

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **62 (2005)**

Heft 4: **Gute Zähne, schlechte Zähne**

PDF erstellt am: **29.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Inhalt/Vorschau



Naturheilkunde & Medizin

Gute Zähne, schlechte Zähne 10

Fast alle leiden unter Karies, die meisten unter Zahnfleischentzündungen. Mit der richtigen Pflege und natürlichen Wirkstoffen kann man viel für gesunde Zähne tun.

Interview mit dem ganzheitlich arbeitenden Zahnarzt und Parodontose-Spezialisten Dr. Hans D. Schwertfeger.

Lebensfreude & Wellness

Nordic Walking 19

Empfehlenswert für jung und alt, bei Muskelverspannungen, Rücken-, Venen- und Gelenkproblemen oder einfach nur aus Spass an der Sache: die Trendsportart «Nordic Walking» findet immer mehr Zulauf.

| | |
|----------------|----|
| Editorial | 5 |
| Fakten & Tipps | 6 |
| Buchtipp | 6 |
| Markt & Infos | 30 |

Natur & Umwelt

Bergfrühling 22

Der Naturfotograf und Biologe Dr. Heinz Staffelbach schlägt eine Wanderung zu den schönsten Alpenblumen-Wiesen vor.

Ernährung & Genuss

Köstliche Knospe 26

Stachlig, wohlschmeckend und gesund: Artischocken.



Nächsten Monat

Ein ganz besonderer Stoff: Heilerde
Salz: Weisses Gold oder weisses Gift?
Duft im Mai: Waldmeister
Trekking-Begegnungen in Nordindien

| | |
|---------------------|----|
| Treff & Talk | 31 |
| Impressum | 37 |
| Anzeigen & Adressen | 38 |



Bild des Monats - (Über-)Lebenskünstler: Die Küchenschelle (*Pulsatilla vulgaris*) wächst nur auf mageren Böden und ist daher selten geworden.

Alfred Vogel (1902 - 1996)

Das Werk Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise. Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.

