

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **62 (2005)**

Heft 5: **Salz : weisses Gold oder weisses Gift?**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Fasten-Wandern macht vogelleicht und frei

Bewährt und beliebt mit Regi seit 12 Jahren

Fasten-Wander-Wochen mit frisch gepressten Säften, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das UNESCO-Weltnaturerbe ab Fr. 900.– mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

15.–21. + 22.–28. Mai 2005 *Bürchen mit frischem Birkensaft.*  
17. Juli–6. August 2005 *Flims mit viel Wellness*

Regi Brugger, CH-3942 German  
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, [www.gleichgewicht.ch](http://www.gleichgewicht.ch)

## Zentrum Bodyfeet®

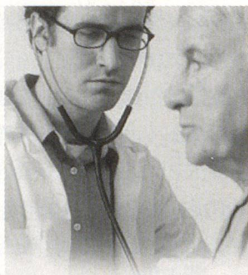
FACHSCHULE  
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Berufsbegleitende Ausbildung zum /zur  
**Naturheilpraktiker/in**  
traditionelle westliche Naturheilkunde  
Studienbeginn im Januar  
Verlangen Sie die Unterlagen

3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23  
5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83  
8640 Rapperswil, Tiefenastr. 2, Tel. 055 210 36 56  
[www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)

## Wir suchen Personen,

die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befinglichkeitsstörungen od. zur Linderung altersbedingter Leiden, das neueste BIO-Magnetfeld-Therapiegerät, bequem zu Hause, eine Zeit lang kostenlos testen wollen.



Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera,  
Telefon: 033 251 33 05 Internet: [www.informationsmedizin.ch](http://www.informationsmedizin.ch)

### Wieder besser sehen

## Ganzheitliches Augentraining und EFT für Brillen- und Nicht-Brillenträger

Zuwendung lässt den Körper beweglicher werden, die Seele baumelnder, den Geist offener, die Augen sehender, den Blick klarer, das Schauen wahrnehmender.  
Die Gesamtbefindlichkeit ist Grundlage und Gradmesser von Sehenergie und Sehfreude.

Erleben Sie es in Eintages-, Wochenend-, fortlaufenden oder Wochenkursen vielerorts in der Schweiz.

Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sehwochen-Infos)



Franz Lüthi

Im Buech 9, 9247 Henau bei Wil  
Telefon und Fax 071 951 22 70

## Fasten – Wandern – Wellness

Fastenferien sind ein Gewinn für die  
Gesundheit.

Diverse Daten im 2005.

[www.fastenpraxis.ch](http://www.fastenpraxis.ch)

Ida Hofstetter, Männedorf, 044 921 18 09

[www.naturamed.de](http://www.naturamed.de)



## Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten  
Krankheitsursachen und zeigen  
naturmedizinische Wege zu neuer

**Kraft.** Buchen Sie jetzt einen  
Ursachendiagnose-Tag oder eine  
Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee  
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

NaturaMed

*vitalclinic*

Nutzen Sie den  
günstigen Wechselkurs!

00 49 / 75 24 / 990 - 222



[www.ja-zur-komplementaermedizin.ch](http://www.ja-zur-komplementaermedizin.ch)

# Unterschriften JETZT einsenden!

## Müde, matt und schlapp?

**Fasten – Kneippen – Entsäuern –  
F. X. Mayr**

Kneipp- & Vital-Hotel Röther  
www.roether.de

Telefon 0049 (0)7551-92240  
**D-88662 Überlingen/Bodensee**

Haben Sie nicht auch schon einmal davon geträumt, Ihren Lebensabend in Ruhe und Frieden zu geniessen? An einem Ort, wo Sie mit weniger Geld und weniger Gesundheitsproblemen leben könnten?

Machen Sie es doch wie schon Hunderte vor Ihnen, kommen Sie nach **SPANIEN!** Im besten **Heilklima in Denia an der Costa-Blanca** werden Sie sich rasch wohl fühlen.

