

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **66 (2009)**

Heft 4: **Starkes Herz**

PDF erstellt am: **24.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Gesellschaft für Vitalpilzkunde e.V.

„Antiaging, Schlafprobleme, Übergewicht, Allergien, Bluthochdruck... erfahrene Sie was Vitalpilze können!

Dr. med. Heinz Knopf und sein Team

[www.vitalpilze.de](http://www.vitalpilze.de)

DER Infopool zu **Reishi, Shiitake & Co**

**paracelsus** Die Nr. 1 in Europa • 54 Schulen i. d. Schweiz u. Deutschland  
**heilpraktikerschulen** Großes Seminar- und Fortbildungsangebot!

[www.paracelsus-schulen.ch](http://www.paracelsus-schulen.ch)

Naturarzt/ärztin  
 Naturheilpraktiker/in  
 Craniosacrale Osteopathie  
 Natürliche Frauenheilkunde  
 Yogalehrer/in, -therapeut/in  
 Plastisch gestaltende  
 Kunsttherapie



Studienleiter R. Beer

Berninastrasse 47a • 8057 Zürich • Telefon: 043 - 960 20 00

### Weiterbildung Wickelfachfrau / Wickelfachmann

10 Tagesseminare im WE'G in Aarau  
 Mai bis November 2009

Leitung: Madeleine Ducommun-Capponi, Vreni Brumm  
 NEU! **Seminar: Heilpflanzen, Wasser und Wellness  
 Hotel Castle, Blitzingen, Goms**

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.  
 Vreni Brumm, Tel. 044 910 07 88  
[www.vrenibrumm.ch](http://www.vrenibrumm.ch), [www.primulaveris.ch](http://www.primulaveris.ch)

## Gratis-Broschüre

**Anti-Aging mit Schüssler-Salzen  
 Länger jung bleiben**

Kostenlos erhältlich unter Angabe Ihrer  
 Postadresse bei: **Schüssler-Verein Schweiz,**

**Sekretariat: E. Schnellmann,  
 Schachenfeldstrasse 22, CH-8967 Widen.**

E-Mail: [info@schuessler-verein-schweiz.ch](mailto:info@schuessler-verein-schweiz.ch)  
 Internet: [www.schuessler-verein-schweiz.ch](http://www.schuessler-verein-schweiz.ch)

## Kuren & Erholen in bester Lage

Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten,  
 Colon-Hydro, Jentschura's Basenkur „Regenata“



Kneipp- & Vital-Hotel Röther - D-88662 Überlingen am Bodensee  
 Tel. 0049 (0)7551/92240 - [www.bodenseekur.de](http://www.bodenseekur.de)

# WASSERHAHN WIRD KRAFT- QUELLE

Verlangen Sie Unterlagen oder  
 informieren Sie sich auf [www.coufal.ch](http://www.coufal.ch)

**COUFAL**  
 ELECTRONICS

Tel. 071 891 41 40



Institut für Biokinematik

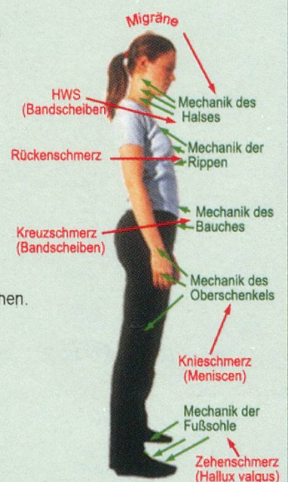
## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.
- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...
- z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig  
 neue Möglichkeiten der Behandlung.  
 Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

- z.B. bei
- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.



Walter Packi

Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
 Herbert-Hellmann-Allee 28-31  
 D-79189 Bad Krozingen  
 bei Freiburg  
 Tel. 0049-(0)7633-93321-0  
 Fax: 0049-(0)7633-93321-99

Praxis für Biokinematik  
 Bötzingenstr. 38  
 D-79111 Freiburg  
 Tel. 0049-(0)761-383037  
 Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
 mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

# Aktion

# sloggi®



**A**  
Slip 100 Tai

**A**  
**Sloggi 100 Tai**  
95% Baumwolle, 5% Lycra  
Maschinenwäsche  
61-596.171 weiss  
Grössen: 36-46  
**3-er Pack Fr. 27.90**  
statt 41.70

**B**  
**Sloggi Basic Midi**  
95% Baumwolle, 5% Lycra  
Maschinenwäsche  
61-680.033 weiss  
61-680.037 champagne  
Grössen: 36-48  
**4 für 3 Fr. 41.70**  
statt 55.60

