

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **66 (2009)**

Heft 1: **Richtige Ernährung für Sportler**

PDF erstellt am: **24.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Fasten – Wandern – Wellness

Verbinden Sie Geniessen mit Regenerieren.



2009 mit Kurs «Blüten- und Pflanzendüfte»
Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Wallis, Engadin, Toggenburg).

www.fasten-wandern-wellness.ch
Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

Optimale Ernährung



Gezielte Gewichtsreduktion - Eine Woche OTMARSAN-Trink-Fasten verbunden mit einem Metabolic Typing-Kurs. Lernen Sie Ihren Stoffwechselfertyp kennen und finden Sie Ihr Wohlfühlgewicht, bessere Gesundheit und mehr Energie. Eine herrliche Umgebung, faire Preise u.v.m. erwarten Sie!

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



Gestärkt ein neues Jahr beginnen - wertvolle Nahrungsergänzung aus der Natur



www.tobebalanced.com

0041/0/52 511 50 56

Erdmandelflocken



Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker



rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol
Tel. ++41 (0)81 864 10 74

www.vitalprodukte.ch



Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.
- z.B. Bandscheiben-OP
 - z.B. HWS-OP
 - z.B. Knie-OP
 - z.B. Schulter-OP
 - z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

- z.B. bei
- Migräne
 - unruhige Beine (restless legs)
 - Schleudertrauma
 - Asthma bronchiale
 - eingeschlafene Hände/Beine
- usw.



Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633-93321-0
Fax: 0049-(0)7633-93321-99

Praxis für Biokinetik
Böttingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinetik.de
mail: info@biokinetik.de

Altershalber zu verkaufen:

Gut gepflegtes, nostalgisches Berggasthaus auf naturbelassener Alp mit vielen Kraftorten

Ideal als Kurhaus, Seminar- und Therapiezentrum, Ferienhaus für Grossfamilie oder weiterhin als Gasthof. Grosse Stammkundschaft. Solvente Interessenten/-innen erhalten Auskunft unter Tel. 0041 (0)33 676 31 32.

www.gesundheitsnachrichten.ch



Jetzt aktuell!

Schenken Sie ein Jahresabo für nur Fr. 39.-/Euro 25.- (11 Ausgaben).

Telefonieren Sie!
Schweiz: 071 335 66 66
Deutschland: 07533 40 35



Ayurveda-Wochen im Kloster

Ayurveda-Wochen am Kraftort der Abbaye de Fontaine-André, oberhalb Neuenburg. Ein ganz besonderer Ort, um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Verlangen Sie detaillierte Unterlagen bei:

tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx, Dorfstrasse 28, 2576 Lüscherz, Tel. 079 421 47 51, www.tejas.ch, info@tejas.ch

Fasten und wandern auf Mallorca



mit Emanuel vom 14.02. bis 21.02.09 /
21.02. bis 28.02.09 / 28.02. bis 07.03.09.

Wir lassen den Winter hinter uns und geniessen die herrliche Mandelblüte in Cala Millor bei frühlingshaften Temperaturen.

Emanuel Ludi

www.fasten-wandern.ch, 076 570 15 68

Vital in den Frühling

im Kursanatorium Markgräflerland

durch die F.X.Mayr-Original-Kur
in D-79379 Müllheim

Telefon +49 7631/36900



www.mayr-kur.net

www.dr-skorczyk.de



Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



Für ein gutes Bauchgefühl

Gesundheit.

Die Messe für Gesundheit und Wohlbefinden

Bern, 15. – 18. Januar 09

BEA bern expo

Do/Fr 13–20 Uhr, Sa/So 10–18 Uhr

www.healthfair.ch

Medienpartner:



Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?
Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?
Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl Ausg. Schwerpunktthemen

