

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **62 (2005)**

Heft 9: **Heilpflanzen bei PMS**

PDF erstellt am: **29.06.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Gartenfreuden in Teufen

**A.Vogel** AktivClub

Im Juni trafen sich GN-Leserinnen und -Leser und Mitglieder des A. Vogel AktivClubs bei zwei Tageskursen «Learning by doing». Auf meinem Rundgang durch den A. Vogel Schaugarten erzähle ich meinen Gästen von Heilpflanzen und Kü-



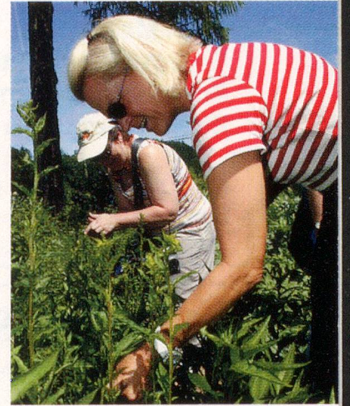
chenkräutern, von Hügelbeeten und der Kraft der Natur (Bild oben).

«Das Leben mit, in und von der Natur kann nicht besser zusammengefasst werden. Es war für mich einmalig, dabei sein zu dürfen», so ein Teilnehmer. Mit

am wichtigsten war das «Selbermachen»: gut gelaunt und mit Begeisterung pflückten und zerkleinerten die Gäste Kräuter, hantierten mit dem Mörser und filtrierten schliesslich ihre eigene Tinktur (Bilder rechts).

Zum Abschluss bekamen sie noch eine kleine Einführung ins «Nordic Walking» durch Trainerin Claudia Lattmann. Obwohl das schon recht flott ging, gilt: «Die Langsamkeit, fern ab von allem Stress, ist das Grösste hier in Teufen.» Eine Teilnehmerin fasst den Tag so zusammen: «All meine Sinne wurden angeregt, bei dieser sehr eindrücklichen Umgebung, der Tinkturherstellung, dem Sinnesparcours und den faszinierenden Ausführungen rund um die Natur» und eine zweite fügt hinzu: «Ein Seminartag in Teufen ist jedes Jahr eine wundervolle Entspannung für mich. Diese Tage möchte ich nicht missen.»

• Remo Vetter



## Impressum

**A. Vogel Gesundheits-Nachrichten**  
Natürlich gesund leben  
September 2005, 62. Jahrgang  
Erscheint 11-mal im Jahr

**Redaktionsadresse**  
Verlag A.Vogel AG,  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon (0041) (0)71 335 66 66,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

**Internet**  
www.verlag-avogel.ch  
www.g-n.ch

**Herausgeberin**  
Denise Vogel

**Chefredaktion**  
Dr. rer.nat. Claudia Rawer (CR)  
c.rawer@verlag-avogel.ch

**Stellvertretung:**  
Clemens Umbricht (CU)

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
Olga Chudovska  
Maria Habich  
Petra Horat Gutmann  
Christine Weiner

**Copyright**  
by Verlag A.Vogel AG

**Satz, Lithos**  
Seelitho AG, Stachen

**Fotos**  
Adpic, Bokelberg  
Bildagentur Baumann  
Corbis, Getty Images, Prisma  
Isabelle Rozenbaum/PhotoAlto  
Archiv Rogner Bad Blumau  
Bioforce (B. Blum, A. Ryser,  
G. Langer), T. Enz, W. Jost,  
Prof. W. Larcher, Dr. R. Spohn  
H. Suter

**Druck**  
Zollikofer AG, St. Gallen

**Papier**  
Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz: Fr. 33.80 inkl. MwSt.–  
EU: Euro 22.–  
übriges Europa: CHF 38.–  
Naher Osten, Nordafrika:  
CHF 45.– / Euro 30.50  
übrige Länder:  
CHF 48.– / Euro 32.50

**Einzelheft**  
CHF 4.90 / Euro 3.15

**Anzeigen**  
Cornelia Huber  
Telefon 071 335 66 70  
c.huber@verlag-avogel.ch

**Abonnements**  
**Verlag A.Vogel AG**  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 55  
Fax 071 335 66 88  
für Deutschland und Österreich:  
Telefon 0041 71 335 66 55  
Fax 0041 71 335 66 88

**Verlag A. Vogel Konstanz**  
Telefon 075 33 40 35

**Abonnementszahlungen**  
mit beilieg. Einzahlungsschein:

**In der Schweiz:**  
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St.Gallen  
Konto-Nr. 539-420524-71  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen

**In Deutschland:**  
Postbank D-76127 Karlsruhe  
Konto-Nr. 007 008 275 6  
BLZ 66 010 075  
IBAN DE40 6601 0075 0070 0827 56  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen

**In Österreich:**  
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch  
Konto-Nr. 2.040.194  
BLZ 37 422  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen

**Übriges Ausland:**  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen