

# Markt & Infos

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **64 (2007)**

Heft 12: **Depression : Wege aus dem Tief**

PDF erstellt am: **10.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Freude, Ruhe, Glück

Sind Sie auch ein Mensch, der mehr glücklich machende Dinge tun will? Fehlt Ihnen oft die Zeit dafür? Wollten Sie auch schon lange ... ?

Jetzt ist der richtige Moment da. Gönnen Sie sich drei Tage, um zur Ruhe zu kommen, Ihr Zeit- und Stressempfinden zu hinterfragen, Ihre persönliche Lebensplanung zu erstellen und erprobte Entspannungsmethoden für den Alltag zu lernen. «Mehr Zeit fürs Glück»-Seminare finden regelmässig in Gais statt. Mehr Informationen bei: Reto Wambach  
Tel. (0041) (0)71 722 02 80  
E-Mail: [reto.wambach@changeinvest.ch](mailto:reto.wambach@changeinvest.ch)  
Internet:  
[www.mentalwellness.ch/oeffentlichekurse](http://www.mentalwellness.ch/oeffentlichekurse)

## Natur und Wohlbefinden

Das Wellnesshotel Kurhaus Cademario ist ein historisches Hotel, Wander- und Wellnessparadies in herrlicher Aussichtslage im Grünen auf 850 Metern Höhe, nur wenige Kilometer von Lugano entfernt. Die Hotelgäste geniessen erholsame Wellness-, Fitness- und Therapie-Aufenthalte in dieser Wohlfühloase, wo man sich im Freien sportlich betätigen kann. Der ideale Ort für ein geruhiges Wochenende, eine Wellnesswoche oder einen entspannenden Urlaub. Mehr Informationen unter:  
Wellnesshotel Kurhaus Cademario  
CH-6936 Cademario  
Tel. (0041) (0)91 610 51 11  
E-Mail: [info@swisswellnesshotel.com](mailto:info@swisswellnesshotel.com)  
Internet: [www.swisswellnesshotel.com](http://www.swisswellnesshotel.com)

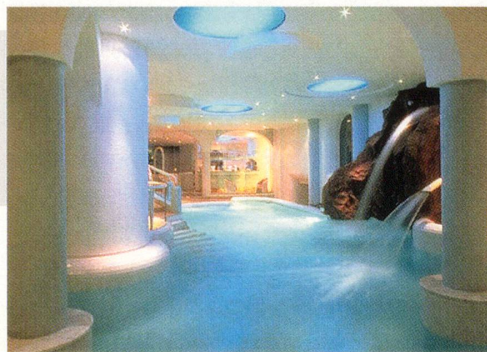
# Markt & Infos

## Geheimnisse des guten Schlafs

Ein Drittel unseres Lebens verbringen wir im Bett. Hoffentlich in einem guten Bett: Davon hängt nämlich die Qualität unseres Schlafs entscheidend ab.

Beim Hüsler Nest ist das Federelement aus Naturholz-Trimellen der menschlichen Wirbelsäule nachempfunden. Eine Wollauflage aus reiner Schafschurwolle nimmt den Körperschweiss auf, hat beste antibakterielle Eigenschaften und ist ein exzellenter Feuchtigkeits- und Wärmeregulator. Das Hüsler Nest wird ausschliesslich aus naturbelassenem Massivholz, Schafschurwolle, Baumwolle und anderen Naturmaterialien gefertigt. Ausführliche Informationen und Händlerverzeichnis:

Hüsler Nest AG  
Murmeliweg 6, CH-4538 Oberbipp  
Internet: [www.huesler-nest.ch](http://www.huesler-nest.ch)



## Colon-Hydro-Therapie

Eine Darmspülung (C-H-T) reinigt den Dickdarm – und ein entschlackter Darm mit ausgeglichener Darmflora unterstützt den Stoffwechsel und das Immunsystem. Über ein geschlossenes System wird der Dickdarm abwechselnd mit warmem und kühlem Wasser gespült. Mittels Bauchmassage kann Wasser zu den Problemzonen geleitet werden. Eine gründliche Reinigung schafft die Voraussetzung, dass der Darm wieder selbständig arbeiten kann. Ein gesunder Darm bildet die Grundlage für einen gesunden Körper. Mehr Informationen bei: Margrit Engeli  
Brunnergässli 7, CH-8302 Kloten  
Tel. (0041) (0)44 813 42 94  
Internet: [www.colon-clean.ch](http://www.colon-clean.ch)