- | | | |
|--------------------------|--------|---|
| <input type="checkbox"/> | 1/07 | Wenn Kälte die Gelenke quält / Die besten Mineralquellen / Tanzen / Register 2006 |
| <input type="checkbox"/> | 2/07 | Tiere als Therapeuten / Kichererbsen / Madagaskars grüne Medizin |
| <input type="checkbox"/> | 3/07 | Neues zur Misteltherapie/ Umgang mit Stress / Asiens Schätze für Haut und Haar |
| <input type="checkbox"/> | 4/07 | Natürliche Borreliose-therapie/ Umgang mit Ärger / Spinat / Frühjahrsmüdigkeit |
| <input type="checkbox"/> | 5/07 | Mein Kind schläft nicht / Heilkunde rund ums Auge / Der grüne Jura / Schwertlilie |
| <input type="checkbox"/> | 6/07 | Wenn das Gehör nachlässt / Pflanzliche Reiseapotheke / wie der Körper Stimmung macht |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/07 | Heilkunst Perus / Franklin-Methode / Wegwarte / Fit am Arbeitsplatz / Libellen |
| <input type="checkbox"/> | 9/07 | Burnout / Wenn Babys schreien / Malven / Sodbrennen / Schönheit mit Trauben |
| <input type="checkbox"/> | 10/07 | Ayurveda in Bayern / Bad Ramsach / Granatäpfel / Mit dem Kopf durch die Wand? |
| <input type="checkbox"/> | 11/07 | Depression (Teil 1) / Heilsame Worte: Sprachtraining für Eltern / Ziegenmilch / Reise nach Patagonien |
| <input type="checkbox"/> | 12/07 | Wege aus dem Tief: Depression (Teil 2) / Osteopathie / Tonkabohnen |
| | | |
| <input type="checkbox"/> | 1/08 | Die Heilkraft der Bitterstoffe/ Harmonien für die Hirnzellen / Schokolade macht schön / Register 2007 |
| <input type="checkbox"/> | 2/08 | Wenn die Pollen plagen / Die Farben der Bergseen / Heilender Rhythmus: TaKeTiNa /Mango |
| <input type="checkbox"/> | 3/08 | Naturheilkunde für Schwangere / Hormon-Selbsthilfe / Die Launen des Wetters |
| <input type="checkbox"/> | 4/08 | Ernährungstricks für Kinder / Emotionale Intelligenz / Atmen Sie sich ruhig! / Heilpflanze Ehrenpreis |
| <input type="checkbox"/> | 5/08 | Asia-Salate / Wandern als mentales Training / Pfingstrosen / Fussreflexzonen-therapie / Kinderschuhe |
| <input type="checkbox"/> | 6/08 | Medizin aus dem Meer / Seekrankheit/ Couscous / Genusswanderung / Fleischfressende Pflanzen |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/08 | Schönheit aus dem Meer / Aroniabeere / Vitamin D / Die Welt unter Ihrem Badetuch / Molekularküche |
| <input type="checkbox"/> | 9/08 | Neuromuskuläre Bahnung / Innere Kündigung / Pudding: die süsse Verführung / Chelsea Physic Garden |
| <input type="checkbox"/> | 0/08 | Beweglich bleiben mit Glucosamin/ Hypersensibilität / Saures Vergnügen: Essig / Fieberkrämpfe |
| <input type="checkbox"/> | 11/08 | Farbe gegen Winterblues / Weihrauch / Tofu / Wüstenwanderer Andrea Vogel |
| <input type="checkbox"/> | 12/08 | Sanfte Kinderheilkunde / Edelweiss / Am Glück bauen / Gummibärchen |



Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Einsenden an:

Schweiz:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Deutschland:

Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz



Vital
ins neue Jahr
für regelmässige
Entschlackung
& Wellness

Meditox

To Be Balanced

www.tobebalanced.com 0041/0/52 511 50 56

Fastenwandern
im Wunderland Schweiz
mit Liselotte ...



... eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juni, Juli, September und Oktober 2009 statt. Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert

1712 Tafers, Tel. 026 494 25 79, www.fastenwandern.ch

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 19. Januar 2009, 19.45 Uhr

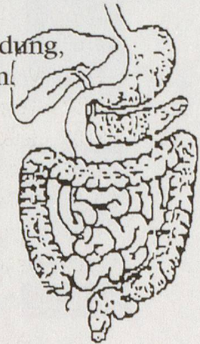
Schmerz: Erfolgreiche Anwendung, Verminderung u.a. mit Schüssler-Salzen

Referent: Friedemann Gravelmann

im Vereinshaus Glockenhof,
Sihlstr. 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung, Verstopfung, Durchfall, Reizdarm. Unsere ganzheitl. Behandlung als erfolgreicher Weg zur Linderung und Heilung.



VillaMed Hinterzarten
– unter fachärztlicher Leitung –
e-Mail info@villamed.de
Infotel.: 0049 (0)7652 9821-21

**Blutsalzkur
Regena®**

Unsere Entgiftungskur ist eine wirksame Hilfe bei ...

- ◆ Wechseljahresbeschwerden
- ◆ Rheuma/Gicht
- ◆ chronischer Müdigkeit
- ◆ Venenleiden usw.

Vertrauen Sie auf dieses wirksame und erprobte Naturheilmittel. Regena® unterstützt die Stoffwechselfunktionen und fördert die Entgiftung des Körpers.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch



KUR- UND
WELLNESSHOTEL
SCHROPP

Harmonie für Körper, Geist und Seele

im exklusiven Ambiente unseres Hauses

> **Gesundheitsurlaub**
Täglich 2 Kneipp- Anwendungen, Massage, Fußreflexzonenmassage sowie Hausangebote
7 Übernachtungen inkl. HP
ab 464.– € p.P.



> **Entspannungsurlaub**
Täglich 1 Wellnessbehandlung sowie Hausangebote
5 Übernachtungen inkl. HP
ab 420.– € p.P.



Hallenbad, Wellness-Landschaft, Fitnessraum, geführtes Meditations-, Bewegungs- und Sportprogramm inkl.

Verschenken Sie Wohlbefinden!
Gern erstellen wir einen Gutschein.

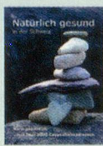
Kur- und Wellnesshotel Schropp
Obere Mühlstraße 13a
D-86825 Bad Wörishofen
Telefon +49 (0) 82 47 / 35 00-0
Telefax +49 (0) 82 47 / 35 00-70
www.hotel-schropp.de
info@hotel-schropp.de

BAD WÖRISHOFEN
KNEIPP UND THERMAL IM ALLGÄU

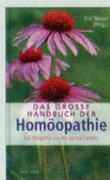
A.Vogel Buchtipps

Jetzt lesen!

«Lesen ist für den Geist, was
Gymnastik für den Körper ist.»
Joseph Addison



Natürlich gesund in der Schweiz
Alle Adressen, die man braucht.
Verlag gesund GmbH, broschiert, 432 S.
CHF 19.80/Euro 12.00
Bestell-Nummer 276



Das grosse Handbuch der Homöopathie
Ein Ratgeber für die ganze Familie.
Von Eric Meyer (Hrsg.).
H. Hugendubel Verlag, gebunden, 320 S.
CHF 19.80/Euro 9.95
Bestell-Nummer 400



Der Dingsda aus Dingenskirchen
Über die Gedächtnislücken ab 40.
Von Cathryn Jakobson Ramin.
Kreuz Verlag, gebunden, 319 S.
CHF 35.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 403



Klug essen - gesund bleiben
Ernährung mit Köpfchen - ganz einfach.
Von Dr. Susanne Holst.
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.
CHF 22.30/Euro 12.00
Bestell-Nummer 404



Heilende Selbstmassage
Alltagsbeschwerden wegmassieren.
Von Valeria Füchtner.
Blv Buchverlag, broschiert, 95 S.
CHF 25.50/Euro 12.95
Bestell-Nummer 263



Ins Glück stolpern
Unterhaltsame, intelligente Psychologie.
Von Daniel Gilbert.
Riemann Verlag, gebunden, 446 S.
CHF 33.60/Euro 19.00
Bestell-Nummer 264



Alternative Therapien bei MS
Was ganzheitlich und wirklich hilft.
Von Dr. Andrea Flemmer.
Hippocampus Verlag, broschiert, 172 S.
CHF 30.50/Euro 17.80
Bestell-Nummer 405



