

# Markt & Infos

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **64 (2007)**

Heft 11: **Depression erkennen und heilen**

PDF erstellt am: **10.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Kneippwoche in Bad Wörishofen

«Eine Winterkur wirkt wie zwei Sommerkuren ...», lehrte Sebastian Kneipp. Kenner wissen, dass Kneipp'sche Anwendungen in der kühlen Jahreszeit besonders intensiv wirken.

Bad Wörishofen im Allgäu, das Kneippheilbad Nr. 1, bietet einmalig günstige Preise: z.B. «Kneipp zum Kennenlernen» mit 7 ÜF, Gesundheitscheck, 8 Kneippanwendungen, 2 Massagen etc. ab 280 Euro pro Person.

Weitere Infos und Gratis-Prospekte bei:

Kurdirektion Bad Wörishofen

Luitpold-Leusser-Platz 2

DE-86825 Bad Wörishofen

Tel. (0049) (0)8247 99 33 55

E-Mail: [info@bad-woerishofen.de](mailto:info@bad-woerishofen.de)

## Winterurlaub im Warmen

Das Océano Ferienhotel und Gesundheitszentrum im grünen Norden Teneriffas mit ganzjährig mildem Klima bietet ideale Voraussetzungen für einen perfekten Winterurlaub im Warmen.

Im neu gestalteten Spa verhilft ein kompetentes Ärzte- und Therapeutenteam mit einem breiten Spektrum an Gesundheits-, Wellness- und Kosmetikangeboten zu neuer Kraft. Absolut einzigartig ist das F.X. Mayr-Zentrum mit Blick auf den Atlantik, am Fusse der Anaga-Berge. Zwischen November und März geben im Océano zahlreiche Künstler Lesungen und Konzerte.

Mehr Info unter Tel. (0049) (0)8721 96 88-0

Internet: [www.oceano.de](http://www.oceano.de).



# Markt & Infos

## Gesundheit und Genuss

Oberstaufen ist nicht nur das einzige Schroth-Heilbad Deutschlands, sondern steht auch für Wellness der Spitzenklasse – nicht nur wegen seiner 19 WellVital-Hotels. Der Herbst ist die ideale Zeit für eine Original Oberstaufener Schrothkur: Abwehrkräfte werden mobilisiert, neue Energien für den langen Winter aufgetankt.

Oberstaufen bietet für alle Naturbegeisterten ein abwechslungsreiches Herbst erleben auf 300 km Wanderwegen inmitten einer herrlichen Voralpenlandschaft. Kommen Sie Schritt für Schritt zum einzigartigen Wellness-Feeling! Mit einem ausgeschilderten Streckennetz von 90 Kilometern und verschiedenen Leistungsstufen gibt es hier den grössten Nordic Walking Park Deutschlands.

Information: Tel. (0049) (0)8386 93 00-0

Internet: [www.oberstaufen.de](http://www.oberstaufen.de)

## Cystus Bio-Teekraut

Die graubehaarte Zistrose, ein südeuropäischer Strauch mit rosaroten Blütenkronen und aromatischem Duft, gehört zu den polyphenolreichsten Pflanzen Europas. Polyphenole haben im Organismus eine starke antioxidative Wirkung. «Vitamin P» schützt den Zellstoffwechsel, bewahrt die Zellen vor unkontrollierter Vermehrung, stabilisiert Herz und Kreislauf und unterstützt die biologische Aktivität von Vitamin C. Polyphenole beugen der Hautalterung vor und können sich positiv auf die Knochendichte bei Frauen auswirken.

Cystus® Teekraut aus biologischem Anbau erhalten Sie bei allen Apotheken und Drogerien in der Schweiz. Auskunft: Holzgang Apotheke AG, Tel. (0041) (0)41 850 10 45.