Auskunft durch Schweizer Familie:  
Antonio und Ruth Schäfer, Carrer D'Ares 16,  
Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante),  
Tel./Fax.: 0034-965 789 889,  
Mobil: 0034-610 789 889

## Wirksame Hilfe bei ...

- ◆ **Blasenschwäche / Reizblase**
- **Rheuma / Arthrose**
- **Reizdarm**

Vertrauen Sie auf unsere wirksamen und erprobten Therapien mit pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Lassen Sie sich von uns beraten !

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
Fax 071 344 26 79  
drogerie@drogerie-sonderegger.ch  
www.drogerie-sonderegger.ch

## Frawley Ayurveda®

Lernen Sie fundiert das ganze Spektrum der ayurvedischen Gesundheits-, Ernährungs- und Heilkunde mit den Lehrbüchern von Dr. David Frawley.

Beginn der Ausbildungen jeweils im Herbst in der Nähe von Aarau (Schweiz), ca. 1h ab Bern/Basel/Zürich/Luzern.  
Auch als Fernkurs erhältlich.

**Weitere Infos unter [www.atreya.com](http://www.atreya.com),  
eivs-ch@ayurquell.ch oder Mobil +41 76 398 86 86.**

## Wellness im Seeblick

9405 Wienacht AR



... eine Oase zum Entspannen, erholen und sich verwöhnen lassen!



Unsere Angebote: Thalasso, Watsu, Beauty, Ayurveda, Ferienkurse

**Tel. 071 891 31 41**  
[www.hotel-seeblick.ch](http://www.hotel-seeblick.ch)

## DIE UNSICHTBARE GEFAHR: ELEKTRO-SMOG



**Schlafen Sie gut?  
Sind Sie entspannt,  
erholt und leistungsfähig?**



Elektrosmog kann Ihre Gesundheit massgebend beeinträchtigen, unsichtbar und geruchlos. Wir können Sie davor schützen. Durch messen, analysieren und sanieren reduzieren unsere IBES Messspezialisten Ihr Umfeld auf ein elektrosmogverträgliches Mass. Sei es in Ihrer Wohnung, in Ihrem Haus, am Arbeitsplatz sowie bei Neu- und Umbauten.

**Natürlich leben mit Elektrizität – wir schaffen die Voraussetzungen**

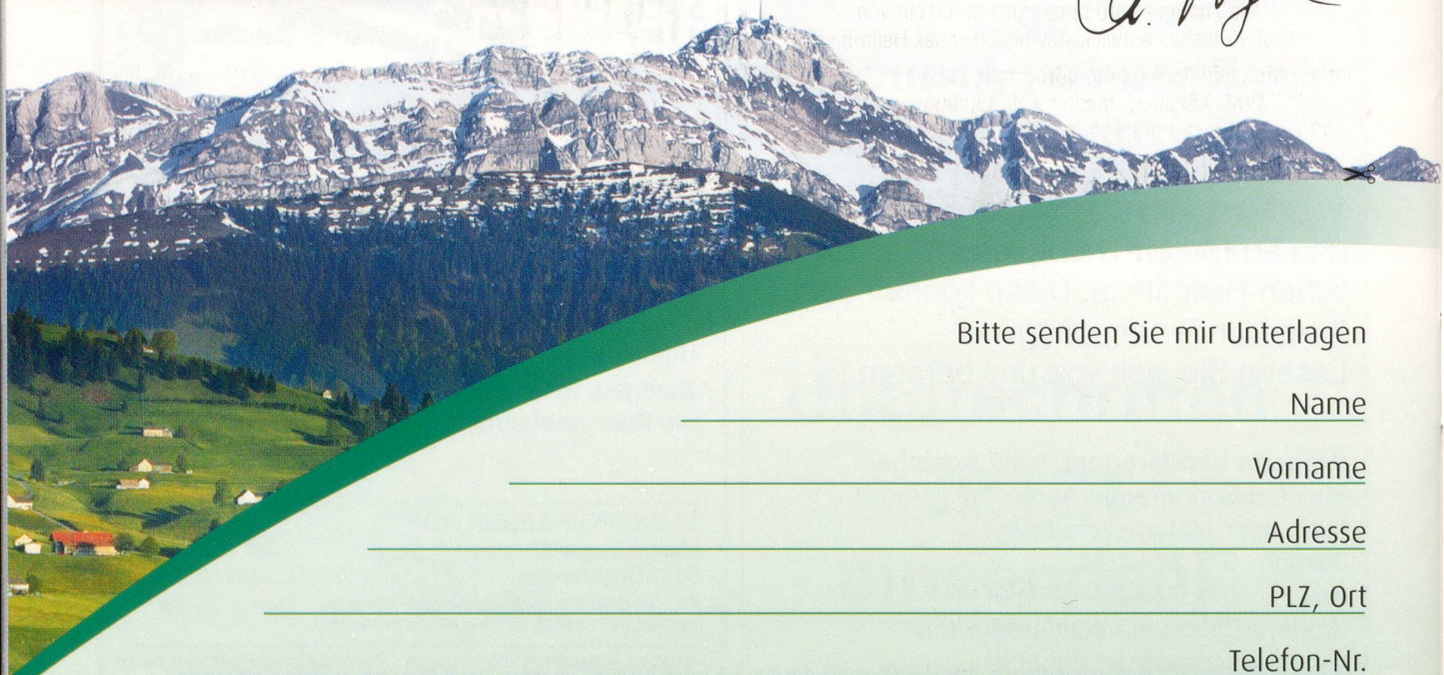
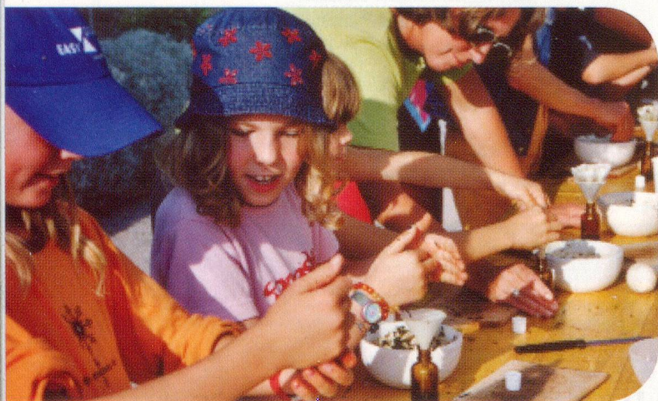


**ELEKTRO HAFNER AG**  
Hauptstrasse 80  
9113 Degersheim

Tel. +41 (0)71 372 05 50 [info@elektro-hafner.ch](mailto:info@elektro-hafner.ch)  
Fax +41 (0)71 372 05 55 [www.elektro-hafner.ch](http://www.elektro-hafner.ch)



•Elektro •Telecom •EDV/Netzwerk •Elektro-Biologie •NIS-Messung



## Das Gesundheitszentrum in Teufen ist immer einen Besuch wert

Gerne begrüßen wir Sie in Teufen und führen Sie durch:

- unseren vielfältigen Garten mit über 100 Heilpflanzen und alten Obstsorten
- das A.Vogel Museum mit der ehemaligen Naturheilmittel-Fabrikation
- die A.Vogel Drogerie mit einem reichen Sortiment an Produkten

Eine kleine Überraschung erwartet Sie.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

(Gruppengröße ab 15 bis max. 50 Personen)

**Pionier der Naturheilkunde**  
– seit 1923

Bitte senden Sie mir Unterlagen

\_\_\_\_\_ Name

\_\_\_\_\_ Vorname

\_\_\_\_\_ Adresse

\_\_\_\_\_ PLZ, Ort

\_\_\_\_\_ Telefon-Nr.