Abnehmen mit dem inneren Schweinehund
Von M. v. Münchhausen/M. Despegel.
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 192 S.
CHF 29.90/Euro 16.90
Bestell-Nummer 254



Weil ich mit Schmerzen leben muss
Interviews mit Schmerzpatienten.
Therapiewege bei chron. Beschwerden.
Von Hartmut Göbel.
Südwest-Verlag, gebunden, 176 S.
CHF 23.60/Euro 12.95
Bestell-Nummer 267



Das Baby ist da!
Wie Sie in den ersten 12 Monaten
alles richtig machen. Von Jenifer Calvi.
Blv Buchverlag, gebunden, 255 S.
CHF 29.00/Euro 15.95
Bestell-Nummer 268

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

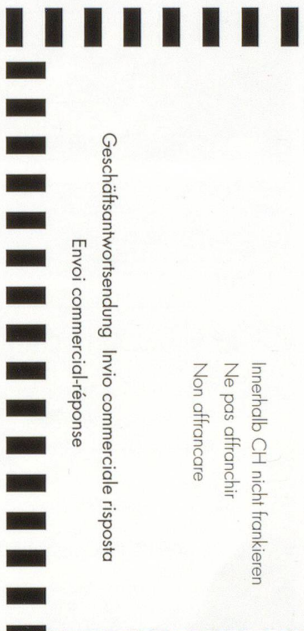
Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A.Vogel

GESUNDHEIT'S NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



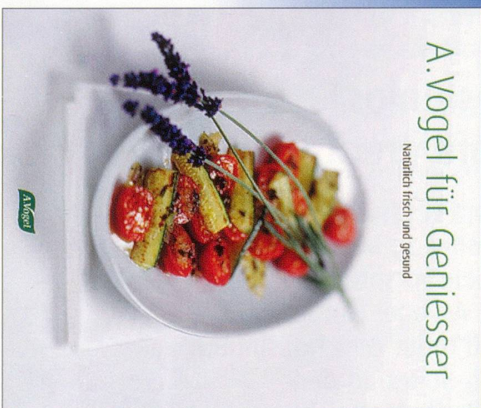
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsvorstellung Invia commerciale r'isposta
Envoi commercial-réponse

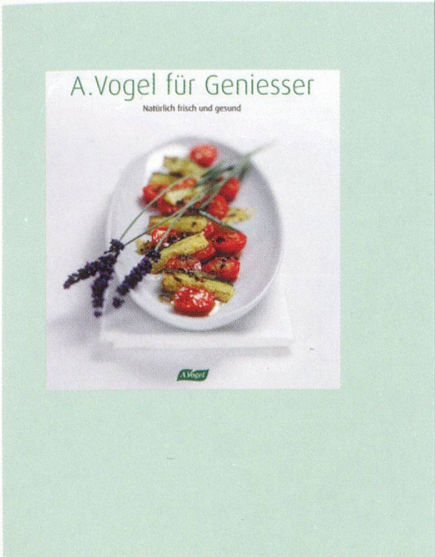
Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Neuerscheinung!



Das neue Kochbuch von A.Vogel:
«A.Vogel für Geniesser»
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!



Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.

30

CHF 27.50

Ihr Alltag ist Training genug.

Fit ohne Sport

von Prof. Hans A. Bloss,
Dr. Isabel Bloss,
broschiert, 126 S.

286

CHF 27.50

Positiver Blick in die Zukunft.

Glücksfall Alter

von Peter Gross und
Karin Fagetti,
broschiert, 191 S.

288

CHF 27.50

Bitte benützen Sie
Weitere Buchempfehlungen

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Erkältet? Die frische Kraft der Natur hilft.

NEU!
Echinaforce®
Junior
mit Orangen-
Aroma



Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG

A.Vogel

A.Vogel Echinaforce® aus frischem Rotem Sonnenhut
– Schützt vor grippalen Infekten
– Stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte
– Hilft bei akuten Erkältungen
www.avogel.ch