

# Markt & Infos

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **62 (2005)**

Heft 6: **Ist Ihr Herz manchmal müde?**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.





### LaStone Wellnesstage im Allgäu

LaStone ist eine aussergewöhnliche Massage mit heissen und kalten Basaltsteinen. Die Massierten spüren vom ersten Augenblick an die entspannende, stressabbauende und vitalisierende Wirkung. Weitere Erlebnisse sind beispielsweise Rasulbad und Sand-Lichtbad. Einschliesslich vier Übernachtungen im Kurhotel Reischberg, Vollpension, ausgiebigem Thermal- und Saunabaden: vier Wohlfühltage für 399 Euro. Information: Kurverwaltung Bad Wurzach, Mühltorstr.1, D-88410 Bad Wurzach, Tel. (0049) (0)7564 30 21 50, Fax (0049) (0)7564 30 21 54, E-Mail: info@bad-wurzach.de, Internet: www.bad-wurzach.de.

### Fastenwandern in Flims

Nicht umsonst sehnen wir uns nach der Ruhe der Natur, wenn wir aus dem Gleichgewicht geraten sind. Zuviel Arbeit, Essen und Ablenkung, zu wenig Ruhe? In und mit der Natur können wir Mut und Entschlossenheit wiedergewinnen, Ballast abwerfen und zum seelischen und körperlichen Gleichgewicht finden.

Fastenwanderzeit (mit Tee, frisch gepressten Säften und Gemüsebouillon) in Flims vom 17. Juli bis 6. August 2005 – mit soviel Wellness, wie Sie möchten!

Info bei: Regi Brugger, CH-3936 St. German, Tel. (0041) (0)27 945 11 33, Internet: www.gleichgewicht.ch

## Markt & Infos

### Die Kraft des Meeres

Schon Anfang der sechziger Jahre entdeckten Forscher, dass der Extrakt aus der Grünlippmuschel (*Perna Canaliculus*) Entzündungen und Erkrankungen mit schmerzhaften Bewegungseinschränkungen positiv beeinflusst. Der Extrakt enthält Stoffe, die zum Aufbau von Haut, Bindegewebe, Knorpel und Gelenkflüssigkeit benötigt werden. Die Beweglichkeit der Gelenke wird gesteigert, und die Schmerzen lassen nach. Eine nachhaltig verbesserte Vitalität und mehr Lebensfreude sind die Folgen.

CanaSan®plus enthält den schonend durch Gefriertrocknung gewonnene Extrakt der neuseeländischen Grünlippmuschel (410 mg pro Kapsel), angereichert mit natürlichem Vitamin E.

Informationen bei: Biotan AG, Blegistr. 13, CH-6340 Baar, Tel. (0041) (0)41-760 33 70; www.biotan.ch.



### Besondere Ausbildung

Das Zentrum Bodyfeet, Fachschule für Naturheilkunde und manuelle Therapien, bietet ein einmaliges Ausbildungskonzept. Klassische Körpermassage und Fussreflexzonenmassage können am Hauptsitz Thun, in Aarau, Rapperswil und in mehreren Zweigstellen in der deutschen Schweiz erlernt werden. Die Schüler bestimmen selbst, wann sie die ausgeschriebenen Doppelstunden besuchen wollen. Der Unterricht kann ohne Aufpreis solange besucht werden, bis man die Griffe wirklich beherrscht.

Ausführliches Kursprogramm und Informationen bei: Zentrum Bodyfeet AG, Aarestrasse 30, 3600 Thun, Tel. (0041) (0)33 222 23 23, Fax (0041) (0)33 222 12 12 E-Mail: mail@bodyfeet.ch Internet: www.bodyfeet.ch