

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **64 (2007)**

Heft 4: **Ärger : schlucken oder rauslassen?**

PDF erstellt am: **17.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**MOOR** bei Rücken- und Gelenkbeschwerden

7 Übernachtungen incl. Frühstücksbuffet  
incl. Mooranwendungen und Massagen,  
Hallenbad und Saunalandschaft  
ab **Euro 391.- pro Person**

**Vital-Kurhotel Föhrenhof**

D-82433 Bad Kohlgrub/ Bayern  
Tel. D-08845/9084  
ziener@kurhotel-foehrenhof.de

**ZELL-ENERGIE-KONZEPT**

**«90-Tage-Set»**

Die Hauptursachen von Energiemangel, schnellerem Altern, Übergewicht und der Entstehung von Krankheiten sind:

**Nähr- und Vitalstoffmangel, Sauerstoffmangel, Übersäuerung und oxidativer Stress.**


Die Folgen davon wirken sich in allen Bereichen aus: körperlich, geistig und seelisch.

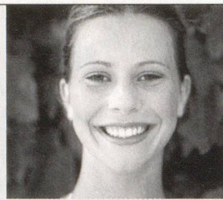
Vitalstoffberatung: 079 355 88 19  
Nelly Forrer: topfit.nelly@freesurf.ch

**ERSCHÖPFT?**

MIGRÄNE? TINNITUS?  
KRANKHEIT „UNBEKANNT“?

**WIR SUCHEN** nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachen-diagnose-Tag, eine Schnupperwoche, einen Krankenhaus- oder Kuraufenthalt. *Auch für Selbstzahler. Privatkrankebaus, beihilfefähig.*

Naturamed ...weil Ihre Gesundheit uns am  liegt.



**Naturamed**  
Vitalclinic

Badstraße 31m  
88339 Bad Waldsee  
Tel. (0 75 24) 990-222  
kontakt@naturamed.de  
www.naturamed.de

Klassische  
Homöopathie

Ernährungs-  
Beratung

Bachblüten-  
Therapie

Farb- und Licht-  
Therapie

Schulmedizinische  
Grundlagen

Die Essenz des Heilens



Samuel Hahnemann Schule GmbH  
Mühlemattstrasse 54 • 5000 Aarau  
Tel.: 062 822 1920 • Fax: 062 822 2088  
info@hahnemann.ch • www.hahnemann.ch

Die Schule, die Ihr Vertrauen verdient!  
Fachschule für Homöopathie seit 1988  
Berufsbegleitende Ausbildung EMR-anerkannt  
Verlangen Sie unsere Detailprospekte



**SCHÖPF STUHL®**

Freies Sitzen

Die Lösung für Ihre  
**Rückenprobleme!**

Weil Sie hier automa-  
tisch richtig sitzen.



Hermann Schöpf  
Physiotherapeut  
8345 Adetswil  
Tel.+ Fax 01 939 31 20  
info@schoepf-design.ch

[www.schoepf-design.ch](http://www.schoepf-design.ch)

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,  
auch KNIE- und HÜFTARTHROSE**



Beschwerden lindert das  
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei  
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26**  
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

**Fastenwandern**

im Südschwarzwald - direkt an der Grenze bei Stein (AG)

**friedborn**

Postfach 14 43 \* D-79705 Bad Säckingen

Telefon: (+49)-77 65 - 240 \* Fax: 8330 \*

[www.friedborn.de](http://www.friedborn.de)

**Heilfasten**

# „Eine richtige Wohltat für meinen Körper“



„Als Stationssekretärin bin ich den ganzen Tag auf den Beinen. Das strapaziert nicht nur meine Füsse, sondern den gesamten Körper. Seit ich die Swiss-Energy-Walker Einlegesohlen trage, habe ich abends keine Rücken- und Beinbeschwerden mehr. Ausserdem spüre ich mehr Energie im Körper und fühle mich rundum vitaler.“

**Vreni Schneider**  
Stationssekretärin, Spital St. Gallen

Swiss Energy Walker wirken unterstützend und lindernd bei:

- ▶ müden Beinen
- ▶ schlechter Durchblutung
- ▶ Venenproblemen
- ▶ Muskelkater
- ▶ Rheuma
- ▶ Arthrose
- ▶ kalten Füssen
- ▶ Fussinfektionen
- ▶ Fusschweiss