Einsenden an: A.Vogel Gesundheitszentrum, Hätschen, CH-9053 Teufen  
Telefon +41 (0)71 335 66 11, Fax +41 (0)71 335 66 12



**SUNRISE PARADISE**  
**Gesundheitsberatung**  
 Gratis-Tel. 0800 33 40 30

oder  
[www.spirulina.li](http://www.spirulina.li)  
[www.amla-c-plus.li](http://www.amla-c-plus.li)  
[www.chlorella.li](http://www.chlorella.li)  
[www.waschnuesse.li](http://www.waschnuesse.li)  
[www.zimtsohlen.li](http://www.zimtsohlen.li)



**Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und  
 Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt  
 nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau**

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im  
 Bindegewebe **d.h. Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso  
 Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von  
 Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

**Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 u. 12 Uhr:**  
 Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,  
 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,  
 Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,-  
 bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi+Sa

**Biochemischer Verein Zürich**

**Öffentlicher Vortrag**

Montag, 23. Mai 2005, 19.45 Uhr

**Osteoporose: Prävention u. Behandlung  
 mit Schüssler-Salzen und Ernährung**

Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,  
 1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

**ZIMT**  
 Wellness für Ihre Füsse

Belastete Füße (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.)  
 Problemfüsse, kalte Füße, heisse Füße, empfindliche  
 Füße, Fusschweiss, Hornhaut und vieles mehr.

**ZIMTSOHLEN – ZIMTLATSCHEN**  
 Haben Sie Fussbeschwerden? Fragen Sie uns!

**ZIMTKAPSELN**

Terra International GmbH, 5722 Gränichen  
 Tel. 062 842 78 01, Fax 062 842 78 02  
[www.zimtsohlen.com](http://www.zimtsohlen.com)

**F.X.Mayr-Schnupper-Woche**

im wunderschönen Markgräflerland



zum Sensationspreis  
 von € 345,00

**Kursanatorium Markgräflerland**

Am Rappen 17

79379 Müllheim

Tel. 07631/3690-0

[www.mayr-kur.net](http://www.mayr-kur.net)

Fordern Sie Info-Material an!



**Die Urkraft  
 der Natur!**

Grüne Tonerde-Produkte  
 - ganz natürlich -

Damit Sie sich  
 wohlfühlen in Ihrer Haut

S. Bachert

Rossertweg 8A · D-65817 Eppstein

Tel. (0 61 98) 58 82 71

Fax (0 61 98) 58 82 81

E-Mail: [argiletz@gmx.de](mailto:argiletz@gmx.de)

[www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)



Telefonieren Sie!  
 Schweiz: 071 335 66 66  
 Deutschland: 07533 40 35

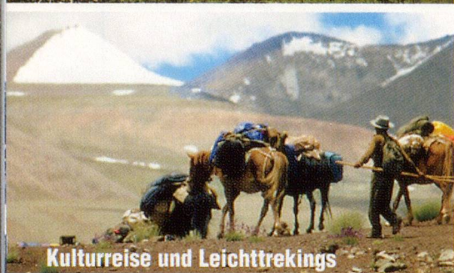
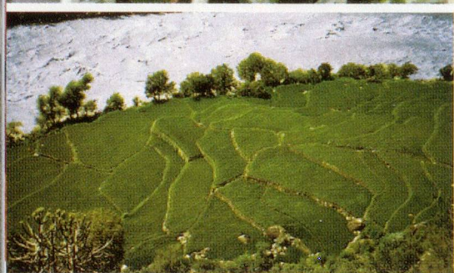
**Jetzt aktuell!**  
 Schenken Sie ein Jahresabo  
 für nur Fr. 33.-/Euro 22.-  
 (11 Ausgaben).

Unterwegs auf jahrhundertealten Karawanenpfaden –

von kraftvollen Blumen und heilenden Kristallen

## Ladakh und Spiti: Naturmedizin im Himalaya

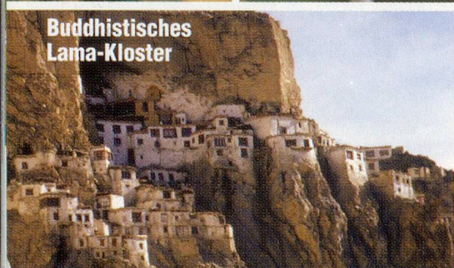
Beachten Sie auch den Artikel "Naturmedizin im Himalaya" auf Seite 28-30 in dieser Ausgabe der GN.



Kulturreise und Leichttrekkings



Blauer Mohn



Buddhistisches Lama-Kloster

**Schweizer und ladakhische Reiseleitung:** Lernen Sie die Naturmedizin der tibetischstämmigen Bewohner Ladakhs kennen, ebenso auch die Landschaften und die Kultur des Himalaya.