**C**  
**Sloggi Basic Maxi**  
95% Baumwolle, 5% Lycra  
Maschinenwäsche  
61-680.017 weiss  
61-680.025 champagne  
Grössen: 38-54  
**4 für 3 Fr. 44.70**  
statt 59.60

**D**  
**Sloggi Control Maxi**  
94% Baumwolle, 6% Lycra  
Maschinenwäsche  
61-596.213 weiss  
61-596.221 schwarz  
Grössen: 38-54  
**4 für 3 Fr. 59.70**  
statt 79.60



**B**  
Slip Basic Midi



**C**  
Slip Basic Maxi



**D**  
Slip Control Maxi

Einfach und schnell –  
Ihre Bestellung im Internet!  
[www.wullehus.ch](http://www.wullehus.ch)

## wullehus

Wullehus-Mode AG  
Emmentalstrasse 4  
3510 Konolfingen  
Tel. 031 790 20 20  
Fax 031 790 20 21  
[www.wullehus.ch](http://www.wullehus.ch)

### BESTELLUNG einsenden an Wullehus-Mode

Artikel	Artikelnummer	Farbe	Grösse	Menge	Aktionspreis
3 x Sloggi 100 TAI					Fr. 27.90
4 x Sloggi Basic Midi					Fr. 41.70
4 x Sloggi Basic Maxi					Fr. 44.70
4 x Sloggi Control Maxi					Fr. 59.70

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
 Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
 Tel: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_  
 Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?  
Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?  
Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl    Ausg.    Schwerpunktthemen

- |                          |        |   |
|--------------------------|--------|---|
| <input type="checkbox"/> | 1/07   | Wenn Kälte die Gelenke quält / Die besten Mineralquellen / Tanzen / Register 2006                     |
| <input type="checkbox"/> | 2/07   | Tiere als Therapeuten / Kichererbsen / Madagaskars grüne Medizin                                      |
| <input type="checkbox"/> | 3/07   | Neues zur Misteltherapie/ Umgang mit Stress / Asiens Schätze für Haut und Haar                        |
| <input type="checkbox"/> | 4/07   | Natürliche Borreliose-therapie/ Umgang mit Ärger / Spinat / Frühjahrsmüdigkeit                        |
| <input type="checkbox"/> | 5/07   | Mein Kind schläft nicht / Heilkunde rund ums Auge / Der grüne Jura / Schwertlilie                     |
| <input type="checkbox"/> | 6/07   | Wenn das Gehör nachlässt / Pflanzliche Reiseapotheke / wie der Körper Stimmung macht                  |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/07 | Heilkunst Perus / Franklin-Methode / Wegwarte / Fit am Arbeitsplatz / Libellen                        |
| <input type="checkbox"/> | 9/07   | Burnout / Wenn Babys schreien / Malven / Sodbrennen / Schönheit mit Trauben                           |
| <input type="checkbox"/> | 10/07  | Ayurveda in Bayern / Bad Ramsach / Granatäpfel / Mit dem Kopf durch die Wand?                         |
| <input type="checkbox"/> | 11/07  | Depression (Teil 1) / Heilsame Worte: Sprachtraining für Eltern / Ziegenmilch / Reise nach Patagonien |
| <input type="checkbox"/> | 12/07  | Wege aus dem Tief: Depression (Teil 2) / Osteopathie / Tonkabohnen                                    |
|                          |        |   |
| <input type="checkbox"/> | 1/08   | Die Heilkraft der Bitterstoffe/ Harmonien für die Hirnzellen / Schokolade macht schön / Register 2007 |
| <input type="checkbox"/> | 2/08   | Wenn die Pollen plagen / Die Farben der Bergseen / Heilender Rhythmus: TaKeTiNa /Mango                |
| <input type="checkbox"/> | 3/08   | Naturheilkunde für Schwangere / Hormon-Selbsthilfe / Die Launen des Wetters                           |
| <input type="checkbox"/> | 4/08   | Ernährungstricks für Kinder / Emotionale Intelligenz / Atmen Sie sich ruhig! / Heilpflanze Ehrenpreis |
| <input type="checkbox"/> | 5/08   | Asia-Salate / Wandern als mentales Training / Pfingstrosen / Fussreflexzonen-therapie / Kinderschuhe  |
| <input type="checkbox"/> | 6/08   | Medizin aus dem Meer / Seekrankheit/ Couscous / Genusswanderung / Fleischfressende Pflanzen           |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/08 | Schönheit aus dem Meer / Aroniabeere / Vitamin D / Die Welt unter Ihrem Badetuch / Molekularküche     |
| <input type="checkbox"/> | 9/08   | Neuromuskuläre Bahnung / Innere Kündigung / Pudding: die süsse Verführung / Chelsea Physic Garden     |
| <input type="checkbox"/> | 10/08  | Beweglich bleiben mit Glucosamin/ Hypersensibilität / Saures Vergnügen: Essig / Fieberkrämpfe         |
| <input type="checkbox"/> | 11/08  | Farbe gegen Winterblues / Weihrauch / Tofu / Wüstenwanderer Andrea Vogel                              |
| <input type="checkbox"/> | 12/08  | Sanfte Kinderheilkunde / Edelweiss / Am Glück bauen / Gummibärchen                                    |



Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.  
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.  
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Einsenden an:

Schweiz:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Deutschland:

Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

## Fasten und wandern im schönen Flims



mit Emanuel vom 21.6. bis 27.6.09 /  
12.7. bis 18.7.09 / 19.7. bis 25.7.09 /  
13.9. bis 19.9.09. Geniessen Sie mit uns den  
Sommer im schönen Flims und Umgebung.  
Fasten-wandern macht federleicht und frei.

Emanuel Ludi  
www.fasten-wandern.ch, 076 570 15 68

## Gesundheit *pur* aus der *Natur!*

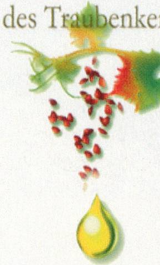
*To Be Balanced*

www.tobebalanced.com  
info@tobebalanced.com  
0041(0)52\_5115056  
0041(0)76\_3328850

### Vitalpilze



V.I.T.I.S. *Vital*  
Leben mit der Kraft  
des Traubenkerns



Neu in der  
Schweiz

**Bio**  
**Traubenkernprodukte**  
&  
**Traubenkernkissen**

www.vitis-vital.ch  
Tel. 061 361 45 14

## Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 27. April 2009, 19.45 Uhr

Wenn der Körper spricht:  
spezielle Aspekte der Organsprache  
mit Schüssler-Salzen

Referent: Martin Nedok, Naturarzt

im Vereinshaus Glockenhof,  
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich  
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

## Schweizer Wanderwochen

erleben – erholen – aktiv sein

Leitung: Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH  
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg

Tel.: 044 810 22 12 oder 055 412 47 73 / www.schweizer-wanderwochen.ch

**A) Bishorn:** Hochtourenwoche in den imposanten Walliser Bergen zwischen St. Niklaus und Zinal. Auf den Hütten verbindenden Höhenwegen und Übergängen geniessen wir das Panorama der umliegenden Viertausender. Unter uns liegen die drei Täler: Mattertal, Turtmanntal und Val de Zinal. Die Woche ist technisch wenig schwierig, erfordert aber eine gute Kondition. Höhepunkt: Besteigung des Bishorn, 4153 m. (WS; UIAA: I-II)

Datum: Sonntag, 5.7., bis Samstag, 11.7.2009

**B) Wanderung durch die Greina:** Von Dangio aus, entlang dem Lago di Luzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene gelangen wir schliesslich zum Ziel: die Lukmanier-Passhöhe. Charakter: Wanderwoche (T1-3)

Datum: Sonntag, 10.8., bis Samstag, 16.8.2009

**C) Bernina-Süd:** In einer Woche wandern wir durch die wunderbare und urtümliche Bergwelt südlich des Bernina-Massivs. Lerchenwälder, Natur- und Stauseen, schroffe Felsklötze und ein weites Panorama sind tagsüber unsere Umgebung, am Abend lassen wir uns in gemütlichen Unterkünften verwöhnen und stärken für den nächsten Tag. (T1-3)

Datum: Sonntag, 23.8., bis Samstag, 29.8.2009

### Auskunft und Unterlagen:

Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH  
Wallisellerstrasse 11, 8152 Glattbrugg  
Tel.: 044 810 22 12 oder 055 412 47 73  
www.schweizer-wanderwochen.ch

\*\*\* HOTEL  
**BIORAMA**

Natürlich zuliebe...



## 100% bio im 1. Biohotel Südtirols/Italiens

Kennenlernangebote ab € 65 pro Tag mit BioHalbpension PLUS.  
Topp-Angebote 2009: **bleib7-zahl6** & attraktive **Pauschalwochen**  
im April, Juni & Oktober. Sie finden uns auf  
www.biohotel-panorama.it oder direkt bei  
Familie Steiner unter 0039 0473 831 186

**BIO HOTELS**

# A.Vogel Buchtipps

## Jetzt lesen!

«Das Lesen nimmt so gut wie das Reisen die Einseitigkeit aus dem Kopfe.»