Gratis Bestell-Tel. 0800 45 37 35  
Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 / 13.30 - 19.00 Uhr

## Das sagen zufriedene Kunden über Swiss-Energy-Walker:



**J. Scheffler**, Goldach

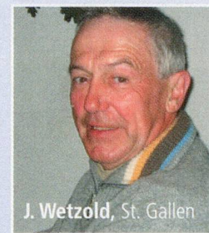
„Nach einem Treppensturz war ich im linken Bein nie mehr schmerzfrei. Seit ich Swiss-Energy-Walker trage, kann ich mich wieder frei und ohne Angst vor den stechenden Schmerzen bewegen. Übrigens, meine kalten Füsse gehören auch der Vergangenheit an. Unglaublich!“

„Als Gastronom bin ich täglich auf den Beinen. Deshalb habe ich Hüft- und Rückenprobleme. Die Swiss-Energy-Walker helfen mir, die langen Tage fast schmerzfrei zu überstehen. Die Sohlen trage ich nun täglich – sehr empfehlenswert!“



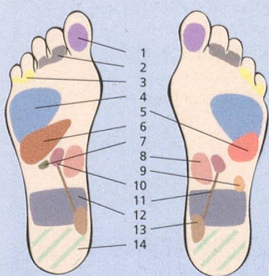
**M. Bruggmann**, Uzwil

„Seit 3 Jahren habe ich abends ein ständiges Kribbeln in Beinen und Füssen. Vor drei Monaten habe ich die Swiss-Energy-Walker ausprobiert. Ich trage die Einlegesohlen täglich und das Kribbeln ist verschwunden. Super!“



**J. Wetzold**, St. Gallen

## Die energieaktive Schuh-Einlegesohle

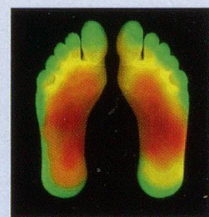


- |          |                |                    |
|----------|----------------|--------------------|
| 1. Hirn  | 6. Leber       | 11. Harnleiter     |
| 2. Augen | 7. Gallenblase | 12. Dick-/Dünndarm |
| 3. Ohren | 8. Magen       | 13. Blase          |
| 4. Lunge | 9. Milz        | 14. Becken         |
| 5. Herz  | 10. Nieren     |                    |

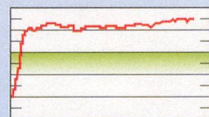
### Energetisierung der Fussreflexzonen

Swiss-Energy-Walker sind High-Tech Schuheinlagen, in deren Molekularstruktur ein für den menschlichen Körper optimiertes Schwingungsverhalten hinterlegt wurde. Durch eine neuartige Frequenzbehandlung der Sohlen können die natürlichen bioenergetischen Abläufe im Körper über die Reflexzonen in den Füssen positiv beeinflusst werden.

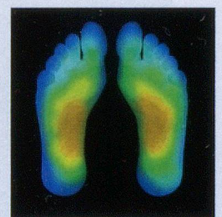
Dadurch wird der Energiefluss verbessert und der Körper revitalisiert – in der Freizeit, bei der Arbeit oder im Sport.



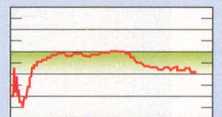
Gut durchblutete Füsse mit Swiss-Energy-Walker



Energiefluss in den Füssen mit Swiss-Energy-Walker



Schlecht durchblutete Füsse ohne Swiss-Energy-Walker



Energiefluss in den Füssen ohne Swiss-Energy-Walker

## Bestelltalon

Ja, Ich bestelle gegen Rechnung:

Packungen (1 Packung enthält 2 Paar) à CHF 34.90 (zzgl. CHF 8.50 Versandkostenanteil)

Schuhgrösse:

Name:

Vorname:

Strasse / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon:

GN 3/07

## Einführungsangebot:

**34.90**  
statt Fr. 39.90

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:  
Luma Vertriebs GmbH, Postfach, 9403 Goldach,  
Bestellungen per Fax: 071 845 50 55  
Bestellungen per Internet-Shop:

[www.swiss-energy-walker.com](http://www.swiss-energy-walker.com)

Gratis Bestell-Tel. 0800 45 37 35

Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 / 13.30 - 19.00 Uhr

# Trinken Sie am Arbeitsplatz?

«fit im job» – die Zeitschrift für Berufstätige. Damit Sie auch am Arbeitsplatz gesund leben.



