

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **64 (2007)**

Heft 6: **Wenn das Gehör nachlässt**

PDF erstellt am: **10.07.2024**

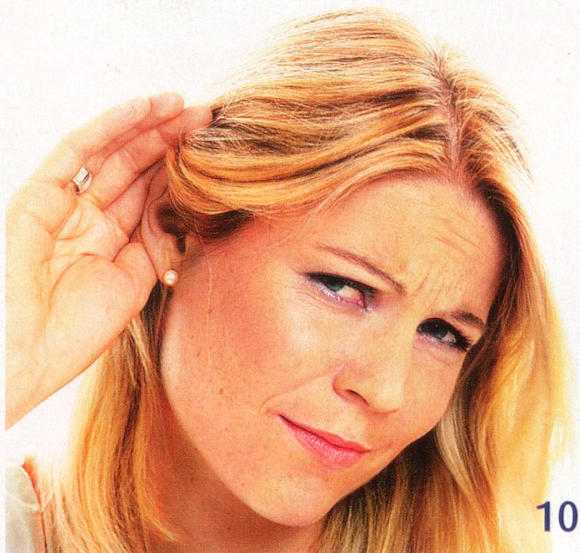
Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Inhalt/Vorschau



10

Naturheilkunde & Medizin

Wenn das Gehör nachlässt 10

Ganz allmählich wird das Hören zum Problem. Schwerhörigkeit, gegen die man nichts tut, kann zu Depression und Isolation führen.

Reisefieber ja – Reisekrankheiten nein 20

Die pflanzliche Reiseapotheke für alle Fälle.

Körper & Seele

Wie der Körper Stimmung macht 14

Die Stimmung beeinflusst unsere Körperhaltung. Umgekehrt funktioniert das aber auch.

Sind Sie noch bei allen Sinnen? 26

Sind Sie eher der visuelle Typ? Kommt das Riechen, Schmecken, Fühlen oder Hören bei Ihnen erst an zweiter oder dritter Stelle?

Lebensfreude & Wellness

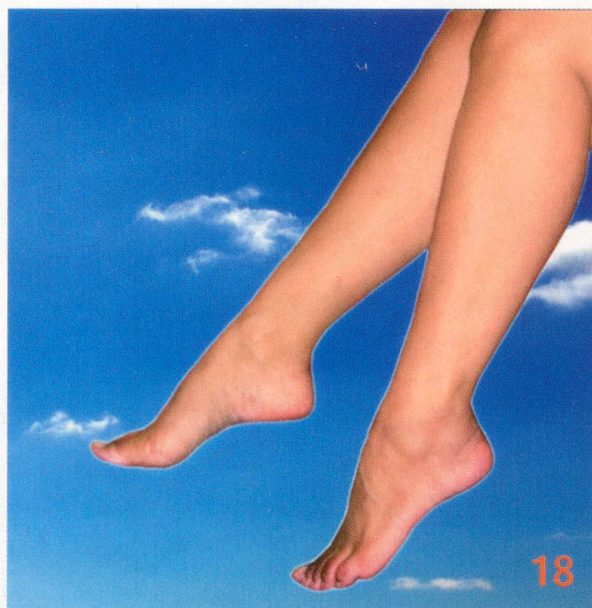
Bodybuilding für die Venen 18

Wellness zu Hause: Wie Sie Ihren Venen Gutes tun können.

Ernährung & Genuss

Alles Spinat – oder was? 23

Kennen Sie Erdbeerspinat? Interessante Verwandte des gewöhnlichen Gartenspinats – auch sie sind mehr als nur einen Blick wert!



18

Nächsten Monat

Die Körper-Kopf-Connection
Peruanische Heilkunst: Katzenkralle & Co.
Die neuen Köche der GN

Editorial	5	Treff & Talk	31
Fakten & Tipps	6	Impressum	37
Buchtipp	6	Anzeigen & Adressen	39



Bild des Monats: Weisser Mohn