Feinschmecker-Quiz

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **65 (2008)**

Heft 11: **Die sanfte Wirkung des Weihrauchs**

PDF erstellt am: **27.07.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-554701

Nutzungsbedingungen

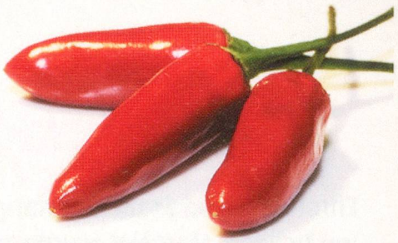
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch



Feinschmecker-Quiz

Jetzt das neue Kochbuch bestellen und gewinnen! Wer «A. Vogel für Geniesser» schon kennt, hat in diesem Quiz einen kleinen Vorsprung.

1. Was ist Tapenade?
A ein spanisches Apérohäppchen
I eine vitaminreiche Kürbis-Marmelade
O eine französische Olivenpaste

2. Was unterscheidet A.Vogel Naturreis von weissem Reis?
R Er liefert doppelt so viel Eiweiss wie weisser Reis
L Er enthält achtmal so viel Vitamin B1 wie weisser Reis
N Er enthält wesentlich mehr ungesättigte Fettsäuren

3. Was kann man aus pürierten Hülsenfrüchten herstellen?
G bekömmliche Babynahrung
I schmackhafte Saucen und Dips
O einen besonders feinen Kuchenteig

4. Was versteht man unter Verjus oder Agraz?
V einen aus unreifen Weintrauben gepressten Saft zum Aromatisieren und Würzen
M ein österreichisches Spezialgewürz
W eine Nussart, die grün geerntet werden muss

5. Was ist Kelp?
A ein australischer Hirtenhund
U eine Stadt in Indien
E ein essbarer, jodhaltiger Seetang

6. Warum werden Raps- und Olivenöl gern in der gesunden Küche benutzt?
N wegen der wertvollen ungesättigten Fettsäuren
T weil sie weniger Kalorien haben als Butter
L wegen des neutralen Geschmacks

7. Wofür eignet sich A.Vogel Molkosan® in der Küche besonders?
O für bekömmliche Salatsaucen
R für köstliche Gemüsebouillon
H als Süssungsmittel

8. Wie schmecken Oliven am besten?
U frisch vom Baum
E gewässert und eingelegt
A wenn ihr Stein schwarz geworden ist

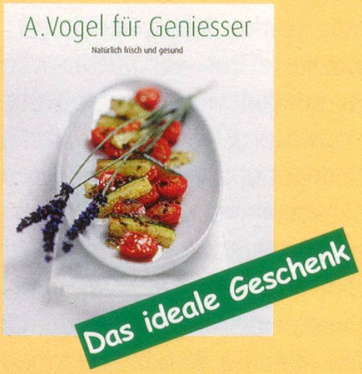
9. Welche Gemüsesäfte waren Alfred Vogels Favoriten?
F Kartoffel, Sellerie
L Rote Beete, Karotte, Sauerkraut
D Tomate, Fenchel

So gewinnen Sie

Die Buchstaben vor den richtigen Antworten ergeben die Lösung. Schicken Sie uns das Lösungswort entweder mit der Bestellkarte am Heftende oder per E-Mail an: info@verlag-avogel.ch

Tipp: Die ersten 100 Einsendungen per Mail erhalten als Geschenk ein Briefchen mit Echinacea-Samen.

Einsendeschluss ist der 15. Dezember 2008.



Alle Antworten und über 80 tolle und gesunde Rezepte finden Sie im Kochbuch «A.Vogel für Geniesser»!

179 S., 70 ganzseitige Farbfotos
ISBN: 978-906404-21-9
CHF 38.00/ Euro 22.50

Das können Sie gewinnen

Sich auf das Wesentliche besinnen, sich erholen und gesund werden im Vital-Zentrum Felbermayer!

Vital-Zentrum Felbermayer
Markus Felbermayer
AT-6793 Gaschurn im Alpenpark Montafon
Tel. +43 5558 86 17
Internet:
www.vital-zentrum.at

Sie gewinnen zwei Übernachtungen für zwei Personen im gemütlichen Doppelzimmer inklusive Halbpension (morgens Frühstücksbuffet, abends Wahlmenü mit vegetarischer Vollwertküche, Naturküche oder Österreichischer Küche) sowie freier Benützung von Hallenbad, Fitness-Raum und Vital-Oase mit Finnischer Sauna, Biosauna, Kräutersauna, Dampfbad und Tepidarium (Wert Euro 400.-/Gutschein gültig bis Herbst 2009).

Ayurveda im Seehotel Bären Brienz
Sich wohl fühlen, verwöhnt werden, die Seele baumeln lassen!

Seehotel Bären
Monique Werro
CH-3855 Brienz BE
Tel. +41 33 951 24 12
Fax +41 33 951 40 22
E-Mail:
info@seehotel-baeren-brienz.ch
Internet:
www.seehotel-baeren-brienz.ch

Sie gewinnen ein Arrangement für zwei Personen mit einer Übernachtung im Doppelzimmer (Dusche/Toilette) mit wunderbarer Seesicht; Apéritif, ayurvedisches Vier-Gang-Abendessen und Frühstücksbüfett; je eine Bestimmung des Doshas und je eine klassische Massage (Wert CHF 626.-/Gutschein gültig bis Herbst 2009; im Winter ist das Seehotel Bären geschlossen).