«fit im job» heisst nicht nur fit sein, sondern den Arbeitsalltag auf allen Ebenen besser gestalten: in Gesundheit, Ernährung, Ergonomie, Fitness, Entspannung, Selbstmanagement und der persönlichen Aus- und Weiterbildung. «fit im job» bietet wertvolle Tipps und Tricks für den Arbeitsplatz, zu Hause und die Freizeit – motivierend, leicht verständlich und sofort umsetzbar.

Bestellen Sie noch heute ein Probeabo mit 2 Ausgaben für nur Fr. 12.90. Rufen Sie uns einfach an unter 071 747 22 60. Sie können uns auch eine E-Mail senden an [verlag@fitimjob-magazin.ch](mailto:verlag@fitimjob-magazin.ch) oder die Bestellmöglichkeit auf unserer Webseite unter [www.fitimjob-magazin.ch](http://www.fitimjob-magazin.ch) nutzen.

«fit im job» ist ein Produkt des Verlags ORGANISATOR  
[www.fitimjob-magazin.ch](http://www.fitimjob-magazin.ch)

**fit im job**  
»»»» BESSER WERDEN »»»»



### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

### Fastenwandern im Wunderland Schweiz mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juli, September und Oktober 2007 statt.

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

**Liselotte Güntert** 1712 Tafers  
Tel. 026 494 25 79 www.fastenwandern.ch

Mit Ceylon-Zimt gefüllte Sohleneinlage  
in Baumwolle oder Satin.

**TERRA**  
Zimtsohlen®

- Unangenehmer Fussgeruch gehört der Vergangenheit an!
- Kalte Füsse fühlen sich wieder angenehm warm an!
- Belastete Füsse (stehende Berufe) ermüden nicht mehr!
- Keine brennenden Füsse mehr!
- Lästige Hornhaut bildet sich zurück!



Erhältlich in der Fusspflege, Drogerien, Apotheken und Fachgeschäften oder direkt bei:

**TERRA** International  
Kapellenweg 13  
5722 Gränichen

Tel. 062 842 78 01  
Fax 062 842 78 02  
www.terra-india.ch

## Ayurveda in Indien eine persönliche Erfahrung

Einzigartiges Ayurveda-Resort (20 Betten)  
in den Backwaters von Kerala/Indien

[www.sarovaramkollam.com](http://www.sarovaramkollam.com)

Auskunft (keine Vermittlung):  
E. & H. Villinger, Tignuppa, CH-7014 Trin  
Tel. 0041 (0)81 635 12 26, E-Mail: ehvillinger@kns.ch

### Schmerzen?

### Bandscheibenoperation?

Es gibt noch weitere Behandlungsarten und wesentlich wirksamere.

[www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)

Walter Packi

Klinik für Biokinematik

Herbert-Hellmann-Allee 29-31

D-79189 Bad Krozingen

Tel: 0049-(0)7633/93321-0

Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Montag, 23. April 2007, 19.45 Uhr

**Elan und Schwung in Muskeln,  
Sehnen, Bändern**

Referent: Ernst Gassmann

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich  
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-



### Moor, Thermal und Wellness vom Feinsten

#### Attraktive Pauschalangebote:

- Moorwoche, 7 x HP im 3\*-Komforthotel, Moorbäder, Massage, Thermalbad und Saunalandschaft p. P. ab € 564,-
- Exklusiv-Verwöhnwochenende, 2 x HP, Sand-Lichtbad, Seifenbürstenmassage, Rasul, Entspannungsbad, Thermalbad und Saunalandschaft p. P. ab € 244,-



## Bad Wurzach / Allgäu

Kurverwaltung

Mühlthorstraße 1, D-88410 Bad Wurzach / Allgäu

Tel. 0049-75 64-3021 50, [www.bad-wurzach.de](http://www.bad-wurzach.de)

# A.Vogel Buchtipps

## Jetzt lesen!

«Vom Zufall des Gelesenen hängt es ab, was du bist.»

