

Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **62 (2005)**

Heft 1: **Fit statt dick**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Bei Gewitter: «Vor Eichen sollst du weichen, Buchen sollst du suchen.»

Richtig ◇

Falsch ◇

Ob ein Blitz einschlägt, hängt von der Baumhöhe, nicht von der Art ab. Dass Eichen als gefährlich gelten, liegt an der zerklüfteten Rinde. An dem glatten Buchenstamm gleiten Blitze oft ab, ohne den Baum zu schädigen. Für Menschen, die daneben stehen, ist das Risiko dadurch aber nicht kleiner.

Ohrwürmer kriechen in die Ohren.

Richtig ◇

Falsch ◇

Ohrwürmer (häufig auch Ohrenschlüpfer oder Ohrenkneifer genannt) sind völlig harmlos und leben von Pflanzenmaterial und Läusen. In den Gehörgang wollen sie nicht hinein – sie würden dort auch verhungern. Der Name kommt möglicherweise von der Form ihrer Hinterleibsanzgen, die einem Ohr ähnelt.

Leserbriefe

Aromaöle können Haut reizen

GN 11/04, Gehen wir baden

Als Aromatologin sind Düfte mein tägliches Brot. Einige Aussagen im Bade-Artikel sind mir daher ins fachfrauliche Auge gestochen: Bergamotteöl erhöht die Lichtempfindlichkeit der Haut. Wer darin badet, sollte UV-Strahlung für mindestens zwölf Stunden meiden. Ausserdem können sämtliche Zitrusöle ebenso wie Zimtrindenöl in warmem Badewasser hautreizend wirken (nicht aber im Massageöl, unerwärmt auf die Haut gebracht). Auch Basilikumöl gehört eher zu den heiklen Empfehlungen. Bei Thymian sollte man den Chemotyp Geraniol oder Linaool bevorzugen.

Barbara Bernath-Frei, dipl. Aromatologin ISAO, Mitglied Forum-Essenzia

Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
Natürlich gesund leben
Januar 2005, 62. Jahrgang
Erscheint 11-mal im Jahr

Redaktionsadresse
Verlag A.Vogel AG,
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 66,
v. Ausland: 0041 71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet
www.verlag-avogel.ch
www.g-n.ch

Herausgeberin
Denise Vogel

Chefredaktion
Dr. rer.nat. Claudia Rawer (CR)
c.rawer@verlag-avogel.ch

Stellvertretung:
Clemens Umbricht (CU)

Mitarbeiter dieser Ausgabe
Katja Chmelik
Petra Horat Gutmann (PH)
Heidi Sonja Ross
Lukas Herzig (Leserforum)

Copyright
by Verlag A.Vogel AG

Satz, Lithos
Seelitho AG, Stachen

Fotos
Bildagentur Baumann/Stockfood
Corbis, Getty Images
naturganznah
Izabelle Rozenbaum/PhotoAlto
Bioforce [B. Blum, A. Rhyser,
G. Langer], K. Chmelik, T.ENZ
P. Horat, Institut für Körperarbeit
Schweiz, F. Joss, W. Jost
A. M. Moroney, nhv Theophrastus
Dr. R. Spohn

Druck
Zollikofer AG, St. Gallen

Papier
Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz: Fr. 33.–
EU: Euro 22.–
übriges Europa: CHF 38.–
Naher Osten, Nordafrika:
CHF 45.– / Euro 30.50
übrige Länder:
CHF 48.– / Euro 32.50

Einzelheft
CHF 4.90 / Euro 3.15

Anzeigen
Cornelia Huber.
Telefon 071 335 66 70
c.huber@verlag-avogel.ch

Abonnements
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 55
Fax 071 335 66 88
für Deutschland und Österreich:
Telefon 0041 71 335 66 55
Fax 0041 71 335 66 88

Verlag A. Vogel Konstanz
Telefon 075 33 40 35

Abonnementszahlungen
Mit beilieg. Einzahlungsschein:

In der Schweiz:
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen
CREDIT SUISSE St.Gallen
Konto-Nr. 539-420524-71
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen

In Deutschland:
Postbank D-76127 Karlsruhe
Konto-Nr. 007 008 275 6
BLZ 66 010 075
IBAN DE40 6601 0075 0070 0827 56
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen

In Österreich:
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch
Konto-Nr. 2.040.194
BLZ 37 422
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen

Übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen