

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **62 (2005)**

Heft 2: **Rheuma und Ernährung**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Inhalt/Vorschau



Naturheilkunde & Medizin

Rheuma: die Rolle der Ernährung 10

Interview mit dem Rheumaspezialisten Dr. med. Gunther Hölz.

Körper & Seele

Glückspitze und Pechvögel 14

Manche Menschen fühlen sich glücklich und frei, manche als vom Pech Verfolgte. Warum steht man auf der Sonnen- oder Schattenseite des Lebens? Welche Rolle spielt die innere Einstellung dabei?

Lebensfreude & Wellness

Wellness – Wohlbefinden im Alltag 18

Wellness kann mehr sein als ein Modetrend: Ein ganzheitlicher Begriff von Wohlbefinden und ein Widerstandskonzept gegen den anstrengenden Alltag.

Editorial	5
Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6
Markt & Infos	30
Treff & Talk	31

Natur & Umwelt

Wegwerfprodukte der Natur 22

Ob Herbstlaub, Nadeln, Blütenstaub, Früchte, abgeworfene Geweihe oder verlorene Vogelfedern – in der Natur ist «Abfall» kein Problem.

Ernährung & Genuss

Linsen – bunte Früchtchen 27

Rote, grüne und schwarze Linsen sind eiweisreich und bringen Abwechslung in den Speisezettel.



Nächsten Monat

Besuch auf einer schwedischen Gesundheitsfarm
Die Heilkraft der Alpen
Pflanzenporträt: Bärlauch

Tageskurse in Teufen	36
Gesundheits-Erlebnistage in Roggwil	37
Impressum	37
Anzeigen & Adressen	38

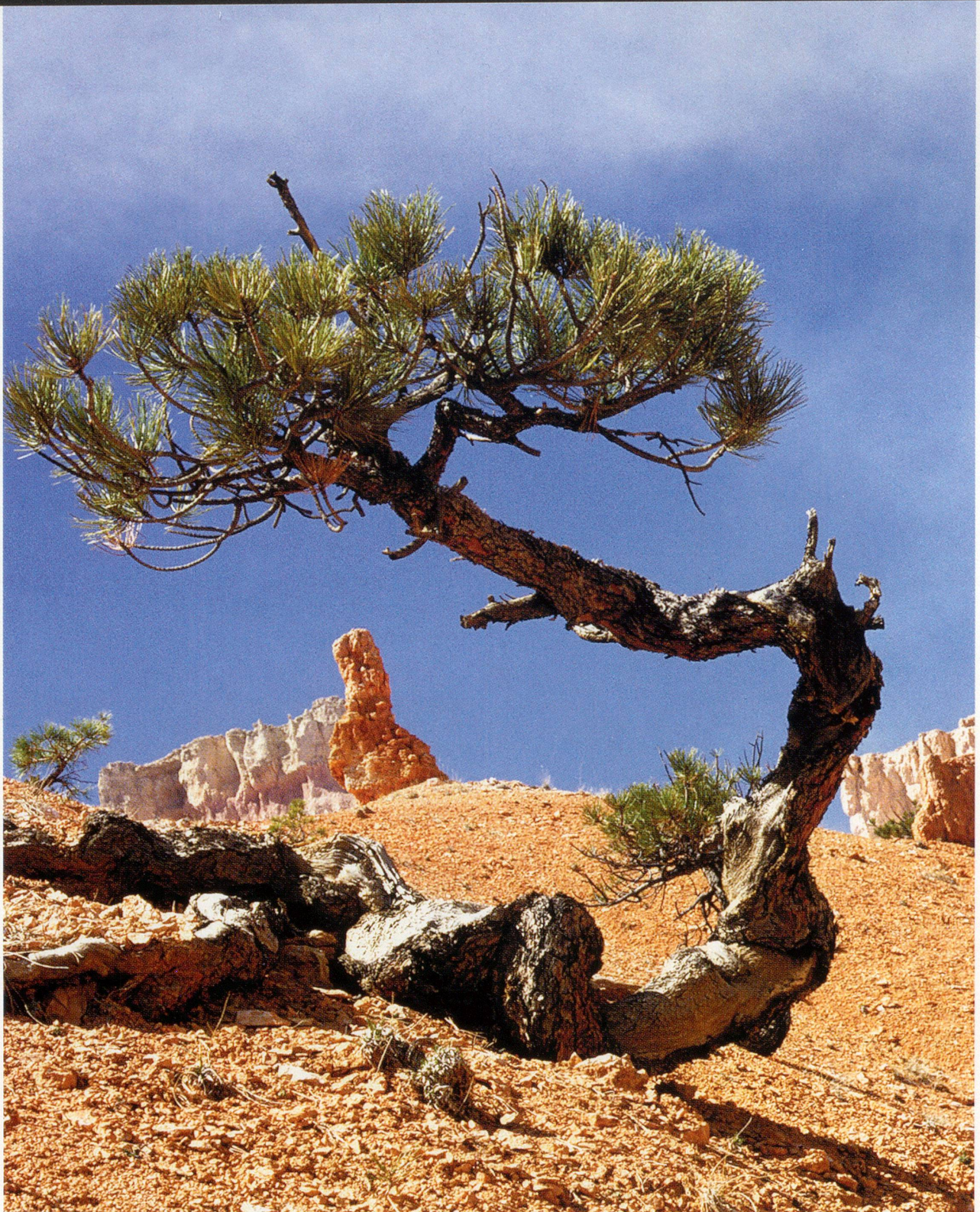


Bild des Monats – (Über-)Lebenskünstler: Die Biegsame Kiefer (*Pinus flexilis*)

Alfred Vogel (1902 – 1996)

Das Werk Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise. Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.