Auf zwei leichten Trekkings (6 und 4 Tage) und auf mehreren Exkursionen – auch mit Fahrzeugen – die Kultur, die Naturmedizin und die Landschaften Ladakhs erleben.

### Die Naturmedizin, Blumenwiesen auf Hochebenen, die Kultur

Im Himalaya gedeihen besondere Heilpflanzen. Auf Hochebenen, in Oasen, auf Weiden und entlang von Seen werden Sie Heilpflanzen, aber auch den Blauen Mohn und ganze Wiesen von Edelweissen sehen. Die Heiler Tibets

werden Amchi genannt. Wir beobachten einen Amchi bei seiner Arbeit, und lassen uns durch einen Kultur-Führer einen Einblick in die Heilwissenschaft Tibets geben. Der Besuch von Lama-Klöstern rundet das Erlebnis ab.

### Die Himalaya-Nordseite und die Himalaya-Südseite

Sie lernen beide Seiten des Himalayas kennen, im Norden die aride Seite, in der die Pastelltöne der Berge und das

Blau des Himmels vorherrschen, im Süden die grüne Seite, mit Seen und Flüssen.

### Anforderung, Leicht-Trekkings und Exkursionen

Die beiden Trekkings sind eher leicht. Auf den Trekkings übernachten Sie in Zelten. Ein Koch, Führer und Tragtiere werden Sie begleiten. An zwei Tagen wandern Sie 7 Stunden, an allen anderen Tagen sind die Marschzeiten kürzer.

Bei der übrigen Reise handelt es sich um Exkursionen durch hochinteressante Landschaften, teilweise mit Fahrzeugen auf Naturstrassen, zu Dörfern und Klöstern, Übernachtung jeweils in Hotels.

### Die Reise, Rabatt für die Leser der A. Vogel's GN

24 Tage, 14. Juli bis 6. August 2006, Fr. 5100.–. Leser von A. Vogel's Gesundheits Nachrichten erhalten Fr. 500.– Rabatt, netto Fr. 4600.–.

*Inbegriffen:* Linienflug ab Zürich (Wien, Frankfurt auf Anfrage), Vollpension, alle Exkursionen, alle Flüge.

*Reiseablauf:* Tag 1-2: Flug Zürich-Delhi-Leh. Tag 3: Akklimatisation. Tag 4: Spitik- und Phiyang-Kloster. Tag 5: Besuch bei einem Amchi, Naturmedizin-Spital. Tag 6: Fahrt nach Chilling. Tag 7-11:

Leicht-Trekking in Region Marka und Nimaling, Begegnung mit Nomaden. Heilpflanzen, Exkursion mit Amchi. Tag 12: Klöster bei Leh: Hemis, Thikse, Shey. Tag 13: Besuch eines Heilers. Tag 14: Fahrt auf den Baralachala-Pass. Tag 15-18: Leicht-Trekking im Transhimalaya. Tag 19: Fahrt nach Kaza. Besuch des Kibbar-Dorfes und Ky-Klosters. Tag 20: Besuch des Pin-Tales und des Tabo-Klosters. Tag 21: Fahrt Kunzom La-Manali. Tag 22: freier Tag 23 Fahrt Manali-Delhi. Tag 24: Flug Dehli-Zürich.

### Gratis-Coupon

Senden Sie mir gratis Unterlagen über die Ladakh-Sonderreise vom 14. Juli 2006 sowie über allfällige weitere Reisen.

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Rufen Sie uns an oder senden Sie den Coupon an:

### INTERTRECK

Haselstr. 15, 9014 St. Gallen, Tel. 071/278 64 64, Fax 071/278 71 77.  
inf@intertreck.com

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 33.—

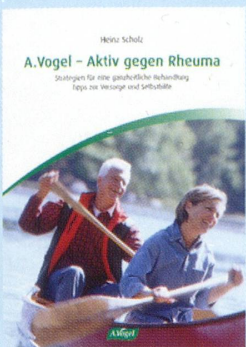
- Die wichtig
- Strategien für
- von Rheuma
- Praktische Ti
- Interessant
- Mit einem V
- Chefarzt der

**160** A. Vogel

**161** A. Vogel

von Heinz Sch  
Illustrationen.

