarm-Hemd	12/7
Sukkulenten, die Welt der	6/6
Sutherlandia	9/18

---

**T**


---

TCM, Aus- und Weiterbildung	9/6
Teufelskralle	9/18
Tomaten, gegen Sonnenbrand	6/7
TV schädigt Kinderhirne	7-8/8

---

**U**


---

Übergewicht von Vätern	4/8
Uhr, innere	2/22
Usedom	4/28

---

**V**


---

Vaccinium macrocarpon	9/28
Venenbeschwerden	4/26, 6/32
Vietnam	9/15
Vögel, kräuterkundige	11/7

**W**

Walnüsse	12/20
Warze	
zwischen Stimm lippen	2/32
Wasser trinken	5/6
Wassermangel	3/32
Wechseljahre	9/22
Wechseljahrsbeschwerden	9/35
Wehen-Schmerz	1/9
Wellness-Walking	7-8/8
Wettbewerb	9/26
Wickel, Weiterbildung	3/7
Winter,	
schützende Kräuter	2/28
Wintervorsorge	12/35
Wirbelsäulenbe-	
schwerden	7-8/34
Wüste, Schatzkammer	
für Heilpflanzen	9/18

**Z**

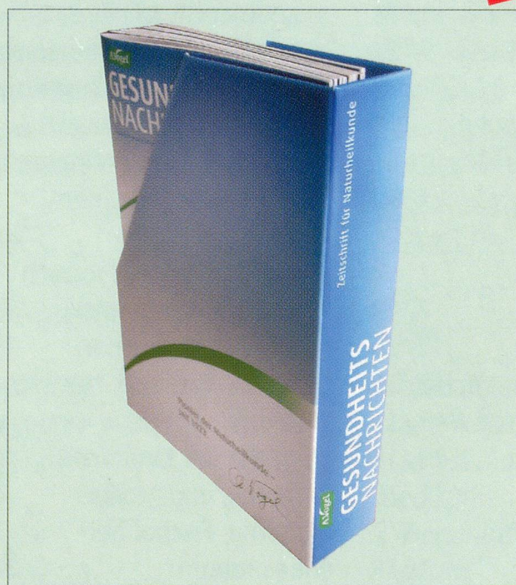
Zahnschmelz,	
Orangensaft zerstört	1/6
Zehen, verkrümmte	5/35
Zeit, schnell vergehende	12/8
Zungenbrennen	1/34
Zungenspitze, entzündete	6/33

# Personalien 2004

Name	GN-Ausgabe/Seite	Name	GN-Ausgabe/Seite
Appelhäuser, Gabriele	5/26	Holtz, Karl Ludwig Prof.	7/27
Bankhofer, Hademar Prof.	2/31	Koch, Marianne Dr. med.	3/27
Eiworth, Ulrika	3/18	Kuhnke, Olaf Dr. med.	6/31
Gericke, Nigel Dr. med.	9/18	Kümmerle-Deschner,	
Gertsch, Jürg Dr.	12/6	Jasmin Dr. med	10/16
Gola, Ute Dr. med.	10/29	Süss, Daniel Dr. phil.	11/18
Grönemeyer, Dietrich Prof.	9/12	v. Willert, Dieter Prof.	9/18
Hamburger,			
Matthias Prof.	12/27		

## Praktische GN-Sammelbox

**Jetzt aktuell!**



für einen kompletten Jahrgang der «Gesundheits-Nachrichten»

CHF 6.50/EUR 3.85

siehe Bestellkarte