

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **62 (2005)**

Heft 9: **Heilpflanzen bei PMS**

PDF erstellt am: **28.06.2024**

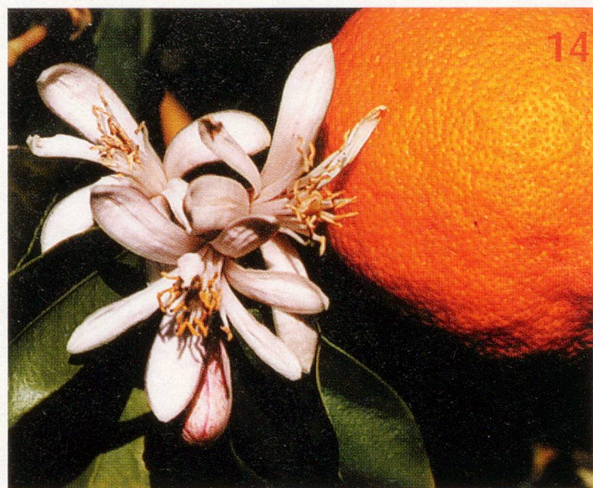
Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Inhalt/Vorschau



Naturheilkunde & Medizin

Schmerzfrei dank Biokinematik 10

Viele Operationen an Wirbelsäule, Bandscheiben, Hüfte und Knien könnten unnötig sein. Das Konzept der Biokinematik setzt auf Training und Beseitigung von Muskelblockaden.

Gegen PMS ist ein Kraut gewachsen 18

Monatliche Beschwerden, gereizte Stimmung, heulendes Elend: die Pflanzenheilkunde weiss auch dagegen Rat.

Ernährung & Genuss

Das pralle Leben 14

Schnuppern, essen, trinken, baden – alles mit Orangen.

Quinoa und Amaranth 22

Körner mit interessanter Geschichte und überraschenden Eigenschaften.

Editorial	5
Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Treff & Talk	31

Natur & Umwelt

Wundersamer Wundklee 25

Porträt einer wenig beachteten Heilpflanze.

Lebensfreude & Wellness

Natur, Kultur und Kraft der Quelle 26

In der Steiermark wartet ein ganz besonderes Kurbad auf seine Besucher. Vom Künstler Friedensreich Hundertwasser entworfen, bietet es heilkräftige Quellen und vieles mehr.



Nächsten Monat

Mauerblümchen Soja
Weniger ist mehr: Reduktion als Wohlfühlprinzip
Bambus – die Trendpflanze aus Fernost
Erntezeit für Oliven

Leserforum-Galerie 2006	35
Impressum	37
Anzeigen & Adressen	38

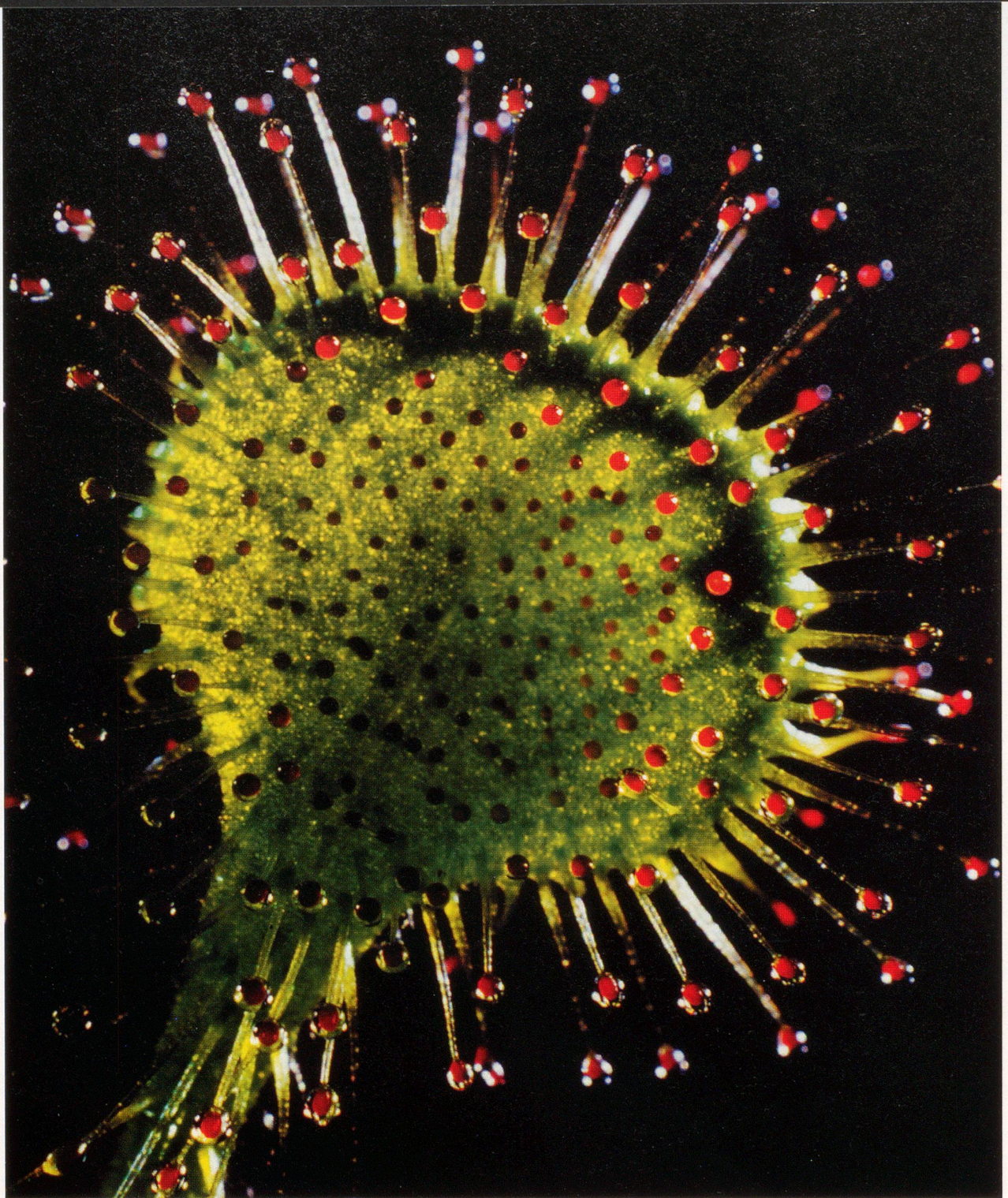


Bild des Monats - (Über-)lebenskünstler: Im Moor gibt es wenig Nährstoffe. Der Sonnentau (*Drosera rotundifolia*) lebt daher von kleinen Insekten.

Alfred Vogel (1902 - 1996)

Das Werk Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise. Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.