*Elias Canetti*



**Heilende Selbstmassage**  
Alltagsbeschwerden wegmassieren.  
Von Valeria Füchtner.  
Blv Buchverlag, broschiert, 95 Seiten  
CHF 25.50/Euro 12.95  
Bestell-Nummer 263



**Ins Glück stolpern**  
Unterhaltsame, intelligente Psychologie.  
Von Daniel Gilbert.  
Riemann Verlag, gebunden, 446 Seiten  
CHF 33.60/Euro 19.00  
Bestell-Nummer 264



**Schadstofffalle Supermarkt?**  
Schadstoffarme und -freie Alternativen  
Von Dr. Andrea Flemmer.  
Felix Verlag, gebunden, 192 Seiten  
CHF 31.00/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 265



**Das Anti-Krebs-Kochbuch**  
Krebs vorbeugen durch gesunde Ernährung.  
Von Dr. Andrea Flemmer.  
Felix Verlag, gebunden, 192 Seiten  
CHF 34.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 266



**Abnehmen mit dem inneren Schweinehund**  
Von M. v. Münchhausen/M. Despegel.  
Verlag Gräfe & Unzer, brosch., 192 S.  
CHF 29.90/Euro 16.90  
Bestell-Nummer 254



**Weil ich mit Schmerzen leben muss**  
Interviews mit Schmerzpatienten.  
Therapiewege bei chron. Beschwerden.  
Von Hartmut Göbel.  
Südwest-Verlag, gebunden, 176 Seiten  
CHF 23.60/Euro 12.95  
Bestell-Nummer 267



**Das Baby ist da!**  
Wie Sie in den ersten 12 Monaten alles richtig machen.  
Von Jenifer Calvi.  
Blv Buchverlag, gebunden, 255 Seiten  
CHF 29.00/Euro 15.95  
Bestell-Nummer 268



**Stressfrei mit Herzintelligenz.**  
Gelassen und voller Energie in 5 Schritten.  
Von Doc Childre und Deborah Rozman.  
Vak-Verlag, broschiert, 190 Seiten  
CHF 25.90/Euro 14.95  
Bestell-Nummer 269



**Von lauschigen Lauben und herzigen Veilchen**  
Für Garten- und Pflanzenfreunde.  
Von Helga Panten.  
Ulmer Verlag, gebunden, 144 Seiten  
CHF 28.50/Euro 15.90  
Bestell-Nummer 255



**Richtig gut einkaufen**  
Einkaufsführer für Ernährungs- und Umweltbewusste.  
Von Heinz Scholz.  
Verlag Textatelier.com, brosch., 240 S.  
CHF 29.50/Euro 19.50  
Bestell-Nummer 251

**So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:**

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsvorweisung Invio commerciale rispoita  
Envoi commercial-réponse

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

# Jetzt aktuell!



Alfred Vogel  
**Die Leber reguliert  
die Gesundheit**  
Das Buch, das schon Tausenden einen sinnvollen Weg  
zur erfolgreichsten Gesundheitsvorsorge gewiesen hat.

**Die Leber reguliert die Gesundheit**  
In neuer Auflage  
mit einem Vorwort von Prof. H. Bankhofer

### Neue Auflage.

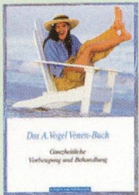
Umweltschadstoffe,  
Genussgifte und fal-  
sche Ernährung  
belasten die Leber.



30

**Die Leber reguliert die Gesund-  
heit**  
von Alfred Vogel  
349 S., broschiert. Mit aktuellen  
Anmerkungen.  
CHF 25.00

Das Geheimnis  
gesunder Beine.



### Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Lin-  
de und S. Hölterhoff,  
120 S., viele Fotos  
und Zeichnungen.

150

CHF 16.50

Information, Pflan-  
zenporträts und  
heilsame Rezepte.



### Frauenheilpflanzen

von Heide Fischer,  
gebunden, 256 S.

258

CHF 34.90

Achtsamer Umgang  
mit der Zeit.



### Mehr Zeit - Mehr Glück - Mehr Leben

von Gerti Samel,  
gebunden, 217 S.

261

CHF 36.10

Bitte benützen Sie die

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Rheuma-Schmerzen? Die frische Kraft der Natur hilft.



Klinisch belegt.

Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG

**A.Vogel**

A.Vogel Rheuma-Gel mit frischer Arnika montana

- Effizient bei rheumatischen Beschwerden
- Arthrose, Gelenk- und Muskelbeschwerden, Sportverletzungen
- Geruchsneutral und ohne unerwünschten Wärmeeffekt

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

Pionier der Naturheilkunde  
– seit 1923