

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 11: Die sanfte Wirkung des Weihrauchs

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

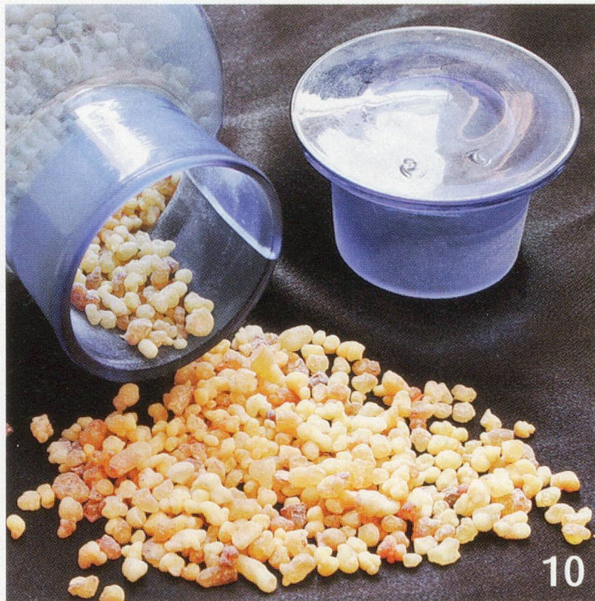
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Inhalt/Vorschau



10

### Naturheilkunde & Medizin

Die sanfte Wirkung des Weihrauchs 10

Weihrauch wird als pflanzliches Medikament wiederentdeckt. Zur Wirkung bei der Darmerkrankung Morbus Crohn laufen aktuelle Studien.

### Natur & Umwelt

«Ich hab's geschafft!» 15

Der Schweizer Grenzgänger Andrea Vogel hat zu Fuss die Sahara durchquert.

### Ernährung & Genuss

Feinschmecker-Quiz 18

Geniessen, rätseln und gewinnen.

Tofu – das kulinarische Chamäleon 24

Kein Ersatz, sondern interessante Zutat.

Editorial 5  
Fakten & Tipps 6  
Buchtipps 6

### Körper & Seele

Bekennen Sie Farbe! 20

Fröhliche Farben helfen bei trister Herbst- und Winterstimmung – bei der Kleidung, in Wohnung und Büro.

### Lebensfreude & Wellness

Etwas Glück für die Haut 28

Drei Cremes, ein Serum – viermal «sehr gut». Natürliche Winterpflege für die Haut.

### Spass & Unterhaltung

Tierische Geschichte 35

Delfine stärken ihr Immunsystem – raten Sie mal, womit?



20

### Nächsten Monat

Kinder sanft heilen  
Gezähmte Alpenkönigin: Edelweiss  
Keine Angst vor dem Glück

Treff & Talk 31  
Impressum 37  
Anzeigen & Adressen 38



Bild des Monats: Wüsten-Winterwunder