

Objekttyp: **FrontMatter**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **64 (2007)**

Heft 11: **Depression erkennen und heilen**

PDF erstellt am: **29.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

A.Vogel

www.gesundheits-nachrichten.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | November 2007 | CHF 4.90 | EURO 3.15



Heilsame Worte:
Sprachtraining

**Depressionen erkennen
und heilen**



Ich bin ausgeschlafen.

Ausgeglichenheit und innere Ruhe finden sich im erholsamen Schlaf. Das Bett steht im Zentrum des Lebens und übernimmt eine Schlüsselrolle als regenerierende Quelle für Körper und Geist. Grund genug, sich auf ein Hüsler Nest zu betten.



Kein Metall, kein Plastik, keine falschen Versprechen. Ein ausgeklügeltes Bett-system und die konsequente Verwendung ausgesuchter Naturprodukte geben den Hüsler Nest: Schläfern den einmaligen Liege-komfort und die unvergleichliche Nestwärme.

Die Welt gehört den Ausgeschlafenen.
Probieren Sie's aus.



die ruhe selbst

Ihren nächsten Hüsler Nest Händler finden Sie unter www.huesler-nest.ch oder Tel. 032 636 53 60.

Gemeinsam gegen Rheuma. Hüsler Nest unterstützt die Rheumaliga Schweiz.

Bad Ramsach - Ihrem Wohlbefinden zuliebe

Kartoffelkosttage

So. 2. bis Sa. 8. Dezember 2007

So. 3. bis Sa. 9. Februar 2008

So. 9. bis Sa. 15. März 2008

- Entsäuern
- Entstauen
- Entspannen

Mit vegetarischen Gemüse-Kartoffelgerichten bringen Sie Ihren Säure-Basenhaushalt wieder ins Gleichgewicht.

- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- Ramsacher Wasser und Teebuffet
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Fussreflexzonen- oder Teilmassagen
- 2 Lymphdrainagen (Gesicht oder Beine)
- Magnetfeldtherapie
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung
- Vortrag über Säure-Basen-Haushalt
- Eine Wanderung oder Ausflug



Preis pro Person **Fr. 1'130.-** DZ
Fr. 1'220.- EZ

Freier Eintritt in Mineralheilbad,
Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena

Bad
ramsach

Bad Ramsach, 4448 Läuelfingen
Telefon 062 285 15 15
hotel@bad-ramsach.ch

www.bad-ramsach.ch

SCHÖPF STUHL®

Freies Sitzen

Die Lösung für Ihre
Rückenprobleme!

Weil Sie hier automa-
tisch richtig sitzen.



Hermann Schöpf
Physiotherapeut
8345 Adetswil
Tel. + Fax 01 939 31 20
info@schoepf-design.ch

www.schoepf-design.ch