

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **62 (2005)**

Heft 6: **Ist Ihr Herz manchmal müde?**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Inhalt/Vorschau



10

Naturheilkunde & Medizin

Das müde Herz 10

Das Wunderwerk Herz kann auch erschlaffen. Herzinsuffizienz, koronare Herzkrankheit oder Herzinfarkt sind die häufigsten Erkrankungen in den europäischen Ländern.

An Mo 18

Die älteste Massagetherapie Chinas hilft bei Schmerzen am Bewegungsapparat und vielen anderen Beschwerden.

Schüssler-Tipps für Sport und Fitness 26

Potenzierte Mineralsalze nach Dr. Schüssler im Sport- und Freizeitbereich.

Ernährung & Genuss

Sommerzeit ist Kirschenzeit 15

Köstliche Früchte, wohltuend für Herz und Gefässe.

Editorial	5
Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6
Treff & Talk	31

Natur & Umwelt

Aurikel, Bitterwurzli und Murmeltier-schnauz 22

Einladung zu einer zweiten «Alpenblumen-Wanderung» auf dem Schächentaler Höhenweg.

Spass & Unterhaltung

Grübeln hält die grauen Zellen fit – machen Sie mit bei unserem Sommerrätsel! 28



22

Nächsten Monat

Verstopfung – muss das sein?
Vogelstimmen für jede Gemütslage
Bier – ein Heilmittel?
Grillen mit Gemüse und Kräutern

50 Jahre Echinaforce	36
Impressum	37
Anzeigen & Adressen	38



Bild des Monats – (Über-)lebenskünstler: Der Zwerg-Baldrian (*Valeriana supina*) gedeiht auf steinigen Hängen und Felschutt.

Alfred Vogel (1902 – 1996)

Das Werk Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise. Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.

