

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **64 (2007)**

Heft 10: **Mit dem Kopf durch die Wand?**

PDF erstellt am: **10.07.2024**

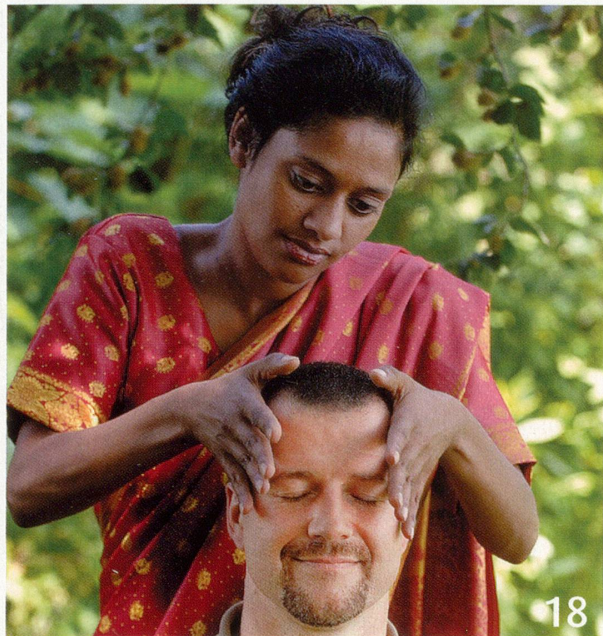
Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Inhalt/Vorschau



Körper & Seele

Mit dem Kopf durch die Wand? 10

Dickschädel, Starrkopf, sturer Bock: Muss man sich das Leben so schwer machen?

Interview mit dem Fachpsychologen Rolf Jud

Natur & Umwelt

Dicke Freunde 15

Ohne Pilze könnten so manche Bäume, Kräuter und Blumen nicht gedeihen.

Lebensfreude & Wellness

Ayurveda in den Bergen 18

Mehr als nur Wellness: Authentische ayurvedische Heilkunst in Oberbayern.

Editorial 5
Fakten & Tipps 6
Buchtipps 6

Naturheilkunde & Medizin

Bad Ramsach bei Rheuma 22

Heilkräftiges Thermalwasser, Trinkkuren, Fastenwochen und Natur pur im Baselbieter Jura.

Ernährung & Genuss

Essbare Edelsteine 26

Gesunder Asiate: Der Granatapfel wirkt positiv bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, beugt Prostatakrebs vor und soll auch noch schön machen.



Nächsten Monat

Die unergründliche Schwermut:
«Volkskrankheit» Depression
Sprachtraining: Heilsame Worte
Delikatesse Ziegenmilch

Treff & Talk 31
Impressum 37
Anzeigen & Adressen 38

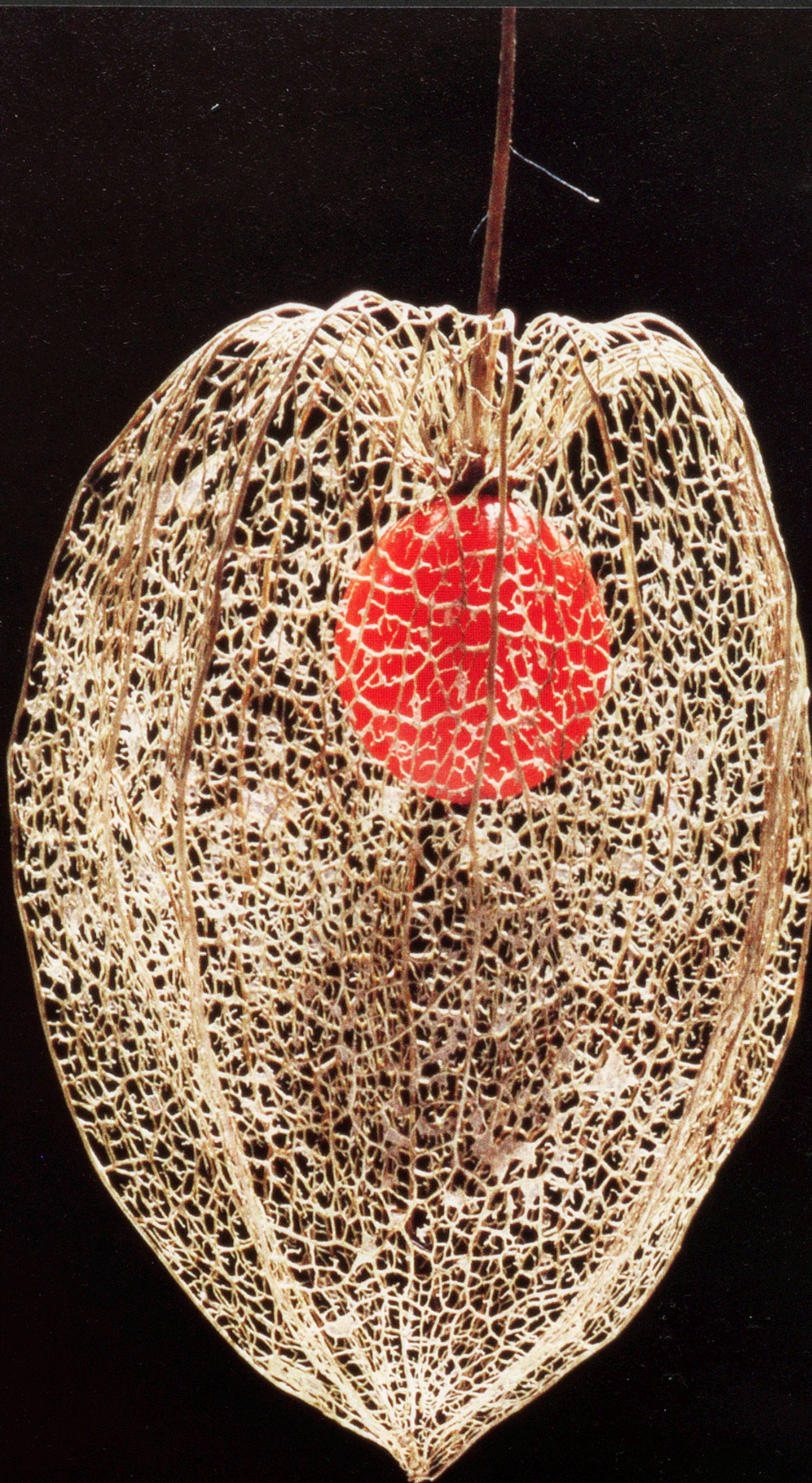


Bild des Monats: Filigrane Blasenkirsche (*Physalis alkekengi*)