

Editorial

Autor(en): **Rawer, Claudia**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **66 (2009)**

Heft 1: **Richtige Ernährung für Sportler**

PDF erstellt am: **24.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Wasserspiele

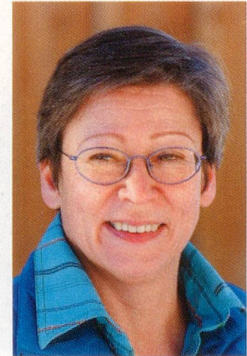
Liebe Leserinnen und Leser

Das Thema Wasser begleitet uns ins neue Jahr: Unzählige Digitalfotos, Dias und Papierbilder schickten Sie uns zum Wettbewerb «Leserforum-Galerie». Vom Wassertropfen im Abfluss bis zum Gletscher, von der Pfütze bis zur Fontäne war alles dabei, und die Auswahl fiel dementsprechend schwer. Ihnen, liebe Leser, herzlichen Dank – und uns allen viel Freude an der diesjährigen Wasser-Galerie.

Wasser – diesmal Salzwasser – spielt auch eine im wahrsten Sinne des Wortes tragende Rolle im Artikel zum «Floating». Adrian Zeller hat sich für Sie in den Floating- oder Samadhitank gelegt und berichtet über das spannende und heilsame Erlebnis.

Schnee ist nur ein anderer Aggregatzustand von Wasser. In Graubünden fällt er, allen Klimakapriolen zum Trotz, in der Regel noch reichlich. Wir laden Sie in dieser Ausgabe ein, eine herrliche Schneewandertour im breiten, sonnigen «Tal des Lichts» zu geniessen.

Wasser von oben – in Form von Schnee, Schauern, Graupel, Griesel, Schneeregen, Nebel oder Eisglätte auf den Strassen – bereitet uns im Winter auch so manches Ungemach. Und kommt es gar unverhofft und durchnässt uns auf dem Weg zur Arbeit oder zum Einkaufen, lässt das erste Hatschi nicht lange auf sich warten. Wie Sie ohne Erkältung durch den Winter kommen? Ganz einfach: Lassen Sie sich von unseren Bodyguards beschirmen!



Bleiben Sie gesund! Herzlichst
Ihre

Claudia Rawer

Briefe an die Redaktion: Gesundheits-Nachrichten • Postfach 63 • CH-9053 Teufen
E-Mail: c.rawer@verlag-avogel.ch