CHF 24.80



Das Geheimnis  
gesunder Beine.

### Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde  
und S. Hölterhoff,  
120 S., viele Fotos  
und Zeichnungen.

CHF 16.50



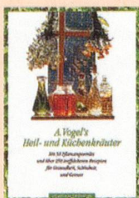
**150**

52 Pflanzenporträts  
mit über 250 treffsi-  
cheren Rezepten.

### A.Vogel's Heil- und Küchenkräuter

128 S., mit tollen Fotos  
und humorvollen Farb-  
illustrationen.

CHF 16.50



**140**

Jetzt in erweiterter  
Neuaufgabe:

### Die Mineralstoffthe- rapie nach Dr. med. Schüssler

Biochemischer Ver-  
ein Zürich (Hrsg.),  
272 S.

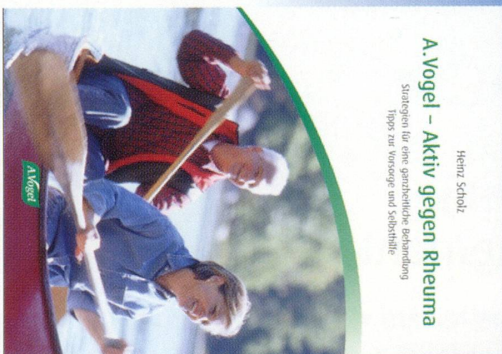
CHF 24.50



**211**

Bitte benützen Sie die

# Jetzt aktuell!



Karte bitte hier abtrennen!

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invia commerciale r'isposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

**A.Vogel**

## Dieser Rechen lindert Venen-Beschwerden.

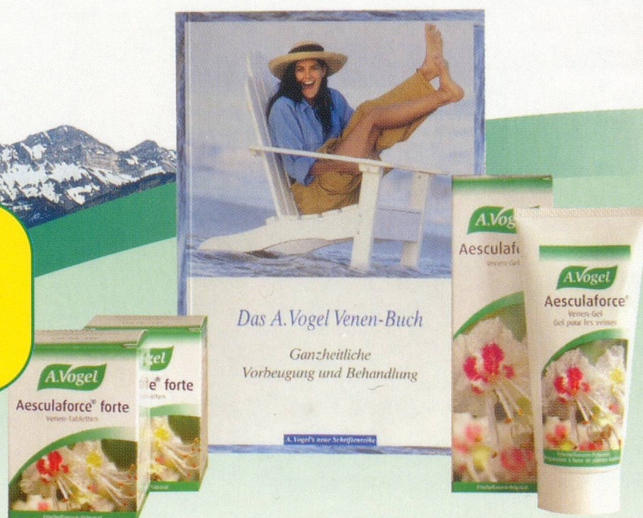


Denn mit ihm sammelte Alfred Vogel jene Rosskastanien, aus denen er erstmals eine wirksame Tinktur gegen Venen-Beschwerden gewann. Schon seinerzeit entdeckte er dabei das Geheimnis natürlicher Genesung, das sich in der frischen wie schonenden Verarbeitung dieser Heilpflanzen verbirgt. Denn nur so bleiben alle wertvollen Inhaltsstoffe erhalten, was Aesculaforce auch heute noch gut verträglich und besonders wirksam macht: bei schweren, geschwollenen und schmerzenden Beinen – als Tabletten, Tropfen und Gel. Oder als erfrischendes Spray, das Sie sogar über Strümpfe sprühen können. Noch mehr Tipps für Ihre Venen erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder Drogerie sowie im A.Vogel Venen-Buch – Ihre Beine werden es Ihnen danken.

**Pionier der Naturheilkunde**  
– seit 1923

*A. Vogel*

**Neu: Forte-  
Formulierung  
2x1 Dosierung**



**A.Vogel Aesculaforce:**  
Damit stehen Sie auf gesunden Beinen.

ideenhaus

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, 9325 Roggwil TG