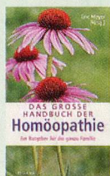
Jean Paul



**«Her mit dem Gemüse, Mama!»**  
So essen Kinder Gemüse – sechs Tipps.  
Von Susanne Klug.  
Trias Verlag, broschiert, 128 S.  
CHF 24.30/Euro 12.45  
Bestell-Nummer 406



**Blütenwanderungen in der Schweiz**  
Die schönsten Pflanzen-Streifzüge.  
Von Sabine Joss.  
AT Verlag, broschiert, 160 S.  
CHF 34.90/Euro 21.90  
Bestell-Nummer 408



**Das grosse Handbuch der Homöopathie**  
Ein Ratgeber für die ganze Familie.  
Von Eric Meyer (Hrsg.).  
H. Hugendubel Verlag, gebunden, 320 S.  
CHF 19.80/Euro 9.95  
Bestell-Nummer 400



**Sanfte Heilpraxis**  
mit selbstgemachten Medikamenten.  
Von Jürg Reinhard.  
AT Verlag, gebunden, 205 S.  
CHF 38.00/Euro 22.90  
Bestell-Nummer 409



**Der Dingsda aus Dingenskirchen**  
Über die Gedächtnislücken ab 40.  
Von Cathryn Jakobson Ramin.  
Kreuz Verlag, gebunden, 319 S.  
CHF 35.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 403



**Abnehmen mit dem inneren Schweinehund**  
Von M. v. Münchhausen/M. Despeghele.  
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 192 S.  
CHF 29.90/Euro 16.90  
Bestell-Nummer 254



**Klug essen – gesund bleiben**  
Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach.  
Von Dr. Susanne Holst.  
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.  
CHF 22.30/Euro 12.00  
Bestell-Nummer 404



**Das Anti-Herzinfarkt-Ernährungsbuch**  
Mit vielen getesteten, leckeren Rezepten.  
Von Dr. Andrea Flemmer.  
Felix Verlag, gebunden, 190 S.  
CHF 35.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 410



**Olivenbaumtherapie**  
Uraltes Heilwissen vom Mittelmeer.  
Von Birgit Frohn.  
AT Verlag, gebunden, 176 S.  
CHF 29.90/Euro 17.90  
Bestell-Nummer 407



**Das Baby ist da!**  
Wie Sie in den ersten 12 Monaten alles richtig machen.  
Von Jenifer Calvi.  
Blv Buchverlag, gebunden, 255 S.  
CHF 29.00/Euro 15.95  
Bestell-Nummer 268

**So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:**

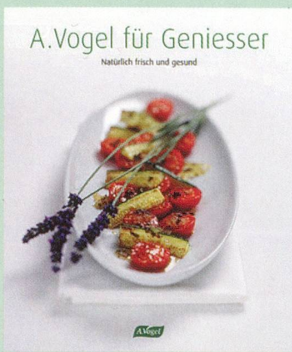
Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A.Vogel

# GESUNDHEIT'S NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



A.Vogel für Geniesser  
Natürlich frisch und gesund



Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

### Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.

30

CHF 27.50



Ihr Alltag ist Training genug.

### Fit ohne Sport

von Prof. Hans A. Bloss,  
Dr. Isabel Bloss,  
broschiert, 126 S.

286

CHF 27.50



Lachen ist gesund!

### Ist dieses Buch ansteckend?

von Cordula Stratmann,  
Marion Grillparzer,  
gebunden, 176 S.

291

CHF 27.50

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

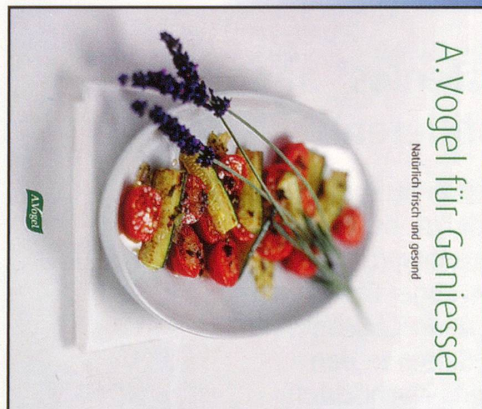
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortung Invio commerciale rispota  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

# Jetzt aktuell!



A.Vogel für Geniesser  
Natürlich frisch und gesund

Das neue Kochbuch von A.Vogel:  
«A.Vogel für Geniesser»  
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

„Bewegung ist  
meine Leidenschaft,  
deshalb schütze  
ich meine Gelenke  
mit Glucosamin<sup>Plus</sup>.“

Natascha Badmann, 6-fache  
Weltmeisterin Ironman-Hawaii

**NEU!**



**A.Vogel**

**Bewegungsfreiheit.**

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)