

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **66 (2009)**

Heft 6: **Fürs Herz aktiv werden**

PDF erstellt am: **24.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

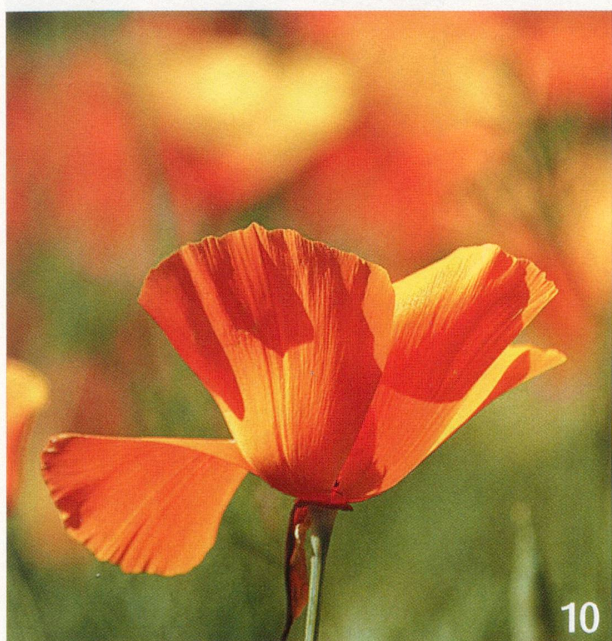
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Inhalt / Vorschau



10

Naturheilkunde & Medizin

Von Schlafmützchen und anderen... 10

...indianischen Heilpflanzen, die auch in der Apotheke der Europäer Furore machten.

Aktiv gegen Herzkrankheiten 15

Das Leben im Überfluss gefährdet unser Herz und unsere Gefäße. Was hilft? Bewusst leben und sich bewegen! (Teil 3 unserer Herz-Serie)

Lebensfreude & Wellness

Unbesorgt in die Luft gehen 20

Über den Wolken unterwegs? Bei Flugreisen sollten Sie gesundheitlich vorsorgen, damit die Ferien ungetrübt beginnen können.

Körper & Seele

Die terzStiftung stellt sich vor 25

Für die Zeit der Pensionierung vorsorgen, im Alter gesund und selbstständig bleiben, sicher leben und wohnen: Dafür bietet eine gemeinnützige Stiftung Hilfe und Beratung an.

Natur & Umwelt

Die Wundheilerin 28

Die Ringelblume ist die Heilpflanze des Jahres 2009 – und eine mit Zukunft.



15

Nächsten Monat

Herzschwäche: Vorbeugung und Therapie mit Weissdorn (Teil 4 der Serie)

Männer-Leiden: Prostatitis

Sich glücklich essen – geht das?

Editorial	5	Treff & Talk	31
Fakten & Tipps	6	Impressum	37
Buchtipp	6	Anzeigen & Adressen	38



Bild des Monats: Indianerheilpflanze Sonnenhut